

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK
BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU BESLENME VE
DİYETETİK BÖLÜMÜ
KLİNİK BESLENME ÇOCUK UYGULAMASI DEFTERİ

İSİM:

SOYİSİM:

NUMARA:

ÖĞRENCİNİN;	
CEP TELEFONU	
MAİL ADRESİ	
ADRES	
<ul style="list-style-type: none">1. UYGULAMA YERİ	
UYGULAMA SORUMLUSU AD- SOYAD	
UYGULAMA SORUMLUSU MAİL	
UYGULAMA SORUMLUSU CEP TEL	
<ul style="list-style-type: none">2. STAJ YERİ	
UYGULAMA SORUMLUSU AD- SOYAD	
UYGULAMA SORUMLUSU MAİL	
UYGULAMA SORUMLUSU CEP TEL	

T.C.

**İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK
BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU BESLENME VE
DİYETETİK BÖLÜMÜ MESLEKİ UYGULAMA
YÖNERGESİ****

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1 – (1) İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinin mensubu olacakları diyetisyenlik mesleğine ilişkin derslerden edindikleri teorik bilgileri çeşitli kurum ve kuruluşlarda uygulayabilmeleri için yapacakları çalışmalara ilişkin usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

Madde 2 – (1) Bu yönerge İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinin ve görev yapan öğretim elemanlarının uygulama yapacakları alanları, buralardaki görev ve sorumlulukları ile uygulamalarının değerlendirilmesindeki usul ve esasları kapsar.

Dayanak

Madde 3 – (1) Bu yönerge İstanbul Medipol Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim ve Öğretim Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4 – (1) Bu Yönergede geçen;

- a) Üniversite: İstanbul Medipol Üniversitesini,
- b) Yüksekokul: Sağlık Bilimleri Yüksekokulunu,
- c) Müdür: İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdürünü,
- d) Bölüm Başkanı: Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanını,
- e) Uygulama sorumlusu: İlgili öğretim yılında uygulaması yapılan dersin sorumlu

f) Uygulama yürütücüsü: Uygulamanın yapıldığı kurumun diyetisyenini, diyetisyenin

bulunmadığı yerde uygulama sorumlusunun görevlendirdiği bireyi,

g) Uygulama alanı: Uygulamanın yapıldığı kamu ve özel kurum veya kuruluşlarını,

h) Uygulama süresi: Müfredatta belirtilen süreyi,

i) Uygulama değerlendirme formu: Uygulama yürütücüsü tarafından doldurulan formu,

j) Uygulama defteri: Öğrenci tarafından doldurulan defteri ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Uygulamanın Çerçevesi

Madde 5 – (1) Öğrenciler uygulamalarını, Bölüm Başkanlığı'nın önerdiği ve

Yüksekokul Müdürlüğü'nün uygun gördüğü kurum ve kuruluşlarda yapabilirler.

(2) Öğrencilerin uygulama derslerini alabilmeleri için aşağıdaki tabloda gösterilen ön koşul derslerinin devam zorunluluğunu yerine getirmiş olmaları gerekmektedir.

Tablo 1:Ön koşullu Dersler

Ön Koşul Dersi	Dersler
Ana ve Çocuk Beslenmesi Çocuk Hastalıklarında Beslenme	Klinik Beslenme Çocuk Uygulaması
Hastalıklarda Diyet Tedavisi I-II	Klinik Beslenme Erişkin Uygulaması
Toplu Beslenme Sistemleri I-II	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması

Madde 6- (1) Bölüm Başkanı'nın görev ve sorumlulukları aşağıda sıralanmıştır.

a) Uygulama yapılması planlanan kurum ve kuruluşları Müdürlüğe bildirmek.

b) Müdürlük onayı alınan uygulama alanları ile 5nsulin5 düzenlenmesini temin etmek.

c) Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim elemanları arasından uygulama sorumlularını belirleyerek görevlendirmek.

d) Uygulama sorumlularının vereceği bilgiler doğrultusunda uygulamanın eksiksiz olarak yürütülmesini sağlamak.

e) Uygulama ile ilgili resmi yazışmaları yürütmek.

Madde 7 – (1) Öğrencinin görev ve sorumlulukları aşağıda sıralanmıştır.

a) Uygulamanın başlangıcında uygulama boyunca hazırlamak üzere “Uygulama Defteri”ni almak.

b) Uygulama yaptığı kurumun çalışma ve güvenlik kurallarına, düzen ve disiplinine uymak.

c) Uygulama yapılan birimin mesai saatlerine uymak ve “ Öğrenci Devam Formu”nu imzalamak.

d) Mesleğin gerektirdiği kılık kıyafet kurallarına uymak.

e) Uygulama alanında kendilerinden istenen görev ve sorumlulukları yerine getirmek.

f) Uygulama alanında iyi ve olumlu ilişkiler içinde olmak.

g) Uygulama alanında her türlü araç ve gereci dikkatli kullanmaya özen göstermek.

h) Uygulama yürütücüsünün gözetiminde uygulamaya katılmak.

i) Uygulama alanını uygulama sorumlusunun izni olmadan değiştirmemek.

j) Uygulama alanından uygulama yürütücüsünün izni olmadan ayrılmamak.

k) “Uygulama Defterini” hazırlayıp doldurarak uygulama sorumlusuna teslim etmek. Madde

8 – (1) Uygulama sorumlusunun görev ve sorumlulukları aşağıda sıralanmıştır.

a) Öğrencinin uyumunu kolaylaştıracak planlama ve programları düzenlemek.

b) Öğrenci ve uygulama yürütücüsü ile sürekli iletişim içerisinde olmak.

c) Öğrenciye rehberlik konusunda uygulama yürütücüsüne danışmanlık yapmak.

- d) Uygulama yürütücüsü ve öğrencinin uygulama sonu değerlendirmelerini incelemek.
- e) Uygulama formlarını ve raporlarını değerlendirip öğrenciye geribildirim vermek.
- f) Dönem sonu değerlendirme toplantılarında uygulama ile ilgili geribildirim vermek.
- g) Uygulamanın sonunda “Öğrenci Değerlendirme Formu” ile “Uygulama Defteri”ni inceleyerek gerek gördüğü sözlü, yazılı sınav, ödev, proje ödevi ve benzeri değerlendirmeler
- sonucunda, bu Yönergenin Üçüncü Bölümünde anlatıldığı şekilde ara ve genel sınav notlarını vermek.

h) Devamsızlık mazeretleri 8nsul edilen öğrenciler için telafi programları yapmak. Madde 9-

(1) Uygulama yürütücüsünün görev ve sorumlulukları aşağıda sıralanmıştır.

a) Öğrencinin uygulama alanına uyumunu sağlamak.

b) Öğrencinin ulaşılabilir hedefler geliştirmesine yardımcı olmak.

c) Öğrenciye öğrenme fırsatları sağlamak.

d) Uygulamalarda rol modeli olmak, rehberlik yapmak, gözlemek ve denetlemek.

e) Uygulama alanında öğrencinin performansına ilişkin geribildirim vermek.

f) Öğrencinin uygulama alanındaki vizitlere, vaka sunumlarına, eğitimlere katılmasına, besinlerin 8nsul alınmasından, artıkların kaldırılmasına kadar tüm süreçlerin gözlenmesine, farklı gruplar ve özel durumlara yönelik örnek menülerin planlanmasına, diyetlerin düzenlenmesine olanak sağlamak.

g) Öğrenci Değerlendirme Formu'nu doldurmak ve uygulama sorumlusuna iletmek.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Uygulamanın değerlendirilmesi

Madde 10 – (1) Uygulamanın değerlendirilmesi aşağıdaki gibi yapılır.

a) Öğrenciler yapmış oldukları uygulama çalışmalarında teorik bilgi, 8nsuli beceri, sorumluluk, çalışma disiplini, performans, iletişim, devamlılık gibi hususlarda uygulama yürütücüsü tarafından denetlenir ve değerlendirilirler. Sonuç “öğrenci değerlendirme formuna” işlenir ve kapalı bir zarf içinde uygulama sorumlusuna teslim edilir.

b) Öğrenciler yaptıkları uygulamaya ilişkin “Uygulama Defteri”ni hazırlayarak uygulama sorumlusuna teslim ederler.

c) “Uygulama Defteri” değerlendirilerek uygulama ara sınav notu verilir. Genel sınav notu “Öğrenci Değerlendirme Formu” ve gerekli görülen ilave sınavların birlikte değerlendirilmesiyle verilir. Bölüm kurulunun gerekli gördüğü hallerde, uygulama notu yerine geçen ara sınav yapılabilir.

d) Öğrenciler, sınav sonuçlarının usulüne uygun olarak ilanından sonraki 5 iş günü içinde maddi hatalara itirazda bulunabilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Uygulama süresi ve koşulları

Madde 11 – (1) Uygulama süreleri akademik yılın başında ilan edilir.

(2) Devam zorunluluğu konusunda İstanbul Medipol Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim Öğretim Yönetmeliği hükümleri geçerlidir.

(3) Öğrencinin devam koşullarını yerine getirerek başarısız olduğu mesleki uygulama derslerinin tekrarı bölüm kurulu kararına bağlıdır.

Son Hükümler

Madde 12 – (1) Bu Yönergede yer almayan hususlarda İstanbul Medipol Üniversitesi Ön lisans ve Lisans Eğitim ve Öğretim Yönetmeliği ile ilgili mevzuat hükümleri geçerlidir.

Madde 13 – (1) Bu Yönerge 2017 -2018 eğitim -öğretim yılından itibaren uygulanır. Madde 14

– (1) Bu Yönerge hükümleri İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdürü tarafından yürütülür.

* Madde 5 (2) 2018 yılında ve sonrasında kayıt yaptıran öğrenciler için geçerlidir.

**Üniversite Senatosu'nun 16.01.2018 tarih ve 2018/03-02 sayılı kararı ile 10nsul edildi.

*Klinik Beslenme Çocuk Uygulama Defteri temel olarak iki bölümden oluşmaktadır.

- **Birinci bölümünde:** ağırlıklı olarak hasta çocuğun antropometrik ölçümlerinin, biyokimyasal bulgularının ve ilaçlarının tanımlanması, değerlendirilmesi, uygun diyetin/beslenmenin planlanması ve menünün düzenlenmesi gibi 10nsuli uygulamalara,
- **İkinci bölümünde:** çocukluk döneminde sık görülen sağlık sorunlarına ilişkin teorik bilgilere yer verilmektedir.

1. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Evrakların eksiksiz teslimi• Bağlı olunan diyetisyen/diyetisyenler ile tanışılması• Diyetisyene zarf içerisindeki değerlendirme formlarının ve yoklama listesinin verilmesi• Gidilen kurumu tanınması ve işleyişin gözlemlenmesi• Kurumdaki kişilerin tanıtımı ve kurumun işleyişinin yazılması (Bu bölümde bağlı olduğunuz diyetisyenin ismi, daha çok hangi vakaların geldiği, kurumda nasıl bir işleyiş olduğundan bahsedilmelidir.)

1. KURUMUN TANITIMI:

2. KURUMUN TANITIMI:

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

2. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.
*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.
*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...
*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR
.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe,
ferritin, folik asit, vitamin B12,
hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT,
total kolesterol, HDL kolesterol, LDL
kolesterol, trigliserit, total protein,
albumin vb.
.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

**GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN
ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap
gösterilmelidir)**

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

3. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

3. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.</p> <p>*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.</p> <p>*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...</p> <p>*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

4. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.

*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.

*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin.

Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...

*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin.

Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR

.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe,
ferritin, folik asit, vitamin B12,
hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT,
total kolesterol, HDL kolesterol, LDL
kolesterol, trigliserit, total protein,
albumin vb.

.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN
ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap
gösterilmelidir)

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
--------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
---------------	---	--	--	--	----------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

4. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

5. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

6. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.
*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.
*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin.
Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...
*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin.
Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR
.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe,
ferritin, folik asit, vitamin B12,
hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT,
total kolesterol, HDL kolesterol, LDL
kolesterol, trigliserit, total protein,
albumin vb.

.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

**GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN
ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap
gösterilmelidir)**

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

5. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

Z. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

8. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.

*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.

*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin.

Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...

*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin.

Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR

.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb.

.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

6. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

9. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
--------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
---------------	---	--	--	--	----------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

10. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

7. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

11. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

12. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
--------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
---------------	---	--	--	--	----------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

8. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

13. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

14. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.
*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.
*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...
*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR

.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb.

.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

9. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 2 tane vaka çözümü

15. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

16. VAKA:

Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.
*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m^2 (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.
*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...
*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...

ANAMNEZ:

ADI-SOYADI:

CİNSİYETİ:

YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):

BOY UZUNLUĞU (cm):

BKİ (kg/m^2):

OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:

HASTALIĞIN TANISI:

BİYOKİMYASAL BULGULAR
.AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe,
ferritin, folik asit, vitamin B12,
hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT,
total kolesterol, HDL kolesterol, LDL
kolesterol, trigliserit, total protein,
albumin vb.

.Tansiyon

KULLANDIĞI İLAÇLAR:

- 1.
- 2.
- 3.

**GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN
ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap
gösterilmelidir)**

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

10. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 1 tane vaka çözümü

17. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

11. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 1 tane vaka çözümü

18. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

12. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 1 tane vaka çözümü

19. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi.</p> <p>*Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin.</p> <p>*Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi...</p> <p>*Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	

Yemekten sonra:

13. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 1 tane vaka çözümü

20. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. .Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
---------------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
----------------------	---	--	--	--	-----------------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

14. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	• 1 tane vaka çözümü

21. VAKA:

<p>Hastanın adı soyadı ilk harfleri ile belirtilebilir, H.Y. gibi. *Çocukların büyüme gelişmelerinin değerlendirilmesinde vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve BKİ için çocuklara özel persentil eğrilerini/değerlerini kullanın. Vücut ağırlığı 25 kg (.....persentil), boy uzunluğu 135 cm (.....persentil), BKİ 28 kg/m² (95.persentil üstü) şeklinde belirtin. *Mevcut biyokimyasal bulguların olması gereken değerleri ve BİRİMLERİ ile birlikte belirtin. Örneğin AKŞ:275 mg/dl (70-110 mg/dl) gibi... *Kullanılan ilaçların isimlerini açık bir şekilde yazın ve hangi amaçla kullanıldığı belirtin. Örneğin; Glifor (Oral antidiyabetik), Lipitor (Lipit düşürücü) gibi...</p>	
ANAMNEZ:	
ADI-SOYADI:	
CİNSİYETİ:	
YAŞI:	
VÜCUT AĞIRLIĞI (kg):	
BOY UZUNLUĞU (cm):	
BKİ (kg/m²):	
OLMASI GEREKEN AĞIRLIĞI:	
HASTALIĞIN TANISI:	
BİYOKİMYASAL BULGULAR .AKŞ, insülin, HbA1c, Na, K, Fe, ferritin, folik asit, vitamin B12, hemogram, üre, kreatinin, AST, ALT, total kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, trigliserit, total protein, albumin vb. Tansiyon	
KULLANDIĞI İLAÇLAR:	1. 2. 3.
GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN ENERJİ (kkal) (Açık şekilde hesap gösterilmelidir)	

ÖNERİLEN DİYETİN/BESLENMENİN ADI:

HESAPLAMASI:

BESİNLER	D	CHO (g)	PROTEİN (g)	YAĞ (g)	ENERJİ (kkal)
SÜT / YOGURT					
ET/PEYNİR/YUMURTA					
EKMEK/TAHİL/KB.					
MEYVE					
SEBZE					
YAĞ					
YAĞLI TOHUMLAR					
ŞEKER					
PELTE					

TOPLAM	-				
--------	---	--	--	--	--

ENERJİ % leri	-				Toplam %
---------------	---	--	--	--	----------

ÖRNEK MENÜ

ÖĞÜNLER	TÜKETİLEN BESİNLER VE MİKTARLARI
Kahvaltı:	
Kuşluk:	
Öğlen:	
İkinci:	
Akşam:	
Yemekten sonra:	

15. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Çocukluk obezitesi konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Çocukluk obezitesinin tanımı, prevalansı, nedenleri, tedavisi, önlenmesi ve korunma)• Tedavisinde;<ul style="list-style-type: none">-Medikal ve-Diyet tedavisini (tedavi yöntemlerinin özellikleri) açıklayınız.

16. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Tip 1 diyabet konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Diyabetin tanımı, prevalansı, nedenleri, tanı kriterleri, beslenme tedavisi, karbonhidrat sayımı ve insülin çeşitleri)

17. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">Hiperlipidemi konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Hiperlipideminin tanımı, nedenleri, diyet/beslenme tedavisi, beslenme önerileri)

18. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Lösemi konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Lösemnin tanımı, nedenleri, prevalansı, tedavisi, beslenme önerileri, hastalığa özel kullanılan enteral ürünler

19. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">Fenilketonüri konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Fenilketonürinin tanımı, nedenleri, prevalansı, beslenme tedavisi (detaylı bir şekilde), beslenme önerileri ve önlenmesi)

20. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Çölyak konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Çölyak tanımı, nedenleri, fizyopatolojisi, tedavisi, beslenme önerileri, glutensiz besinler)

21. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">İshal konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (İshalin tanımı, nedenleri, tedavisi (ORS dahil), beslenme önerileri)

22. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">Malnutrisyon konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Malnutrisyonun tanımı, nedenleri, çeşitleri, prevalansı, beslenme tedavisi ve önlenmesi)

23. GÜN	
TARİH:	
YAPILACAKLAR	<ul style="list-style-type: none">• Kabızlık konusuna ilişkin temel bilgileri özet şeklinde yazınız. (Kabızlık tanımı, nedenleri, tedavisi, beslenme önerileri)

24. GÜN

TARİH: