



**İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**

2018-2019

EĞİTİM-ÖĞRETİM DÖNEMİ SOSYAL VE BİLİMSEL ETKİNLİKLER

"HER ÖGÜNDE SEBZE/MEYVE YEI" ETKİNLİĞİ

Medipol Üniversitesi Hemşirelik Bölümü 4.sınıf öğrencileri ile birlikte üniversite öğrencilerinin sebze-meyve tüketimini arttırmaya yönelik etkinlik gerçekleştirildi. Öğrenciler bu konuda broşürler aracılığı ile Öğr. Gör. Ayşe Dost gözetiminde eğitim vererek, üniversite öğrencileri ve personellerine taze sebze ve meyve ikram ettiler.



"DİYABETE KARŞI HAREKETE GEÇ!" ETKİNLİĞİ

Medipol Üniversitesi Hemşirelik Bölümü ve Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından Öğr. Gör. Ayşe Dost ve Öğr. Gör. Nadide Gizem Tarakçı yönetiminde Haliç yerleşkesinde "Diyabete Karşı Harekete Geç!" etkinliği düzenlendi. Üniversite dönemi olumsuz beslenme davranışları kazanmada en riskli dönemler arasındadır.. Diyabet, beslenme alışkanlıkları başta olmak üzere bazı yaşam biçimi davranışı değişikliklerin yapılmasını gerektirmektedir.Yerleşkede öğretim elemanlarının gözetiminde öğrenciler tarafından kan şekeri taraması yapıldı. Diyabet ve diyabette beslenme hakkında broşür dağıtılarak eğitim verildi. Öğrenciler tarafından beslenme ilkeleri laboratuvarında öğretim elemanları gözetiminde yapılan diyabetik helva, yoğurt ve elma yerleşkedeki öğrenciler, öğretim elemanları ve çalışanlara ikram edildi.



"HASTANEDE TEDAVİ GÖREN ÇOCUKLAR İÇİN SOSYAL DESTEK" ETKİNLİĞİ

Medipol Üniversitesi Hemşirelik Bölümü Öğrencileri Öğr. Gör. Ayşe Dost koordinatörlüğünde, Hayata Renk Ver derneği ile birlikte İstanbul Dr. Siyami Ersek Göğüs Kalp ve Damar Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde kronik hastalık nedeniyle yatarak tedavi gören çocukların psiko-sosyal açıdan desteklenmesine yönelik oyun ve dans etkinlikleri gerçekleştirdi.



**"HEMŞİRELER 'SAĞLIK BİR İNSAN HAKKIDIR' SÖYLEMİNE ÖNCÜ BİR
SESTİR" TEMALI KARIYER GÜNLERİ**

Uluslararası Hemşireler Birliği (ICN) 2018 teması "Hemşireler 'Sağlık Bir İnsan Hakkıdır' söylemine öncü bir sestir" olarak belirlemiőtir. Bu temaya uygun olarak Öğr.Gör.Ayşe DOST, Öğr.Gör.Esra EREN ve Arő.Gör. őura KAYA'nın düzenleme kurulunda olduğu geleceğin hemşireleri öğrencilerimiz için kariyer günleri düzenlendi. Prof.Dr. Canan ÇETİN ile Prof.Dr. Ayşe Nefise BAĞECİK'in kariyer planlamanın püf noktalarını paylaştığı program, özellikle klinik dıőı alanlarda çalışan okul hemőiresi, evde bakım hemőiresi ile sigortacılık ve ilaç sektöründe çalışan hemşirelerin deneyimleri ile devam etti.



"HER GÜN 10 BİN ADIMI" ETKİNLİĞİ

Medipol Üniversitesi Hemşirelik 4. Sınıf öğrencileri Sağlığı Geliştirme Dersi kapsamında Öğr. Gör. Ayşe Dost yönetiminde, obeziteden korunmak için halkın fiziksel aktivite düzeylerini öğrenmek ve fiziksel aktivite konusunda farkındalık yaratmak için İstanbul Yıldız Parkında halk ile röportaj yapıldı ve halkın fiziksel aktivite düzeyini artırmak amacıyla Her Gün 10 Bin Adım Etkinliği düzenlendi. Bu etkinlikte düzenli olarak fiziksel aktivite yapan bireylerin sağlığının daha üst düzeyde olduğu sonucuna varıldı.



KİŞİSEL TEMİZLİK VE HİJYEN SEMİNERİ

Hemşirelik öğrencilerimizden Oğuzhan Karaman, Dilara Korucular ve İrem Abaylı Öğr. Gör. Ayşe Dost rehberliğinde, Esenler Tuna Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tüm 9.sınıf öğrencilerine "Kişisel Temizlik ve Hijyen" konulu seminer verdiler.



ÖZEL DAL DERNEKLERİMİZİ TANIYORUZ ETKİNLİĞİ

Ülkemizde faaliyet gösteren hemşirelik derneklerinin temsilcileri İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümünün düzenlediği programda buluştu. Kavacık Güney Kampüs Konferans Salonu'nda gerçekleşen programın açış konuşmasını Hemşirelik Bölümü öğrencisi Oğuzhan Karaman yaptı. Gün boyu süren programa Diyabet Hemşireleri Derneği, Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği, Çocuk Hemşireliği Derneği, Sanat Psikoterapileri Derneği, İnovatif Hemşirelik Derneği, İş Sağlığı Hemşireliği Derneği, Türk Yoğun Bakım Hemşireliği Derneği, Neonatoloji Hemşireliği Derneği, Türk Hemşireler Derneği Öğrenci Komisyonu ve Öğrenci Hemşireler Derneği'nden temsilciler katıldı. Yoğun katılımın olduğu programda Türkiye'deki hemşire derneklerinin faaliyetleri anlatıldı. Programda, hemşirelerin mesleki kuruluşlarda aktif rol alarak mesleki başarılarını artırdığı vurgulandı.



1.ULUSAL HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN BİLİME YOLCULUĞU KONGRESİ

Hemşirelik Bölümü Öğrencilerimizden Oğuzhan Karaman, Ahu Nida Köse ve Merve Bahçetepe, Öğr. Gör. Ayşe Dost danışmanlığında, 1.Ulusal Hemşirelik Öğrencilerinin Bilime Yolculuğu Kongresi'ne katılarak *"Tele hemşirelik"*, *"Sağlık Okuryazarlığının Güçlendirilmesinde Mobil Sağlık Uygulamalarının Rolü"*, *"Hemşirelikte Bilişim"* konulu 2 sözlü bildiri ve 1 poster bildiri sunmuşlardır.



MALTEPE ÜNİVERSİTESİ ULUSLARARASI ÖĞRENCİ KONGRESİ (MUISC) 2019

Hemşirelik bölümü 4.sınıf öğrencilerimizden Ayşe Mehlika Özalp, Sultan Ebrar Duymuş, Öğr. Gör. Ayşe Dost danışmanlığında, "Maltepe Üniversitesi Uluslararası Öğrenci Kongresi (MUISC) 2019" kongresine katılarak, "The Importance of Evidence Based Practices in School Health Nursing" başlıklı poster bildiriyi sundular.



"KORKMA, MEME KANSERİNİN FARKINDA OL" ETKİNLİĞİ

Medipol Üniversitesi Hemşirelik öğrencileri tarafından Doç Dr. Selda Rızalar ve Öğr. Gör Ayşe Dost yönetiminde Unkapanı yerleşkesinde "Korkma, Meme Kanserinin Farkında Ol" etkinliği düzenlendi. Ekim ayı meme kanseri farkındalık günleri dolısıyla hemşirelik bölümü ve hemşirelik futbol takımı öğrencileri tarafından broşür dağıtıldı, eğitim verildi. Günümüzde meme kanseri dünyada ve ülkemizde kadınlarda en sık görülen kanser türüdür, en çok ölüme yol açan kanser türleri arasında ön sıralardadır. Meme kanserinden korunmak için beslenmeye dikkat etmek, obeziteyi önlemek, fiziksel aktiviteyi artırmak gibi yaşam tarzı değişiklikleri önem kazanmaktadır. Meme kanserinde erken tanı ile yaşam şansı yükselir. Erken tanı yöntemleri mamografi çekirmek ve klinik muayene yaptırmaktır. Kadınların kendi meme dokusunu tanımak ve değişiklikleri erken belirlemek için kendi kendine muayenesi yapması da önerilmektedir. Hemşirelik Bölümü ve Onkoloji Hemşireliği Derneği Meme Çalışma Grubu temsilcileri olarak bu etkinlik ile kadınlar kadar erkeklerin de meme kanseri farkındalığına dikkati çekilmesi amaçlandı. Kadınların kanser olma korkusu nedeniyle erken tanı uygulamalarından kaçındıkları, bu uygulamaları geciktirdikleri ya da yapamadıkları görülmektedir. Eğer erkekler de erken tanı konusunda bilinçlendirilirse çevrelerindeki kadınları bu yönde desteklemeleri ve cesaretlendirmeleri sağlanabilir.



HAYATTAYKEN HAYAT VERİN KONFERANSI

Hemşirelik Kulübü ve Medipol Mega Hastaneler Kompleksi Organ Nakli Koordinatörlüğü işbirliği ile Yrd. Doç. Dr. Selda RIZALAR ve Öğr. Gör. Esra EREN hocalarımızın öncülüğünde 4.sınıf öğrencilerimiz tarafından düzenlenen Hayattayken Hayat Verin temalı Organ Bağışısı konulu konferansı Güney Kampüs'te 30. 03.2018 de gerçekleşti. Program Yrd. Doç. Dr. Selda RIZALAR'ın açılış konuşmasıyla başladı. İlk olarak, Medipol Mega Hastaneler Kompleksi Organ Nakli Koordinatörü Esin GÜLKAYA ANIK "Organ Bağışısının" önemine değindi. Sonrasında Medipol Mega Hastaneler Kompleksi Organ Nakil Sorumlusu Doç. Dr. Onur YAPRAK "Organ Nakline Ve Karaciğer Nakline Bakış" adlı sunumunu gerçekleştirdi. Devamında Dr. Kübra İslam ÖZER "Donör Olmak" konulu yaşadıklarını paylaştığı bir sunum gerçekleştirdi ve müzik dinletisiyle program sona erdi. Programda ülkemizde kadavra donörlerden yapılan organ nakillerinin yetersizliği üzerinde duruldu. Organ bağışlarının artırılması için farkındalık yaratılması ve toplumsal duyarlılığın artırılması gerektiği vurgulandı.



MEDİPOL YOĞUN BAKIM HEMŞİRELİĞİ GÜNLERİ - I SEMPOZYUMU

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü ve Medipol Mega Hastanesi Hemşirelik Hizmetleri Yönetimi işbirliği ile hazırlanan MEDİPOL YOĞUN BAKIM HEMŞİRELİĞİ GÜNLERİ-I sempozyumu yapıldı. Bağcılar Medipol Hastanesinde gerçekleştirilen etkinliğe akademisyenler, yoğun bakım hemşireleri ve öğrenciler katıldı. Açılış konuşmalarını Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Erdoğan Kunter ve Sempozyum Eşbaşkanı Prof. Dr. Sema Kuşuoğlu gerçekleştirdi. Yoğun bakımda ekip çalışmasının geliştirilmesi, Ülkemizde ve dünyada yoğun bakım hemşirelerinin çalışma koşulları, yoğun bakımda bilişim teknolojileri, örgüt kültürü, tükenmişlik, etik, hasta ve çalışan güvenliği konuları işlendi. Sempozyumda panel başkanlığı yapan Prof Dr. Hüseyin Öz yoğun bakımın tarihsel süreci hakkında bilgi verdi, yoğun bakımda hasta yataklarının etkin kullanımı ve ekip çalışmasının etkinliği ile hasta tedavi bakım sonuçlarının geliştirilebileceğini kaydetti. Etkinlik tiyatro gösterisi ile sona erdi.



TİYATRO ETKİNLİKLERİ

Dr. Öğr. Üyesi Özlem Avcı'nın danışmanlığında hemşirelik bölümü öğrencilerinden oluşan tiyatro topluluğu 2016-Mayıs ayından beri, Hemşirelik haftası kapsamında sosyal programlar, toplumsal sorumluluk çerçevesinde tiyatro oyunları düzenlemektedir. Son 2 yıl içerisinde Mayıs 2018 Hemşirelik Haftası Programı içerisinde *"Ben Hemşireyim"* isimli oyun ile 19 Nisan 2019 tarihinde düzenlenen Yoğun Bakım Hemşireliği Sempozyumu çerçevesinde *"Yoğun'lukta Kaybolanlar"* isimli oyunu sergilemişlerdir.



HEMŞİRELİKTE KARIYER GÜNLERİ – II KONFERANSI

Medipol Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nün düzenlemiş olduğu "Hemşirelikte Kariyer Günleri – II Konferansı", öğrencilerin kariyer planlamalarına yardımcı olmak amacıyla, çok farklı kurumlardan ve alanında uzman olan hemşire ve akademisyenlerin katkılarıyla 15 Nisan 2019 tarihinde gerçekleştirilmiştir.



OKUL ETKİNLİKLERİ

Öğretim bilgi aktarımı, eğitim ise aktarılan bilgi ile kişiden istenilen davranışı kazandırma ya da var olan davranışı değiştirmektir. Öğrenme en yüksek düzeyde yaparak ve yaptırarak, yaşadıklarımızla gerçekleşir. İnfomal eğitimler olumlu olabileceği gibi olumsuz da olabilir, çünkü böyle öğrenme rastlantısaldır. Çağımız bilgi çağıdır ve artık planlı (formal) eğitime ihtiyaç duyulmaktadır. Hemşirenin en önemli rollerinden biri de eğitimci rolüdür. Bu sebeple, 2018-2019 Eğitim-Öğretim yılına ait, Hemşirelikte Öğretim Dersi kapsamında, çeşitli okullarda eğitimler yapılmıştır. Hemşirelikte öğretim dersi uygulamaları, öğretme ve öğrenmenin temel ilkelerinden hareketle, 7 okulda, öğrenci ve velilerine ulaşacak şekilde sağlık eğitimi yapılmak üzere planlanmıştır. Her öğrenci, bulunduğu okulda en az iki kere olmak üzere 40 dakikalık dersi kullanmıştır. Slayt sunum, anlatma, rol play, demonstrasyon, soru cevap, fikir fırtınası gibi yöntemleri kullanarak, bizzat yaparak ve yaşatarak öğretme deneyimlerini gerçekleştirmişlerdir.



