

Neden yenilenebilir enerji?

İklim değişikliğinden kaynaklanan çevre sorunlarını en aza indirmek için doğa dostu yollar tercih ediliyor. Yenilenebilir enerji kaynaklarına geçiş yapılması bu noktada çok büyük bir önem arz ediyor. **ENERJİ 4'te**



Medipol öğrencileri iklim krizi için çözüm arıyor

İstanbul Medipol Üniversitesinden 15 öğrenci, 'İklim Krizi ve Sürdürülebilirlik' alanlarında çalışmalarına başladı. Toplumsal bilinç düzeyini artırmak isteyen öğrenciler, güncel sorunlarla ilgili çözüm üretiyor. **SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK 5'te**

"İlaç sanayisinde biz de varız"

Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19'un tedavisinde kullanılan ilaçları geliştiren Eczacılık Fakültemizden Doç. Dr. Mustafa Güzel ile yerli ilaç sanayimizi konuştuk. **ECZACILIK 5'te**



MEDİPOST

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ GAZETESİ

ŞUBAT 2022 - 21. SAYI

Gençler 21. yüzyıl becerilerine uygun eğitim istiyor

Üniversitelerde verilen eğitimin dışına çıkma ve farklı alanlarda uzmanlaşmanın öne çıktığı bir dönemdeyiz. Artık tek başına diplomalar yeterli değil. Bugünün dünyasında, kazanılan yetkinliklerin aktif olarak kullanılması da önemli. **EĞİTİM 8'de**



YKS şampiyonlarının adresi yine değişmedi

İstanbul Medipol Üniversitesi son 5 yıldır olduğu gibi bu sene de **YKS şampiyonlarının adresi oldu. 2021 YKS'de sözel puan türünde Türkiye birincisi olan Hasan Mert ile Sayısal 2.'si Hatice Nur Gürbüz ve Türkiye 4.'sü Mustafa Bora Köseoğlu, İstanbul Medipol Üniversitesini tercih etti.**

2021 YKS'de sözel puan türünde Türkiye birincisi olan Hasan Mert, Sayısal 2.'si Hatice Nur Gürbüz ve Türkiye 4.'sü Mustafa Bora Köseoğlu, İstanbul Medipol Üni-

versitesini tercih etti. Uluslararası Tıp Fakültesi 10 kişilik kontenjanının tamamını sınav maratonunu en başarılı şekilde tamamlayan öğrenciler arasından kabul etti.

Sözel birincisi Hasan Mert, Sağlık Yöneticiliği Bölümünü tercih etti. Sayısal Türkiye 2.'si Hatice Nur Gürbüz ile Türkiye 4.'sü Mustafa Bora Köseoğlu ise Uluslararası Tıp Fakültesine yerleşti. Türkiye 11.'si Muhammet Eren Bayar, 25.'si Hasan Mollaoğlu, 41.'si Beyza Çakıl, 42.'si Mehmet Emre Tekinşen, 43.'sü Seyhan Çakmak, 45.'si Sevede Kaya, 48.'si Berke Deliveli ve 51.'si Ahmet Berat Gültekin Medipol UTF'yi kazandı. İngilizce eğitim veren Uluslararası Tıp Fakültemiz 536,197 puanla



Türkiye'de en yüksek taban puanıyla öğrenci kabul eden fakülte oldu. Türkiye 59.'su Hasan Kocabey, 61.'si Caner Kırçık, 65.'si Osman Alışkan ve 87.'si Zeynep Coşkun ise Türkçe eğitim veren Tıp Fakültemizi kazandı. **21.09.2021**

Prof. Dinçer ve Dr. Toy, TÜBA-GEBİP Ödülü kazandılar

Cumhurbaşkanlığı himayesinde yürütülen TÜBA Uluslararası Akademi Ödülleri, TÜBA-GEBİP Ödülü (Üstün Başarılı Genç Bilim İnsanı) ve TÜBA-TESEP Ödülü'nden (Bilimsel Telif Eser) oluşan "TÜBA Ödülleri" sahiplerini buldu. İstanbul Medipol Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hasan Dinçer sosyal bilimler alanında, Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Muhammed Fatih Toy ise mühendislik bilimleri alanında TÜBA-GEBİP Ödülü'ne layık görüldü.



Dinçer ve Toy'a ödülleri 28 Aralık'ta Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde düzenlenen törende Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan takdim etti. **03.12.2021**



Dahi bir karakter: Sheldon Cooper

İzlediğimiz dizi ve filmlerde ya da okuduğumuz kitaplarda çoğu zaman bizi etkileyen bir karaktere rastlarız. Bazen izlerken kendimizi gördüğümüz, bazen de aslında tam da olmak istediğimiz kişi karşımızda duruyordur. Bu yazıda size popüler dizi kahramanı Sheldon Cooper'dan bahsedeceğim. **PSİKOLOJİ 9'da**

Karadeniz mutfağı

Hamsi, kuru fasulye, turşu, mihlamba, lahana, mısır ekmeği, pide, kavurma, pepeçura, sütlaç, fındıklı baklava... Nevi şahsına münhasır lezzetler sunan Karadeniz mutfağına gelin yakından bakalım. **GASTRONOMİ 11'de**



Tokyo 2020'den gururla döndük

Tokyo 2020, Türkiye'nin en fazla madalya sayısına ulaştığı Olimpiyat Oyunları oldu. Türk sporcular, olimpiyatı 13 madalya ile tamamladı. **SPOR 12'de**

Tüm paydaşlar 6G için Medipol'de buluştu

İstanbul Medipol Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesinin organizasyonu ile '6G Çalıştayı'nın üçüncüsü düzenlendi. Kavacık Güney Kampüs Konferans Salonunda gerçekleştirilen çalıştayın açılışına Ulaştırma ve Altyapı Bakan Yardımcısı Dr. Ömer Fatih Sayan, Savunma Sanayii Başkan Yardımcısı Dr. Celal

Sami Tüfekçi, Cumhurbaşkanlığı Dijital Dönüşüm Ofisi Başkanı Dr. Ali Taha Koç ile Türk Telekom, Vodafone, Turkcell gibi firmalardan üst düzey yöneticiler ve çok sayıda akademisyen katıldı. Çalıştayda "Türkiye'nin 5G'ye Geçiş Süreci", "5G ve Ötesinde Yerli Ekosistem", "Dikey Sektörlerde IoT Etkileri", "6G Yerli Ekosistemine Hazırlık"

ve "6G Vizyonu İçin Akademik Bakış" başlıklarında 5 farklı panel düzenlendi. Tüm gün süren çalıştayda kamu ve özel sektör tarafından geliştirilen cihazların da gösterimi yapıldı. Küreselleşmeye büyük etkisi olan haberleşme teknolojilerinin masaya yatırıldığı organizasyona ASELSAN sponsor oldu. **23.09.2021**

Medipol, THE 2021'de başarısını korudu

İstanbul Medipol Üniversitesi, Times Higher Education (THE) tarafından açıklanan "2021 Dünyanın En İyi Genç Üniversiteleri Sıralaması"nda 401+ bandında yer aldı.

İstanbul Medipol Üniversitesi, dünyanın en saygın yükseköğretim derecelendirme kuruluşları tarafından yapılan değerlendirmelerde üst sıralardaki yerini koruyor. Medipol, Londra merkezli derecelendirme kuruluşu Times Higher Education (THE) tarafından açıklanan "2021 Dünyanın En İyi Genç Üniversiteleri Sıralaması"nda 401+ bandında yer aldı. 50 yaşın altındaki yükseköğretim kurumlarının değerlendirildiği listede, Türkiye'den 31 üniversite sıralamaya girme başarısı gösterdi.

İstanbul Medipol istikrarını sürdürdü

İstanbul Medipol Üniversitesi, THE tarafından açıklanan 'THE Dünya Üniversiteler Sıralaması'nda 1001+, 'THE Asya Üniversiteleri Sıralaması'nda 401+, 'THE Gelişen Ekonomiler Üniversiteleri Sıralaması'nda 501+, 'THE Sağlık Bilimleri Alan Sıralaması'nda ise 601+ bandında yer aldı. İstanbul Medipol, 2020'de olduğu gibi 'THE Impact Ranking 2021' dünya sıralamasında, veri sunduğu beş alanda dereceye girerek istikrarını sürdürdü. Genel sıralamada 93 ülkeden 1.500'den fazla üniversiteye yer verilirken; Türkiye'den 44 üniversite, listeye girme başarısını gösterdi. İşte o kategoriler:

'Sağlık ve Kaliteli Yaşam' alanında 201-300 bandında

Birleşmiş Milletlerin (BM) belirlediği 17 sürdürülebilir kalkınma hedefi doğrultusunda gerçekleştirilen ve üniversitelerin eğitim alanındaki çalışmaları, yenilikçi projeleri ve topluma yönelik katkılarının değerlendirildiği sıralamada İstanbul Medipol; sisteme veri sunan dünyadaki üniversiteler içerisinde 'Sağlık ve Kaliteli Yaşam' alanında 201-300 bandında yer aldı. Medipol bu başarısını toplum sağlığı, farklı alanlarda çalışan sağlık çalışanları ve araştırmacılar için düzenlediği etkinlikler, düzenli olarak yayımlanan Sağlık Düşüncesi ve Tıp Kültürü Dergisi (SD), kaliteli eğitim, araştırma faaliyetleri ve ulusal-uluslararası iş birlikleri ile gerçekleştirmeyi başardı.

'Toplumsal Cinsiyet Eşitliği' alanında 401-600 bandında

Üniversitemiz cinsiyet araştırmaları, cinsiyet eşitliği politikaları ve kadınları işe alma ve terfi etme konusundaki kararlılıkların değerlendirildiği 'Toplumsal Cinsiyet Eşitliği' kategorisinde ise 401-600 bandında yer alarak dünyadaki birçok üniversiteyi geride bıraktı.

'Eşitsizliklerin Azaltılması' alanında 401-600 bandında

İstanbul Medipol Üniversitesi, 'Eşitsizliklerin Azaltılması' kate-



gorisinde de 401-600 bandında yer alarak göz doldurdu. THE bu kategoride üniversitelerin sosyal eşitsizlikler üzerine yaptığı araştırmalar ve ayrımcılığa karşı alınan önlemleri esas alıyor.

'Nitelikli Eğitim' alanında 601- 800 bandında

İstanbul Medipol, yaşam boyu öğrenme, pedagoji araştırmalarına ve kaynaştırma eğitimine olan bağlılığıyla 601-800 bandında yer aldı.

'Amaçlar için Ortaklıklar' alanında 601-800 bandında

İstanbul Medipol, uluslararası akademik iş birliklerinin değerlendirildiği 'Amaçlar İçin Ortaklıklar' kategorisinde ise 601-800 bandında yer alma başarısını gösterdi. 26.06.2021

Uluslararası Kanser ve İyon Kanalları Kongresi gerçekleşti

İstanbul Medipol Üniversitesi tarafından 16-18 Eylül tarihleri arasında 3. Uluslararası Kanser ve İyon Kanalları Kongresi düzenlendi. Çevrim içi yapılan kongrede paneller, sözlü sunumlar ve kursların yanı sıra her biri açış konuşması içeren 25 sözlü oturum yapıldı. Ana teması kanser metabolizması, translaşyonel onkoloji ve iyon kanalları olan kongre, onkoloji alanında disiplinlerarası araştırma ve eğitimle ilgilenen bilim insanlarını bir araya getirdi. Onursal Başkanlığını Imperial College London'dan Prof. Dr. Mustafa Camgöz'ün üstlendiği kongreye İstanbul Medipol Üniversitesinden Genetik Hastalıkları Tanı Merkezi Müdürü Prof. Dr. Türkan Yiğitbaşı ile İlaç Geliştirme Merkezi Müdürü Doç. Dr. Mustafa Güzel başkanlık etti. Kongrenin ana konuşmasını ise Massachusetts Teknoloji Enstitüsü Ludwig Kanser Araştırma Merkezi Profesörü Robert Weinberg yaptı. Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) tarafından desteklenen kongreye Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcısı Prof. Dr. Sabahattin Aydın ve İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ömer Ceran da çevrim içi olarak katıldı.

Yiğitbaşı: Kanser binden fazla gruptan oluşuyor

Kongrenin açış konuşmasını gerçekleştiren Prof. Dr. Türkan Yiğitbaşı, yüzyıllarca süren morfolojik ve histolojik araştırmaların sonucunda kanserin ancak tanımlanabildiğini söyledi. Hastalığın etiyojisine



ilişkin teoriler üretildiğini ifade eden Yiğitbaşı şöyle dedi: "Kanser dediğimiz zaman yüzden fazla grup ve binden fazla alt gruptan oluşan bir hastalıktan bahsediyoruz. Değişen çevresel şartlar, tedavi metodları, insan ve kanser hücreleri bu konudaki çalışmalara ara vermeden devam etmemizi gerekli kılıyor." 22.09.2021



Prof. Şen 2021 İlim Yayma Büyük Ödülü'nün sahibi oldu

İlim Yayma Vakfı tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen 2021 İlim Yayma Ödülleri, Dolmabahçe Sarayı'nda düzenlenen törenle sahiplerini buldu. İstanbul Medipol Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Zekai Şen, Büyük Ödül'ün sahibi oldu. Şen, ödülünü Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın elinden aldı. Şen'in ödül almasın-

dan dolayı mutluluk duyduğunu ifade eden Erdoğan şöyle dedi: "Özellikle Büyük Ödül'ü, Prof. Dr. Zekai Şen hocamızın almış olmasından dolayı mutluyum. Zira İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı iken Zekai Şen hocamızdan İSKİ'de çok istifade ettik. Su sıkıntısı yaşayan İstanbul'un suya kavuşmasında önemli katkılar sağladı."

20.12.2021

Medipol, Ayrımcılığı Önleme ve Eşitlik Ombudsmanı Ofisi kurdu

İstanbul Medipol Üniversitesi 'Ayrımcılığı Önleme ve Eşitlik Ombudsmanı Ofisi' kuruldu. Türkiye'deki üniversiteler arasında bir ilk olan ofis; eşit ve sorumlu davranış ilkelerinin benimsenmesini teşvik ederek dil, ırk, renk, cinsiyet, etnik, siyasi düşünce, din, mezhep ve benzeri sebeplerle her türden ayrımcı davranış ve tutumlarının engellenmesini amaçlıyor. Bu kapsamda çalışmalarını sürdüreceği ofis; üniversitenin ilgili idari, akademik birimleri ile bu birimlerin personeli ve öğrencileri arasında eşit muameleye dayalı profesyonel ilişkilerin geliştirilmesine katkı verecek. Ofis, yakın gelecekte uluslararası öğrenci sayısını 350 bine çıkarmayı hedefleyen Türkiye'nin amaçlarına da katkı vermeyi hedefliyor. 05.07.2021

MEDİPOST

İstanbul Medipol Üniversitesi
Öğrenci Gazetesi
Şubat-2022, Sayı: 21

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Prof. Dr. Gürkan Öztürk

Yapım

Basın-Yayın Ofisi

Yayın Yönetmeni

Ömer Çakkal

Yayın Koordinatörü

Gökçe Erkan

Haber Editörü

Mustafa Çitacı

Grafik - Tasarım

Sertan Vural - Medicomia

Katkı Sunanlar

Aleyna Karakaş, Cankut Akar, Fırat Semih Avcı, İrem Yağcı, Nihan Kesik, Onurhan Akay, Şevval Beyza Kulaksız, Tuğba Duman, Yavuz Selvi

Yönetim Adresi

İstanbul Medipol Üniversitesi
Kavacık Mah. Ekinçiler Cad. No:19
34810 Kavacık Kavşağı
Beykoz - İstanbul
Tel: 444 85 44 - 2081

Baskı

Has Kopyalama Baskı ve Kirtasiye A.Ş.
Kavacık Mah. Ekinçiler Cad. No: 19
Medipol Üniversitesi Kuzey Yerleşkesi
Tel: (0216) 681 53 72

İletişim Fakültesi 'Değerli Türkçe' ile TRT'den ödül aldı

TRT tarafından bu yıl yedincisi düzenlenen 'Geleceğin İletişimcileri Yarışması'nda, İletişim Fakültesi öğrencisi Hasan Demiralp ikincilik ödülüne layık görüldü.

Türkiye Radyo Televizyon Kurumunun (TRT) üniversite öğrencilerinin eğitim faaliyetleri kapsamında yaptıkları çalışmalara katkıda bulunmak ve onları teşvik etmek amacıyla 2015 yılından bu yana düzenlediği 'TRT Geleceğin İletişimcileri Yarışması'nın kazananları belli oldu. 121 üniversiteden 1.300'ü aşkın eserin katılımıyla düzenlenen yarışmada 5 ana kategori ve 14 alt kategoride ödüller sahiplerini buldu. İstanbul Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencisi Hasan Demiralp, 'Değerli Türkçe' adlı projesiyle Güzel Türkçe Kategorisi'nde ikincilik ödülünü kazanarak fakültemizin geçtiğimiz yıllardaki başarısını yineledi. İletişim Fakültesi, 2019'da 'Çözüm İstanbul', 2020'de ise 'Medrese' isimli projelerle ödüle layık görülmüştü.

Prof. Büyükaslan: Emeklerimizi yine ödülle taçlandırdık

Alınan ödül dolayısıyla memnuniyetini dile getiren İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Büyükaslan, TRT'nin son yıllarda iletişim eğitiminin tüm aktörlerini kapsayacak geniş kapsamlı bir iş birliği modelini hayata geçirdiğini söyledi. TRT tarafından düzenlenen yarışmaların iletişim fakülte-



İstanbul Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencisi Hasan Demiralp.

si öğrencileri için büyük kazanım olduğunu kaydeden Büyükaslan, son üç senedir ödül almalarının tesadüf olmadığını ifade etti. Üniversitelerin TRT'nin düzenlediği yarışmalardan paydaş olarak büyük kazanımlar elde ettiğinin altını çizen Büyükaslan, şöyle dedi: "TRT Geleceğin İletişimcileri Yarışması, iletişim fakültesi öğrencileri için bir yarışmadan daha fazlasını ifade ediyor. Ödül kazanılsın ya da kazanılmasın TRT'nin sunduğu bütün fırsatları deneyimlemeleri adına tüm öğrencilerimizi teşvik etmeye devam edeceğiz. Öğrencilerimiz için

bütün imkânları seferber etmiş durumdayız ve hedefleri doğrultusunda geleceğe hazırlıyoruz. Verdiğimiz emeklerin TRT tarafından ödüllerle taçlandırılması ise bizim için gurur vesilesi."

'Değerli Türkçe' farkındalık oluşturuyor

Yeni Medya ve İletişim Bölümü öğrencisi Hasan Demiralp tarafından oluşturulan 'Değerli Türkçe' projesi, Türkçenin doğru ve etkili kullanımına katkı sağlamayı amaçlayarak farkındalık oluşturuyor. Kitle iletişim araçlarında ve gündelik yaşamda Türkçe dil bilgisi kurallarına ilişkin sorunlar olduğunu ve düzeltmek için çalışıldığını ifade eden Demiralp, şöyle dedi: "Diğer dillerden Türkçeye geçen yabancı sözcükler rahatsız edici şekilde kullanılıyor ve dilimizin giderek yozlaşmasına sebep oluyor. Teknolojinin kendi terimleriyle hızlı bir şekilde hayatımıza girişi de dilimizin kullanımında bir özensizliği beraberinde getiriyor. Proje ile dilimizi mercek altına almaya ve doğru dil kullanımının önemini herkese duyurmaya çalıştım. Sürecin en başından beri bana ilham verip destekleyen fakültemize ve TRT'ye gençlere fırsat verdikleri için ayrıca teşekkür ederim."

15.10.2021



Dr. Duygu İlhan, FDI Yönetim Kurulu'nda

İstanbul Medipol Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üye. Duygu İlhan, dünya çapında yaklaşık bir milyon dış hekimini temsil eden FDI Yönetim Kurulu Üyeliğine seçildi. 29 Eylül'de gerçekleşen FDI Genel Kurulu'nda oyların büyük çoğun-

luğunu alarak yönetim kurulundaki 13 kişiden biri olan İlhan, 2024 yılına kadar görev yapacak. 120 yıllık geçmişiyle dış hekimliği alanında önemli uluslararası bir federasyon olma niteliğini taşıyan FDI çatısında 133 ülkeden 189 üye birliği bulunuyor. 30.09.2021



Medipol, QS EECA University Rankings 2022'de

QS Quacquarelli Symonds Üniversite Sıralama Sistemi tarafından her yıl gerçekleştirilen Gelişmekte Olan Avrupa ve Orta Asya'daki en iyi üniversitelerin sıralandığı "QS EECA University Rankings 2022" sıralaması sonuçları açıklandı. 30 ülkeden 450 üniversite sıralamalarında yer almaya hak kazandı. İstanbul Medipol Üniversitesi Gelişmekte Olan Avrupa ve Orta Asya'daki en iyi üniversiteler içerisinde 351-

400 bandında yer aldı. QS EECA Üniversite sıralama sisteminde üniversiteler, akademik itibar anketi, işveren itibar anketi, öğretim üyesi sayısının öğrenciye oranı, doktora çalışan sayısı, makale başına atıf sayısı, öğretim üyesi başına yayın sayısı, uluslararası araştırma ağı, uluslararası öğretim üyesi sayısı, uluslararası öğrenci sayısı ve web etkisi ölçütlerine göre toplam 10 göstergeye göre sıralanıyor. 20.12.2021



24 Kasım Öğretmenler Günü kutlandı

İstanbul Medipol Üniversitesi Eğitim Fakültesi'nin düzenlediği hibrit etkinlikte 24 Kasım Öğretmenler Günü akademisyenlerin katılımıyla kutlandı.

İstanbul Medipol Üniversitesi Eğitim Fakültesi tarafından 24 Kasım Öğretmenler Günü kapsamında bir etkinlik düzenlendi. Güney Kampüs Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikte ilk olarak Makamların Ahengi Topluluğu kısa bir dinleti sundu. Çevrim içi olarak da takip edilebilen etkinliğe Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Servet Bayram, Türk Müziği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Volkan Gidiş, Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Mefharet Veziroğlu Çelik, 2020 yılı 'Küresel Öğretmen' ödülünü kazanan Eğitim Sezer Ortadağ, akademisyenler ve çok sayıda öğrenci katıldı. Etkinliğin açış konuşmasını gerçekleştiren Prof. Bayram, eğitim, kültür, uygarlık ve medeniyetin hem evrensel hem toplumsal boyutta iç içe değerlerden oluştuğunu söyledi. Bayram, "Değişik coğrafyalarda, uygarlık ve kültür adına gördüğümüz her

şeyin temelinde, eğitim ve bunları öğreten öğretmenler vardır. Temelde eğitim olmadan, bu değerlerin hiçbirisi oluşamaz." dedi.

Çelik: Öğretmenin mesleki gelişimi çok önemli

Eğitim Fakültesi Temel Eğitim Bölüm Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Mefharet Veziroğlu Çelik ise öğretmenlerin çocuklarda öğrenme sevgisini geliştirebilmeleri için kendilerinin öğrenme motivasyonlarının yüksek olması gerektiğini ifade etti. Öğretmenlerin tek bir alana yönelik eğitim almaması gerektiğinin altını çizen Çelik şöyle dedi: "Dünyada eğitim sistemleri açısından başarılı olarak nitelendirilebileceğimiz ülkeler öğretmenin mesleki gelişiminin ciddiyetini fark etmiş durumda. Öğretme ve öğrenme süreci bireyselleştiriliyor. Çünkü eğitim mekanik değil, insani bir sistem. Başarısızlık varsa arkadaşında mutlaka bireysel bir

durum vardır. Bu noktada öğretmenlerin bireysel uzmanlık alanlarının desteklenmesi de çok önemli."

Ortadağ: Öğretmenlik tüm mesleklerin çıkış noktası

2020 yılı 'Küresel Öğretmen' ödülünü kazanan ve başarıları dört farklı teze konu olan Eğitimci Sezer Ortadağ ise öğretmenliği tüm mesleklerin ortak çıkış noktası olarak değerlendirdiğini söyledi. Öğretmenlerin yeri geldiğinde bir yönetmene, bir mühendise, bir doktora dönüşebileceğini ifade eden Ortadağ şöyle dedi: "Öğretmenlik mesleğini seçmemdeki ana etken öğrenmeye ve öğretmeye karşı olan karşı konulmaz tutkumdur. Bir çocuğu anlamak ve olumsuzluklara sabretmek öğretmenliğin olmazsa olmazlarıdır. Eğitimciler öncelikle kendi potansiyelini keşfedip sonrasında çocukların saklı kalmış yeteneklerini keşfe çıkmalıdır."

25.11.2021



Oxford Test of English Sınav Merkezi faaliyete başladı

İstanbul Medipol Üniversitesi ile Oxford University Press Türkiye arasında protokol imzalandı. İstanbul Medipol Üniversitesi Yabancı Diller Genel Koordinatörlüğü, Oxford Test of English Sınav Merkezi oldu. Protokole taraflar adına Yabancı Diller Genel Koordinatörü Murat Cilduz ile Oxford

University Press Türkiye Genel Müdürü Erkan Akmeriç imza attı. İmzalanan protokole göre İstanbul Medipol Üniversitesi öğrencileri, CEFR'a (Avrupa Dilleri Ortak Çerçeve Programı) göre B2 seviyesi yeterliliklerini ispat etmeleri halinde İngilizce Hazırlık Okulundan muaf olabilecek. 23.08.2021

Neden yenilenebilir enerji?

İklim değişikliğinden kaynaklanan çevre sorunlarını en aza indirmek için doğa dostu yollar tercih ediliyor. Yenilenebilir enerji kaynaklarına geçiş yapılması bu noktada çok büyük bir önem arz ediyor.

Dünyada nüfusun artması ve ihtiyaçların giderilmesi için enerjiye olan ihtiyaç da günden güne artıyor. Talepteki bu artışın alışılagelmiş enerji kaynaklarından karşılanması zor bir hale geliyor. Hatta bu mevcut enerji kaynaklarının (petrol gibi) tükenileceği konuşuluyor. Durum böyleyken devletler de farklı enerji kaynaklarına yöneliyor. Çünkü artık ihtiyacımız olan enerjinin kullanımının yanında, doğaya zarar vermediğimiz enerji kaynaklarının hayatımızda daha fazla yer alması; iklim değişikliğinin etkilerini daha azaltmamız için önemli.

Yenilenemeyen Enerji

Yenilenemeyen enerji kaynakları daha geleneksel olan petrol, doğal gaz gibi orta vadede tükenmesi öngörülen ve doğaya zarar veren enerji kaynaklarından oluşuyor. Bu kaynakların tükeneceği yönündeki öngörünün sebebi, bir kere kullanıldıktan sonra bir daha kullanılamamasından kaynaklanıyor. Petrol, doğal gaz ya da kömür gibi enerji kaynaklarının çoğalması ancak yeni bir keşif olması halinde mümkün olabilir.

Petrol

Petrol, işlenmesi sırasında ve kullanımında atmosfere yaydığı gazlarla doğaya zarar veriyor. Özellikle ozon tabakasının incelmeye katkıda bulunarak iklim değişikliğine sebep oluyor. Sanayi alanları, ısınma, tarımsal yerler gibi birçok yerde kullanılıyor. ABD son üç yıldır üst üste dünyanın en büyük petrol üreticisi olmaya de-



vam ediyor. Yenilenemeyen enerjilerin fosil yakıtına olan bağımlılığı da kömür, doğal gaz ve petrolün çevreye zarar vermesine sebep oluyor. Bu kaynakların maliyeti ve çevreye verdikleri zarar sebebiyle kullanılma oranlarının azalması bekleniyor.

Kaya Gazı

İnce tabakalı bir yapıya sahip olan kaya gazı, içerisinde organik madde barındırması sebebiyle yakıldığı zaman enerji üreten kaya gazı daha çok ABD’de üretiliyor. ABD, kaya gazı üretiminde elde ettiği başarı ile petrol ve gazda dışa

bağımlılığını azalttı. Bu tüm dünyanın ABD’ye hayranlıkla bakmasını sağlasa da kaya gazının oluşturduğu zehirli gazlar çevreye zarar verdiği gerçeğini değiştirmiyor. Kaya gazının çıkarılmasının maliyetli oluşu şimdilik kullanımını kısıtlı bir seviyede tutsa da önümüzdeki yıllarda enerji ihtiyacının artması ile bu oranın artması bekleniyor.

Yenilenebilir Enerji

İklim değişikliğiyle mücadeleye katkı vermesi ve oluşturduğu avantajlar ile yenilenebilir enerji oldukça önemli. Ayrıca fosile olan bağımlılığı azalmak açısından da

önemli bir etkiye sahip. Yenilenebilir enerji ve doğalgaz üretimindeki artış, 2019 yılı küresel enerji üretimindeki artışın %75’ini oluşturuyor. Yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen enerji 2019 yılında %41 oranında bir artış gösterdi. Böylelikle yenilenebilir enerji kaynaklarının üretilen enerji miktarı ilk defa nükleer enerjiyi geçti olarak sayılabilir.

Rüzgâr Enerjisi

Rüzgârın fazla olduğu yerlerde rüzgâr türbinlerinin kurulması ile elde ediliyor. Bu enerji maliyet açısından avantajlı olmasının yanında iklim değişikliği ile mücadeleye katkı sağlıyor. Yenilenebilir enerjideki payı ise 2020 sonu itibarıyla %27 oldu. En çok kullananlar ise Asya, Avrupa ve Amerika bölgeleri.

Türkiye ise dünyada bu anlamda 13. sırada yer alıyor.

Güneş Enerjisi

Dünya’ya gelen güneş ışınlarına göre kurulan güneş panelleri ile elde ediliyor. Türkiye’nin güneş enerjisi kullanma oranı yenilenebilir enerji payının %14’ü oluşturuyor. En çok ısınmada kullanımını bilsek de tarımsal sulama yerlerinde, trafik lambaları ve evlerin elektrik enerjisi ihtiyacında da kullanılıyor.

Hidroelektrik Enerji

Suyun akışının kinetik enerji üretmesinden elde edilen hidroelektrik enerji, atmosfere sera gazı salmaması nedeniyle de oldukça çevrecidir. Hidroelektrik enerjisi kullanımında dünya sıralamasında ilk sırayı Çin alırken ikinci sırada Amerika yer alıyor.



Geçmişten günümüze Türkiye'nin milli enerji politikası

Türkiye’de Cumhuriyet tarihi boyunca birçok bakan yol haritaları, birçok iktidar hükümet programları açıkladı. Galiba hiçbirisi 6 Nisan 2017’de Enerji Bakanlığının açıkladığı “Milli Enerji ve Maden Politikası” kadar önemli olmadı. Petrol ve doğal gazda %90 ithalat, enerji toplamında ise %70 oranında ithalatı olan Türkiye’nin ayaklarına pranga olan enerjide dışa bağımlılığı, buna bağlı olarak da cari açığı büyük ölçüde azaltmayı hedefliyordu. Bu nedenle arz güvenliği, yerleştirme ve öngörülebilir piyasaya başlıkları altında stratejiler oluşturuldu. Türkiye gibi yüksek oranda enerjide dışa bağımlı olan bir ülkede arz güvenliği önem teşkil ediyor. Enerji ithalatında çeşitliliği artırmayı hedefleyen

Türkiye, son yıllarda daha ucuz olan LNG ithalatını artırmayı ve ani yüksek enerji tüketimine karşı 10 milyar metreküp doğal gaz ve 5 milyon ton petrol depolama kapasitesine ulaşmayı hedefliyor. Program açıklandığında Türk-Akım ve Trans Anadolu Doğal Gaz Boru Hattı (TANAP) gibi projeleri hayata geçirmeyi hedeflerken şu an bu projeler faaliyete geçmiş durumda. 1990’larda “al ya da öde” gibi politikalara maruz kalarak yapılan enerji kontratlarından alınan ders ile enerjide yerleştirilmeyi hedefleyen strateji doğrultusunda üç sondaj gemisi ve iki sis-mik araştırma gemisini filosuna katan Türkiye, Doğu Akdeniz ve Karadeniz’de enerji aramalarına başladı. 21 Ağustos’ta Sakarya havzasında Tuna-1 lokasyonunda

Türkiye mili enerji politikasının meyvesini alarak 320 milyar metreküp doğalgaz bulunduğunu açıkladı. Daha sonraki günlerde de bunlara yeni keşifler eklenerek toplamda bulduğumuz doğalgaz rezervi 540 milyar metreküpe kadar çıktı. Son strateji olan öngörülebilir piyasa ise Türkiye gibi gelişmekte olan ekonomiler ve enerji tüketimi her geçen gün artan bir ülke için piyasada önünü görmek oldukça önemli. Türkiye bu yükü özelleştirme yolu ile özel şirketlerle de paylaşarak piyasaya katılımı arttırdı. Türkiye keşfettiği doğalgaz başta olmak üzere yenilenebilir enerji kaynaklarından elektrik üretiminden yerli maden kullanımına doğalgaz ve petrol depolamaya kadar birçok alanda hedeflerine ilerliyor.

Enerji kaynakları hakkında 3 kitap, 1 analiz önerisi

Osmanlılardan Günümüze Doğu Akdeniz Kentleri
Çeviri: Neyyir Berktaş

► İçerisinde 12 farklı makale bulunan bu kitap Doğu Akdeniz’in enerji kaynakları öncesinde liman kentleriyle nasıl zenginleştiğini, bu kentlerdeki sosyo-ekonomik durumu etnik ve dinî zenginliğin nasıl olduğunu anlatarak bize bölgenin önemini anlatıyor.



Türkiye’nin Milli Enerji ve Maden Politikası

► Siyaset, Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Vakfı (SETA) bünyesinde hazırlanan bu analiz, adım adım Türkiye’nin milli enerjideki hedeflerini açıklıyor. Ayrıca Nisan 2017’de açıklanan Milli Enerji Politikasının önemini analiz çalışmasında detaylıca açıklıyor.

Doğu Akdeniz’in Paylaşım Mücadelesi ve Türkiye
Yazar: Cihat Yaycı

► Zengin enerji kaynakları keşfi sonrası önemi artan Doğu Akdeniz’i, Türkiye’nin bölgede izlemesi gereken yolu, Türkiye’nin bölgedeki haklı mücadelesini anlatıyor.



Uluslararası Petrol Politikaları, Piyasaları, Fiyatları
Yazar: İsmail Demir

► Farklı bölümlerden oluşan kitap enerji kaynağı olarak petrolün önemini, petrolün dağıtımını piyasadaki küresel petrol oyuncularını ve devletler ile yatırımcı şirketler arasındaki anlaşmaları anlatıyor.





Medipol öğrencileri iklim krizine çözüm arıyor

İstanbul Medipol Üniversitesinden 15 öğrenci, 'İklim Krizi ve Sürdürülebilirlik' alanlarında çalışmalarına başladı. Toplumsal bilinç düzeyini artırmak isteyen öğrenciler, güncel sorunlarla ilgili çözüm üretiyor.

Avrupa Birliği (AB) Türkiye Delegasyonu, AB Bilgi Merkezleri ve Bilim Virüsü ortaklığıyla, üniversite öğrencilerini iklim değişikliği ve sürdürülebilirlik alanlarında yetkin bireyler olmaları amacıyla "Geç Olmadan" programında bir araya getirdi. Türkiye genelinde 19 ilden 1.900 öğrencinin katılacağı bu programda iklim krizi, sürdürülebilirlik, yaratıcı düşünce eğitimleri verilerek öğrencilerden aldıkları bu eğitimler doğrultusunda sürdürülebilir projeler üretmeleri bekleniyor. Üniversitemiz bünyesindeki Sürdürülebilir Kalkınma Merkezi ile çalışan 11 öğrencimiz başvuru neticesinde Geç Olmadan programına kabul edilerek, AB-TR İklim Elçisi olma yolundaki ilk adımlarını atarak İYBF Dekanı Prof. Dr. Gökhan Silahtaroglu ve Sürdürülebilir Kalkınma Merkezi Müdürü ve Lojistik Yönetimi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Burcu Yavuz Tiftikçigil ile bir araya geldi. Çeşitli çalışmalarını ve planlarını sunan İklim Elçileri, dönem içinde faal hale gelmesi planlanan Sürdürülebilir Kalkınma ve Küresel Amaçlar Kulübü hakkında konuştu.

İklim krizi küresel bir sorun

"Tüm dünyanın gündeminde olan iklim değişikliği terimi, yerini iklim krizine bırakmış durumda. Yaşanan bu krize karşı çok geç olmadan harekete geçilmediği takdirde gezegenimiz artık yaşanılabilir bir yer olmaktan çok uzakta olacak. Hükümetler arası İklim Değişikliği Paneli'nin (IPCC) de kısa süre önce yayınladığı raporda iklim krizinin ana sebebinin insan olduğu kabul edildi. Yayımlanan raporlara göre, durumu tersine çevirmek adına

hiçbir aksiyon ve önlem alınmadığı takdirde 2100 yılında sıcaklık sanayi öncesi döneme göre 4,1 ile 4,8 derece arasında artacak. Bahsedilen bu sıcaklık artışı ne yazık ki canlı ekosisteminin kaldırabileceği bir artış değil. Bu kritik sıcaklık artışının en büyük örnekleri ise 2016 ve 2020 yıllarında yaşanan sıcaklık rekorları. Bu noktada iklim krizine müdahale edilmeyen her bir saniyede sıcaklık rekorlarının bir yenisini daha kıracağımızı söylemek mümkün. İklim krizi terimi de tam olarak burada daha anlaşılabilir bir hale geliyor. Bu krizin önünün alınmadığı bir durumda, ülkemizde ve dünyada yaşanan felaketler 1970 yılından itibaren memeli popülasyonunun %68'inin sonunu getirdiği gibi in-

sanlığın da sonunu getirecek. Son bir yılda ülkemizin dört bir yanında yaşanan krizler bu durumun ne denli önem arz ettiğini açıklar nitelikte. Bu nedenle, iklim krizinin küresel bir sorun olduğunu ve dünya üzerindeki her bir bireyin bu krizden etkilendiğini unutmamak gerektiğine inanıyoruz. Bizler, İklim Elçileri olarak "birey olarak ne yapabiliriz" sorusuna bir cevap arıyoruz." Toplumsal olarak etkili bir şekilde hareket etmek için öncelikle bireylerin iklim krizi ve sürdürülebilirlik alanında bilinçlenmesi ve bireysel olarak harekete geçmesi gerekiyor. Üniversitemizde sürdürülebilir kalkınma alanında faaliyet gösteren öğrencilerimizden Onurhan Akay, Ecenur Sipahi, Pembe Nur

Pınar, Şule Kara, Hasan Demir, Batuhan Yiğit, Aleyna Aydın ve Nihan Kesik'in ortak fikirleri bir toplumsal mesaj niteliğinde: "Bizler ve sonraki nesillerin yaşamsal faaliyetlerini sürdürebilmeleri, insanlığın bugün ne yaptığıyla ilgilidir. Sürdürülebilir bir toplumsal hareket oluşturmak için öncelikle bireysel bilincin oluşması gerektiğini düşünüyoruz. Bu nedenle, programdan elde edilen bilgilerle kulübümüz bünyesinde toplumu iklim krizi hakkında bilgilendirerek, gerçek anlamda sürdürülebilir bir hareket ortaya koymayı amaçlıyoruz. Gerçekleştireceğimiz faaliyetler ile üniversitemizde yetişmekte olan ve geleceğe yön verecek bireylerin her alanda farkındalık kazanmasını sağlamak istiyoruz. İklimi bu duruma getirenler biz olmasak da gezegenimizi kurtaracak son nesil biz olabiliriz."

"Gelecek için bugünü değiştirmemiz yeterli"

"Bugün yapacağımız en minimal hamle gelecek nesillerin kaderini belirleyecek. Basit bir deyişle geleceği bugünün insanlığı şekillendirecek. Gelecek için bugünü değiştirmemiz yeterli. Tüketim alışkanlıklarımızı gözden geçirerek ve atık yönetimini kontrol ederek dünyayı daha yaşanabilir kılabiliriz. İklim kriziyle mücadele etmek için yapılması gerekenlerin masraflı ve başa çıkılması zor olduğu düşüncesi çok yanlış bir algı. Bireysel mücadele için çok büyük yatırımlara ve yüksek efor sarfetmeye gerek yok. Ufak değişiklikleri hayatımıza dahil ederek çok büyük faydalar sağlayabiliriz. Bunun için yapılması gerekenler oldukça basit ama bir o kadar da etkili:

- ▶ Tek kullanımlık market poşetlerini tercih etmek yerine bez poşet kullanarak
- ▶ Restoranlardan plastik çatal, bıçak, pipet, gereksiz peçete talebinde bulunmayarak
- ▶ Pet şişe kullanmak yerine birden fazla kez kullanıma olanak sağlayan cam ve sağlıklı plas-

İKLİM KRİZİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HAKKINDA NASIL BİLGİ EDİNEBİLİRİZ?

"İklim krizi ve sürdürülebilirlik alanlarında bilgi edinmek her geçen gün daha da kolay bir hale geliyor. İklim ve sürdürülebilirlik konusunda her geçen gün kaynak sayısı ve araştırmalar artıyor. İnternet aracılığıyla, Birleşmiş Milletler, Avrupa Birliği, WWF, Greenpeace, UNICEF gibi uluslararası kuruluşların oluşturduğu kaynaklardan iklim krizi ile ilgili bilgi edinebileceğimiz gibi; ülkemizdeki kurum ve üniversitelerin vermiş olduğu eğitimleri alarak Dünya'nın geleceği hakkında daha fazla bilgi ve bilinç düzeyine ulaşabiliriz. Üniversitemizde ise sürdürülebilir kalkınma derslerini tercih ederek, sürdürülebilir kalkınma alanında faaliyet gösteren merkez ve kulüpleri takip ederek güncel gelişmelerden haberdar olabilirsiniz. Güncel olarak kullandığınız sosyal medya platformlarından kurumlara ulaşabilir, bilgi edinebilir ve güncel haberleri takip edebilirsiniz. Okuldaki etkinlikleri takip ederek küresel gelişmelerden haberdar olabilir, bireysel ve toplum olarak harekete geçmek için aramıza katılabilirsiniz."

tik şişeleri tercih ederek

- ▶ Bireysel araçlar yerine toplu taşıma veya bisiklet kullanıp ulaşımı sağlayarak
- ▶ Evlerimizde kullandığımız eski ampulleri, enerji tasarruflu olanlarla değiştirerek
- ▶ Kullanmadığımız ışıkları söndürerek, prizlerde elektrikli aletlerin fişlerini takılı bırakmayarak
- ▶ Sadece ihtiyacımız olan kadarını tüketip gıda ve ambalaj atığı oluşturmayarak Dünya'nın rahat bir nefes almasına bizler de katkıda bulunabiliriz."



Editör: ŞEVVAL BEYZA KULAKSIZ BESLENME VE DİYETETİK 4

“İlaç sanayisinde biz de varız”

Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19'un tedavisinde kullanılan ilaçları geliştiren Eczacılık Fakültemizden Doç. Dr. Mustafa Güzel ile yerli ilaç sanayimizi konuştuk.

Sağlık, hayatımızdaki en önemli konulardan biri. Bir ülkenin iyi bir sağlık sektörüne sahip olması, o ülkenin kalkınmasındaki en büyük etkenlerden de biridir. Bu nedenle, ülkenin yerli ilaç sanayisinin önemi çok büyük. İstanbul Medipol Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğretim Üyesi ve İlaç Keşif ve Geliştirme Merkezi Müdürü Doç. Dr. Mustafa Güzel'in bu konu ile ilgili görüşlerini aldık.

Türkiye olarak ilaç sanayisinde ne durumdayız?

İlaç sanayisi gerek üretim hacmi gerek de ticaret kapasitesiyle ekonominin en kritik sektörlerinden biridir. Ayrıca, faaliyetiyle ve ürettikleriyle insan yaşamını ve sağlığını etkileyen bir sektör olması, bu sektörün önemini bir kat daha arttırmaktadır. İstenen seviyede değiliz maalesef. İlaç konusunda oldukça dışa bağımlıyız. Ülkemizin yıllık 50-60 milyar lira civarında ilaç harcaması mevcut. Bu harcama COVID-19 döneminde daha da arttı. Ülkemizde yerli firmalar var ama yenilikçi molekül geliştirme, aşı geliştirme çalışmaları fazla yapılmadığı için yeterli olmuyor. Etken bileşenlerin yurtdışından alınıp burada sadece formülasyon yapıldığı ve piyasaya sürüldüğü bir sistem mevcut. Yeni moleküller geliştirme çalışmaları fazla yok. Bizlerin hedefi, özgün

moleküller geliştirerek inovatif çalışmalar yapmak ve ülkemize katkıda bulunmak.

İlaçtaki sabit kur ve ham madde sıkıntısından dolayı ilaç krizi yaşanabileceği söyleniyor. Böyle bir durum mümkün mü?

Ülkemizde ilaç fiyatlarının tespit edilmesinde sabit kur sistemi uygulanmaktadır. Yıl içerisinde dolar ve Euro kurları ne kadar değişirse değişsin, yılın başlangıcında şubat ayı içerisinde Sağlık Bakanlığı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu ve Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Hazine ve Maliye Bakanlığı'na da danışılarak tespit edilen sabit referans Avro kuru yıl boyunca uygulanmaktadır. Kur artışı gerçekten endişe verici. Bu tabi ki ilaç fiyatlarına da yansıyor, alım gücünü de etkiliyor. Bu durum bize maalesef ki bir ambargo olarak geri dönebilir. Belki de biz bu tür ambargolar sayesinde kendi kendimize ilacımızı geliştirebiliriz. Bu tür ambargolar sebebiyle İran kendisini geliştirdi ve kendisine yeter hale geldi. İnşallah biz ülke olarak böyle bir durum yaşamayız fakat tabi ki olursa da yeni moleküller geliştirebiliriz ve kendimize yeten bir ülke olabiliriz. Biz ülke olarak zor şartlarda ciddi projeler yaparak ülkemize

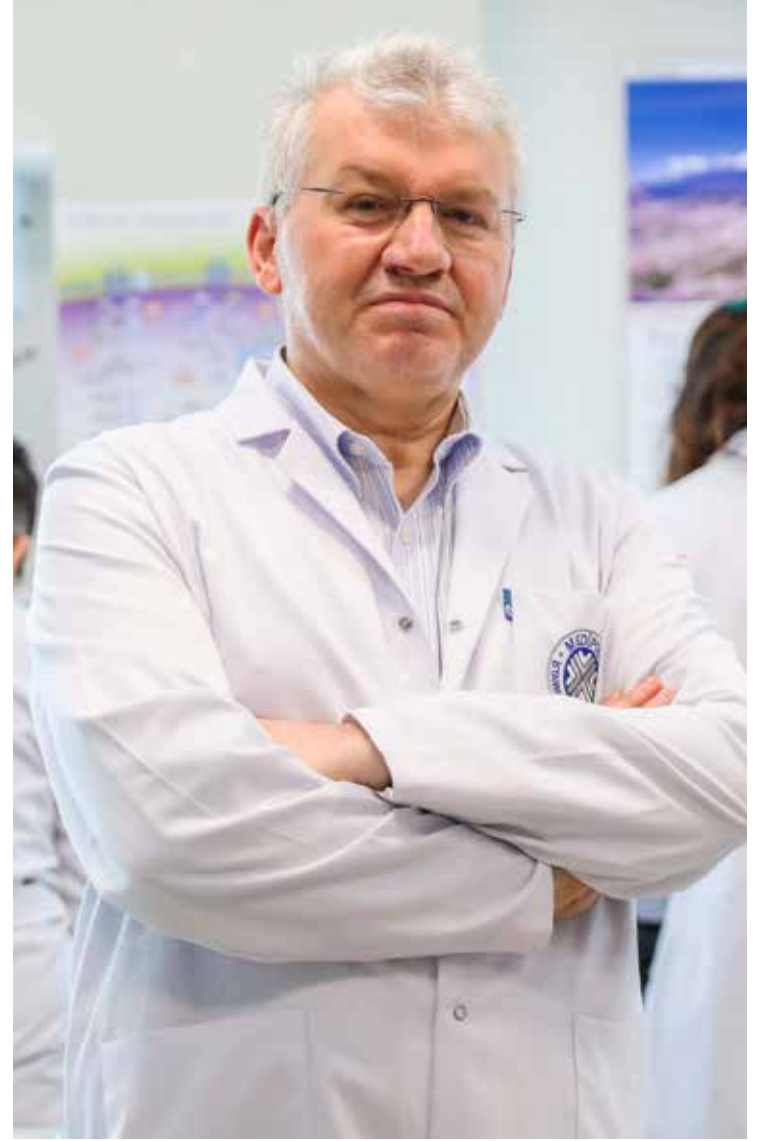
sahip çıkan bir halkız. Biz yerli bir ilaç yaparak ülke ekonomisine ciddi bir katkıda bulunduk, çok ciddi bütçelerden tasarruf ettik. Daha çok yerli ilaçlar yaparak, yeni moleküller sentezleyerek ülkemiz ekonomisine katkıda bulunabiliriz ve dışa bağımlılığımızı azaltabiliriz.

İlaçta yerli sanayinin gelişmiş olmasının önemi nedir?

Birincisi dışa bağımlılığımız azalacak, özgüvenimiz artacak, dünyaya biz de varız diyeceğiz. Yerli firmalarımızın global firmalarla yarışabilmesi gerekiyor. Şu anda ilaç sektörünün ticaret hacmi 1.5-2 trilyon dolar civarında, biz Türkiye olarak bunun sadece 10 milyon dolarlık çok küçük bir kısmındayız. Amerika ülkeleri bunun %40'ını teşkil ediyor. İthalat ve ihracat marjını bizim dengelememiz gerekiyor. İhraç ettiğimiz kadarıyla ithal etmemiz gerekiyor. Özellikle nadir hastalıklarda, onkoloji hastalıklarında kullanılan ilaçları çok büyük bütçelerle ithal ediyoruz.

Yerli ilaç ve keşif geliştirme laboratuvarındaki çalışmalar yürütüyorsunuz. Bu çalışmalardan bahsedebilir misiniz?

Ben 7 yıldır buradayım, 8-10 civarında ulusal ve uluslararası projeler yapıyoruz. Alzheimer'a karşı, Parkinson'a karşı, nöro-



dejeneratif hastalıklara karşı, diyabet ve kansere karşı çalışmalar yapıyoruz. Son zamanlarda da ülkemizi de etkisi altına alan COVID-19 salgınına karşı da çalışmalar yapıyoruz. 3-4 adet üniversiteyle ortak yürüttüğümüz bir Faz-2 çalışmamız var. İlaç ticarileştirmek, patentlemek çok önemli adımlar.

Sizin önderliğinizdeki ekip tarafından “Favipiravir” isimli ilacın yerli sentezi Sağlık Bakanlığı'ndan ruhsat aldı. Bu süreç nasıl gelişti?

Favipiravir olarak da bilinen Favipiravir, Japonya menşeli şirket tarafından influenza hastalığına karşı geliştirilmiş antiviral ilaçtır. Ülkemizde COVID-19 salgını tedavisinden kullanılmaktadır. Ülkemizde vaka görülmeden önce COVID-19 salgını dünyayı etkisi altına almıştı, bizler de Çin'de ilk vaka görüldüğünden itibaren çalışmalarımıza başlamıştık. Öne

çıkış 3-4 tane ilacı yerli olarak sentezleyip ülkemizi kazandırmayı hedefledik. TÜBİTAK ve üniversitemizin desteğiyle bu projeyi gerçekleştirdik. Pandemi şartlarında bu projeyi bir ilaç firması bünyesinde yaptık, çünkü pandemi sırasında kısıtlamalara gidildi, bizler de kapandık ve çoğu asistanımız gelemedi. 40 gün boyunca, 12 kişilik bir ekiple gece gündüz çalışarak ilacımızı sentezledik. Pandemi hala devam ediyor ne yazık ki, biz de şimdi başka ilaçlar yapabilir miyiz? Özellikle COVID-19'a karşı öne çıkmış başka moleküller olabilir mi? Bunların araştırmasındayız, projelerimiz devam ediyor. COVID-19 virüsüne karşı 2-3 tane daha projemiz var. Bir astım ilacında kullanılan patentlenmiş bir ürünün COVID-19'a karşı etkili olduğunu tespit ettik, yayınladık ve patentini aldık. Şu anda merkezimizde Faz-2 çalışmamıza devam ediyoruz.



Aspirinin buluş hikâyesi

Sөгüt kabuğunda bulunan ve ağrıyı dindirmeyi sağlayan madde salisilik asit olarak adlandırılır. Bu madde ilk kez 1839 yılında tıbbi bir ilaç olarak kullanılmaya başlandı. Fakat salisilik asidin tadı çok kötüydü. Üstelik mide kanamasına, hatta ölüme bile yol açabiliyordu. Bu nedenle

çok sayıda kimyacı bu maddenin yan etkilerini ortadan kaldırmak için uzun süren çalışmalar yaptı. Salisilik asit üzerine çalışan kimyacıların biri de Alman Felix Hoffman'dı. Hoffmann ve çalışma arkadaşları 1897'de daha az yan etkiye yol açan ancak yine de etkili bir ağrı kesici olan asetilsa-

lisilik asidi ürettiler. Hoffman'ın ilk hastası şiddetli eklem romatizması ağrıları çeken babası oldu. Yeni ilaç babasının ağrılarını dindirdiği gibi mide rahatsızlığına da neden olmadı. Daha sonra bu ilaç ticari bir marka hâline geldi ve “Aspirin” adı altında satılmaya başlandı.

İlaç sermayesinde önde gelen ülkeler

Dünya ilaç ihracatında önde gelen ilk 10 ülke (Milyar \$)	Dünya ilaç ithalatında önde gelen ilk 10 ülke (Milyar \$)
1) Almanya (91 milyar \$)	1) ABD (145 Milyar \$)
2) İsviçre (89 milyar \$)	2) Almanya (61 Milyar \$)
3) İrlanda (65 milyar \$)	3) Belçika (50 Milyar \$)
4) ABD (60 milyar \$)	4) Çin (36 Milyar \$)
5) Belçika (58 milyar \$)	5) Hollanda (35 Milyar \$)
6) Hollanda (51 milyar \$)	6) İsviçre (33 Milyar \$)
7) Fransa (37 milyar \$)	7) İtalya (32 Milyar \$)
8) İtalya (37 milyar \$)	8) Japonya (30 Milyar \$)
9) Birleşik Krallık (29 milyar \$)	9) Fransa (30 Milyar \$)
10) Çin (19 milyar \$)	10) Birleşik Krallık (20 Milyar \$)

Kaynak: Trademap (HS4 Kod: 2934-2939, 2941, 3001-3004, 3006), SVGM Hesaplamaları 2020

Kaynak: Trademap (HS4 Kod: 2934-2939, 2941, 3001-3004, 3006), SVGM Hesaplamaları 2020

Uzaktan sağlık hizmetleri: Tele-sağlık ve tele-tıp

COVID-19 salgını ile tele-tıp uygulamalarının sayısı ve kullanım oranı büyük artış gösterdi. Gelin, tele-tıp ve tele-sağlığa yakından bakalım.

Dijital teknolojilerdeki gelişmeler sağlık alanında da etkisini gösterdi ve her geçen gün yeni inovasyonlarla karşılaşıyoruz. Tele-sağlık ve tele-tıp uygulamaları bunlara örnek. Tele-sağlık ve tele-tıp kavramları dünyada 1950 yılında, ülkemizde ise 2000'lerin başında tercih edilmeye başlandı. Aslında her iki kavramın temelinde uzaktan sağlık hizmeti ve kolay yoldan sağlıkla ilgili bilgi edinme yöntemleri var. Tele-tıp, tele-sağlığın bir alt dalı. Tele-sağlık, sağlıkla alakalı olan hasta kayıt, klinik uygulamaları, uygulamadaki kuralların düzenlenmesi ve elektronik sevk işlemleri gibi daha çok klinik dışı faaliyetlerini kapsıyor. Tele-tıp ise hastaya uygulanan tedavi yöntemlerini ve hasta takibini içeriyor. Tele-tıpta ana kavram bireylerin ve toplumların sağlık düzeylerinin iyileştirilmesi, olası sağlık sorunlarının önlenmesi veya küçük bir hasarla atlatılmasıdır. Günden güne gelişmekte olan teknoloji yöntemleriyle sağlık personellerine hastaların hızlı bir şekilde ulaşabilmesi, hastalarda oluşan rahatsızlıklara anında müdahale ve takip edebilmesi için geliştiren bir yöntem.

Tele-tıp uygulamalarının yararları

Tele-tıp uygulamaları özellikle kırsal bölgelerde yaşayan yaşlılar ve gebeler için büyük fayda sağladı. Tele-tıp sayesinde hem sağlık ve tedavi süreçleri aksamadan gözlem altında tutuldu hem de bölgesel farklılıklardan dolayı tedavi süreçlerinin aksaması önlenildi. 2019 yılının aralık ayında Çin'in Wuhan



kentinde ortaya çıkan COVID-19 salgını ile tele-tıp uygulamalarının sayısı ve kullanımı oranı büyük artış gösterdi. Pandemi nedeniyle sokağa çıkma yasakları ve insanların salgın nedeniyle hastanelere gitmek istememeleri sebebiyle birçok kişi ilaç takibi, doktorlara anında danışma ve sağlık raporlarına ulaşmak için tele-tıp uygulamalarını kullanmaya başladı. Böylelikle hem pandemi zamanında dışarı

çıkarak strese girmeden evlerinden kolay yolla sağlık durumları gözleme alındı hem de ulaşım olarak maliyetten kâr sağladı. Bu uygulamalar sayesinde acil servisleri ziyarette azalma ve yatan hasta sayılarında azalma görüldü. Bununla beraber insanların yaşam kaliteleri arttı ve COVID-19 hastalık geçiren hastalarla yoğun tempolu ilgilenen sağlık personellerinin iş yükünü azaltmada katkı sağladı.

Sağlık hizmetlerine yatırım yapmak gerekiyor

Ülkelerin sağlık ile ilgili yaptığı harcamalar ve yatırımlar hem beşeri bir yatırım hem de toplumsal huzurun gelişmesine katkı sağlayan bir durum. Ülkelerin ekonomik büyümeyle birlikte sağlık hizmetlerine yardımı da arttıkça gelişim ve kalkınma düzeyleri düzenli olarak artış gösteriyor. Sağlık harcamalarına olan miktar arttıkça bebek ölüm oranlarında azalma, beklenen yaşam seviyesinde artış ve doktor başına düşen hasta sayısında azalma gibi iyileşmeler görülüyor. Sağlık hizmetlerine yatırım yapan ve buna destek veren ülkelerdeki insanlar maddi yönden daha refah ve daha sağlıklı oluyorlar. Ancak cepten yapılan sağlık harcamaları yapılan ülkelerde, toplumun tüm kesimlerinin sağlık hizmetlerinden etkin ve yararlı bir şekilde yararlanmamasına ve sosyal huzurun zarar görmesine ve bu durum ülkede yaşayan birçok kesimin yoksullaşmasına neden oluyor. Yoksullaşmayı engellemek ve günümüzün gündeminde

olan beklenmedik salgın hastalık felaketlerini savunmasız yakalanmamak için Evrensel Sağlık Kapsayıcılığı'nın (ESK) sağlanması zorunlu. ESK, salgın hastalık geçiren veya bu dönemde finansal olarak zorluk çeken insanları koruyarak yoksullaşmayı önüyor. Bununla birlikte finansal olarak sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırarak, erken vaka tespitini sağlayarak ve temaslı kişilerin tanımlanmasını sağlayarak vakaların artmasını da önüyor. Böylece hastanelerde yaşanan doluluk oranının önüne geçerek sağlıkta yapılan harcamalarının azaltılmasına katkı sağlıyor. COVID-19 salgınında cepten harcama yapan nüfusların maddi yükleri oldukça arttı. ESK'nın odak noktası sağlıkta ki eşitsizliği önleyerek finansal koruma ve gelecekte olabilecek sağlık sistemini güçlendirerek bir politika sağlamak. COVID-19 öncesinde ESK ve sosyal koruma sistemlerini kurmak için yeterli maddi kaynak ayırmamış olan ül-

keler, bu politikaya önem veremeleri gerektiğini fark ettiler. Bu ülkeler salgın hastalığa savunmasız yakalanmaları dolayısıyla hem psikolojik hem de maddi yönden yıpranmaları bu politikaya önem veren ülkelere nazaran daha fazla oldu. Ülkelerin pandemi sürecinde tüm kesimden insanların sağlık hizmetlerinden yararlanma ihtiyacını genişleterek maddi destek sağlamaları gerekiyor. ESK'nın sadece sağlık hizmetlerinde daha çok hastane yapmak, daha fazla hemşire ve doktor eğitmek veya kanser, diyaliz gibi bakım gerektiren gelişmiş hizmetler vermek gibi sınırlı olduğu düşünülüyor. ESK aynı zamanda herkesin ekonomik kaynaklarını düzenliyor ve gerektiğinde hizmet almasını sağlıyor. Hükümetlerin sağlık hizmetlerine ve beklenmedik acil durumlarda sağlık sisteminin hazır olmasını sağlayan yatırımlar yapmaları gerekiyor. COVID-19 salgınında da gördüğümüz gibi bu tarz salgınlara karşı savunmasız yakalanmamak için özellikle kişisel hijyenimizi, sağlıklı beslenmeyi, hareketli yaşamı ve zararlı alışkanlıklardan uzak durmayı bir rutin haline getirmemiz gerekiyor.

Sağlıkta oyunlaştırma

Oyunlaştırma, oyun tasarım öğelerinin daha eğlenceli ve dikkat çekici olması için oyun içermeyen bağlamlarda kullanılması olarak açıklanabilir. Sağlık hizmetlerinde veya uygulamalarında uygulanan oyunlaştırma ile insanların uygulamaları kullanmaya teşvik ediyor. Görsel açıdan da insanların dikkatini çektiği için uygulamaları kullanırken insanlar sağlıkla ilgili durumları takip ederken rahatlıkla rapor edebiliyor. Aynı zamanda sağlık gelişimlerini rahatlıkla takip ettikleri için acil durumlarda müdahale edilebiliyor. Örnek vermek gerekirse, düzenli ilaç kullanması gereken çocuklar oyunlaştırma ile geliştirilen sağlık uygulamalarını kullanırken ilaç almayı oyun olarak düşündüğü için ilaç saatlerini kaçırmıyor ve bir çocuk için düzenli ilaç kullanımı sıkıcı bir durumdan çıkmış oluyor. Oyunlaştırma sistemi ile çocuk

çağı obezitesine yakalanan hastalar, çocukluk ve yetişkinlerde dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu, ilaç kullanan hastaların kendi kontrollerini sağlamaya yarayan ve Alzheimer hastalarına yönelik uygulamalar geliştirildi. Yapılan araştırmaya göre bu tür uygulamaları kullanan hastaların ilaç tedavisi bağlılığı %58'den %97'ye, %37'lik bir artış gösterdi. Bu değer haftada fazladan 3 gün ilaç tedavisi uyumuna eşit. Beslenme uyumu %24, egzersiz uyumu ise %14 arttı. Kan şekeri ölçümü ise %10,7'den %9,7'ye düştü. Uygulamalar incelendiğinde hastaları takip etmeye yönelik olduğu görülüyor. Uygulamalarda hastaların hareketlerini takip eder, doktor ve eczacı ile iletişimi sağlayıp hastanın kendisini güvende hissetmesini sağlar. Böylelikle hastalar kendilerini rahat hisseder ve hastalık psikolojisinden uzaklaşırlar.



Gençler 21. yüzyıl becerilerine uygun eğitim istiyor

Üniversitelerde verilen eğitimin dışına çıkma ve farklı alanlarda uzmanlaşmanın öne çıktığı bir dönemdeyiz. Artık tek başına diplomalar yeterli değil. Bugünün dünyasında, kazanılan yetkinliklerin aktif olarak kullanılması da önemli.

Biz öğrencilere hayal gücü, sanatsal faaliyetler, eleştirel düşünme, edebiyat, yer ve zamana göre bir şeyleri sorgulama, aslında kendimizi ifade edebileceğimiz ve özel olabileceğimiz şeylerin öğretilmesi gerekiyor. Gelişen teknolojik dünyaya ayak uydurmalıyız, belki tasarım sistemleri belki kodlama belki de bilgiyi doğru analiz edebilme yeteneklerini hanemize eklemek çok önemli. Bizlere daha farklı ve çağa uygun eğitimler gerekiyor, bu ister medya ister teknolojik veya finansal okuryazarlık isterse de bir şeyleri sunma yetisi olsun ancak bu eğitimleri uygun koşullarda ve bizlere kendi alanlarımızın dışında seçmeli ders veya girişimcilik üzerinden

verilmeli diye düşünüyorum. Biz gençlerin kendi alanlarımızın dışında bizleri seçilen kılabilcek ve iş sektörüne cazip gelebilecek yetileri kazanması önemli. Bir üniversitede kalite kültürünün yaygınlaşması, o kurumun mezunları ve öğrencilerini de olumlu etkiler ve bunun yanı sıra tercih dönemlerinde üniversite seçiminde kurumu ön plana çıkarır. Yapay zekâ, veri paketleri, tasarım, edebiyat, sunum yapma, sertifika programları, aslında hepsi bizlerin kendimizi farklı alanlarda daha aktif ve özel olmamızı sağlıyor. Hızla gelişen dünyada tek bir üniversite okumanın ya da sertifika doldurmanın günümüzde pek bir anlamı kalmadı. Kişiler kendi alanlarında

iyi olmalıdır ama dönemine ayak uydurarak ilerlemesi onu seçici kılar. Üniversiteler öğrencilere bilgi, beceri, sunum, iş hayatı, kendini ifade edebilecek bir ortam, belli değerleri gösterebilmeli. Kurumların öğrenciye yetmesi de önemlidir; burada yeterlilik kütüphane, bilgisayar laboratuvarı, proje istihdam vb. alanların, yani

öğrencinin kendini geliştirebileceği alanların olması gerekiyor. Üniversitelerin mezunlarının çeşitli alanlarda yetkinlik sahibi olması ve mezun olduktan sonra bunu kuruma bildirmesi ve paydaşlarla paylaşılması iyi bir sistemin varlığının oluştuğunu söyleyebilir. Kalite güvencesi konusunda bilgi ve deneyimimizi ne kadar artırır, kendimizi geliştirsek tüm basamaklarda o kadar daha güçlü yer alabiliriz. Yükseköğretim kurumları özellikle izleme ve iyileştirme süreçlerine ağırlık vermeli. Hızla gelişen ve sayıları artan Yükseköğretim kurumlarını; kalite güvencesi sistemi, eğitim ve öğretim, araştırma ve geliştirme, toplumsal katkı ve yönetim sistemi yönleriyle

değerlendiren, kurumları daha gelişmiş, çağa ayak uydurabilen haline gelmelerini ve öğrencilerine farklı yetkinlikler kazandırılmasını isteyen Yükseköğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) çalışmalarına bu yolda devam ediyor. YÖKAK, Üniversitelerin kalite güvencesi kültürünü benimsemesini ve yaygınlaştırmasını, süreçlerini "Planla, Uygula, Kontrol et, Önlem al" (PUKÖ) çevrimiyle gerçekleştirilmesini isteyen, ayrıca kalite güvencesi konularında mentorluk desteği ile üniversitelere yardımcı olan bir kurum. Denetleme yerine değerlendirme yaparak kurumlara yardım eder ve kurumun kendi amaçları doğrultusunda ilerlemesinde yol gösterici olur.



Öğrenci değerlendiriciler YÖKAK Toplantısı'nda buluştu

Yükseköğretim Kalite Kurulu 7 ve 8 Ekim 2021 tarihlerinde öğrenci değerlendiricilerini Ankara'ya davet etti. Üniversitemizden üç öğrenci kalite elçisi olarak yer aldı. Öğrenci Komisyonu ekibi, Yükseköğretim Kalite Kurulu Başkanı Prof. Dr. Muzaffer Elmas ve değerli ekibi biz öğrencilere yükseköğretimin dünü, bugünü ve yarını hakkında bilgi verirken, kalite güvencesinin yaygınlaştırılması ve bir ekip halinde çalışmalarımızı nasıl sürdüreceğimizi görmüş olduk. Peki, neler konuşuldu?

Öğrenci Komisyonu Başkanı Mehmet Bora ve YÖKAK Öğrenci Komisyonu Akademik Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Gonca Uludağ'ın açılış konuşmasıyla başlayan toplantı, YÖKAK Başkanı Prof. Dr. Muzaffer Elmas ve YÖKAK Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Sibel Aksu Yıldırım'ın konuşmaları ile devam etti. Kalite güvence sistemi ve öğrenci olarak bizlerin nasıl katkı sağlayacağına değinildi. Yükseköğretim kurumlarında öğrencilerin de söz haklarının olduğunu ve kalite toplulukları

sayesinde daha bilinçli hareket edebileceğimizi gördük. Farklı birçok üniversiteden gelen öğrenci değerlendiriciler ile kalite kültürü ve kendi üniversitelerimiz üzerine konuştuk. Görüşmeler sırasında YÖKAK Başkanı Prof. Dr. Muzaffer Elmas'ın bahsettiği farklı yetkinlikler ve iş alanları, sertifika eğitimleri aslında üniversitemizin Kariyer Ofisi'nin biz öğrenciler için hazırladığı eğitim ve kariyer görüşmelerinin ne kadar önemli ve büyük bir fırsat olduğunu hatırlattı.

İstanbul Medipol Üniversitesi Kalite Topluluğu kuruldu

Üniversitemizden Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi bölümünden Fırat Semih Avşar, Diş Hekimliği Fakültesinden S. Ceyda Yaman, Hukuk Fakültesinden S. Ali Yurdakul, kalite kültürünün yaygınlaşması için bir topluluk kurmada gönüllü olarak öncü isimler olduk. Şu anda her fakülte, yükseköğretim kurumlarını; kalite güvencesi sistemi, eğitim ve öğretim, araştırma ve geliştirme, toplumsal katkı ve yönetim sistemi yönleriyle

öğrencilere yönelik 'kalite ve farkındalığı nasıl daha bilinçli hale getirebiliriz' düşüncesiyle yola koyulmuş bir ekibiz. Her fakülteden ve yüksek lisans alanından bir öğrenci topluluğumuzda yer alıyor. Böylece duyuru ve bilinçlendirmede daha aktif ve benimsenmiş bir topluluk olma yolunda ilerlemeyi istiyoruz. Kurum öğrencilerinin kalite kültürünü benimsemesi ve sürdürebilir kılması amaçlarımızdandır. Kalite çalışmaları nedir? Kalite nasıl kültür haline gelir? 21.yüzyıl becerileri nelerdir, nasıl farkındalık yaratabiliriz? Bu gibi soruları siz öğrenci okurlarla öğrenmek için bekleyen bir komisyon var.



Dahi bir karakter: Sheldon Cooper

İzlediğimiz dizi ve filmlerde ya da okuduğumuz kitaplarda çoğu zaman bizi etkileyen bir karaktere rastlarız. Bazen izlerken kendimizi gördüğümüz, bazen de aslında tam da olmak istediğimiz kişi karşımızda duruyordur. Bu yazıda size popüler dizi kahramanı Sheldon Cooper'dan bahsedeceğim.

CBS'nin The Big Bang Theory'sinde Jim Parsons tarafından mükemmel bir şekilde canlandırılan Sheldon Cooper, çok karmaşık bir adam. Sheldon üstün zekasının yanı sıra ilginç davranışları ve kendine özgü özellikleriyle tanınır. Sheldon'ın bu kadar popüler olmasının en önemli nedeni Asperger sendromunu izleyicilere çok başarılı bir şekilde gösterebilmesidir.

Asperger sendromu

Aslında, Asperger sendromu artık Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve İstatistiksel El Kitabı'nda yer almıyor. Bunun yerine, tekrarlayan davranışların yanı sıra sosyal etkileşim söz konusu olduğunda ciddi zorluklarla ayırt edilen bir dizi nörogelişimsel bozukluğu kapsayan otizm spektrum bozukluğuna eklendi. Asperger sendromu (AS), otizm spektrumunun daha hafif bir otizm şekli. Diğer otizm biçimlerine benzer şekilde AS; sosyal iletişim, sosyal etkileşim ve hayal gücündeki eksikliklerle karakterizedir, ancak genellikle ortalama veya ortalamanın üzerinde IQ seviyelerine sahiptir.

Bu sendroma sahip insanlar her zaman kelimenin tam anlamıyla düşünürler; yüz ifadeleri, ses tonu ve jestler hakkında çok az veya hiç ipucu yoktur. Onlarla yapılan konuşmaların çoğu tek taraflı olur, onlar öncülük eder ve nadiren sizin fikirlerinizi alırlar. Asperger sendromlu bireysel otistik bozukluğun aksine içe kapanık değildirler, yetersiz de olsa başkalarına yaklaşırlar, Asperger sendromlu bireyler sosyal normları anlamakta zorlanmazlar ama bunları davranışlarına yansıtmayı başaramazlar. Mesela insanları konuşurken rahatsız etmemeleri gerektiğini anlarlar ama günlük hayatta böyle bir durumla karşılaştıklarında bu bilgiyi kullanamazlar. Çünkü bunun farkına varamazlar. Bir manada duygusal bir körlük yaşarlar. O yüzden entelektüel içgörülerini iyi, duygusal içgörülerini yayıtır. Asperger sendromlu bireylerde sınırlı, yineleyici ve bazen de anormal davranışlar, ilgiler ve eylemler gözlenebilir. Mesela dinazorlar hakkında ciltler dolusu kitap okuyabilirler, fotoğraf çekmedikleri halde fotoğraf

makinalarının özellikleri hakkında detaylı bilgiye sahip olabilirler. Katı rutinleri ve ritüelleri vardır. Tekrarlayıcı ve kalıp şekillerde hareket ederler. Mesela el çırpma, elleri bükme ya da karmaşık gövde hareketleri. Bunlar patlayıcı tarzda yinelenir ve ritüalistik hareketler gibi görünür.



Asperger sendromlu Sheldon

Sheldon şakayı ve dalga geçmeyi anlamakta zorlanıyor. Çünkü alay edebilmek için soyut düşünmek, farklı ses tonlarını bilmek ve bir kişinin içinde bulunduğu sosyal durumu sağlam bir şekilde kavramak gerekir. Sheldon bunların hiçbirine sahip değil, aynı zamanda eylemlerinin sonuçlarını, Penny'nin ve Leonard'ın duygularını anlamakta zorlanıyor. Ayrıca başkalarının duygularını incitmekten kaçınmak için duygularını

saklayamıyor. Bu sendroma sahip çocuklara genellikle farklı sosyal durumlarda nasıl uygun davranacaklarını öğreten sosyal hikayeler verilir. Sheldon rutinlerindeki bir değişiklikten hoşlanmadığını da dile getiriyor. Mesela bir bölümde neden kanepede belirli bir noktada oturduğunu ve farklı bir yerde oturmaya çalıştığında onda ne gibi fark yarattığını açıklıyor. Başka bir bölümde arkadaşları her zaman yedikleri pizza yerine Tayland yemeği yemeye karar veriyorlar ve karakterimiz bu durumdan rahatsız olup onları çizgi roman dükkanına gitmeye ikna ediyor. Başkalarının istediklerini kabul etmelerini sağlamak, sendroma sahip kişiler tarafından kullanılan yaygın bir taktik.

Şaşırtıcı 3 psikolojik deney



Küçük Albert Deneyi

Amerikalı psikolog John B. Watson'ın öğrencisi Rosalie Rayner ile gerçekleştirdiği bu deney, klasik koşullanmanın insanlar üzerinde etkisini ölçmek için yapıldı. Deneyde 8 aylık Albert isimli bir bebeğin yanına bir fare koyuldu. Fareye her dokunduğunda rahatsız edici, yüksek sesler çıkarttılar ve Albert'ın fareden çok korkması yönünde onu koşullandırdılar.



Milgram Deneyi

Milgram deneyi, insanların otoriteye karşı ne kadar itaatkâr olabileceğini ölçmek amacıyla yapılmış bir deney. Deneklere, yan odadaki kişiye soru soracaklarını ve yanlış cevap verirse ona elektrik şoku vermeleri söylendi. Her yanlış cevapta ise voltajın miktarı artıyordu. Diğer odadaki kişi oyuncuydu, acı çekiyormuş gibi rol yapıyordu. Denekler durmak istedikçe onlara devam etmeleri gerektiği söyleniyordu ve deneklerin %65'i en yüksek voltaj olan 450 volta kadar çıktı.



Stanford Hapishane Deneyi

Stanford profesörü Philip Zimbardo, insanların toplumsal rollere nasıl uyum sağladığını görmek amacı ile bu deneyi gerçekleştirdi. 24 erkek üniversite öğrencisini mahkûm ve gardiyan olarak rollere atadı. Gardiyanlara 8 saatlik vardiyalar verdi ve gerçek hayatta nasıl oluyorsa o şekilde davranmalarını istedi. 6 gün sonunda gardiyanlar, mahkûmlara çok zalim davranmaya başlayınca deney sonlandırıldı.



IMDb'ye göre en iyi 10 psikolojik film

12 Öfkeli Adam (1957)

Puani: 9

Başlangıç (2010)

Puani: 8,6

Guguk Kuşu (1975)

Puani: 8,7

Kuzuların Sessizliği (1991)

Puani: 8,6

Prestij (2006)

Puani: 8,5

Kıyamet (1979)

Puani: 8,4

İhtiyar Delikanlı (2003)

Puani: 8,4

Akl Defferi (2000)

Puani: 8,4

Otomatik Portakal (1971)

Puani: 8,3

Bir Rüya İçin Ağrı (2000)

Puani: 8,3



Editör: TUĞBA DUMAN OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ 2

Ekranlarda Gülseren Budayıcıoğlu fırtınası

İstanbul Gelin, Kırmızı Oda, Doğduğun Ev Kaderindir, Masumlar Apartmanı, Camdaki Kız ve yakında izleyici ile buluşmaya hazırlanan Kral Kaybederse... Ünlü psikiyatrist Gülseren Budayıcıoğlu'nun televizyona uyarlanan hemen her kitabı izleyiciyi ekran başına kilitliyor. Gelin biraz Budayıcıoğlu'nun başarısının izini sürelim.

Kitaplardan dizi olan yapımlara yabancı değiliz. Eskiden günümüze ününü duyurmuş ve edebiyatımızda çok önemli yerler edinmiş birçok kitap, senaristler tarafından ekrana taşındı ve bu diziler seyirci tarafından büyük ilgi ile takip edildi. Bu sefer dizilerde aşkın, entrikanın, kavganın yine olduğu; fakat bu dizilerin temasının neredeyse çoğunun psikolojik olduğunu görmekteyiz. Üstelik bu dizilerin yayına girdiği zamandan itibaren bu kadar ses getirmesi ve seyirci tarafından çok sevilerek takip edilmesi bizi neden bu psikolojik diziler bu kadar çok sevilerek takip ediliyor sorusuna yöneltti. Dizi karakterlerinin yaşadıkları acı olaylar neticesinde seyircide oluşan bazı ortak duygular var. Kısaca merak, acıma ve sonucunda kendi hayatına şükretme gibi. İnsanlar kendi hayatlarından daha çok başkasının hayatıyla ilgilenmeyi severler. Bu dizilerde gerçek hayat hikâyelerinden alınmış olmasından mütevellit insanlarda izlemeye yönelik daha fazla merak uyandırmış olabilir. Diziyi izledikten sonra veya izlerken insanların dizideki diğer insana olan acıma duygusu tetikleniyor olabilir. Bazen insanlar kendi hayatında olan kötü olayları bir yana bırakır ve sanki kendi hayatlarında her şey yolunda gidiyormuş gibi diğer insanların yaşadıklarına ağıt yakmayı severler. İnsanlar dizi karakterlerinin yaşadıkları kötü olaylar neticesinde 'hiç değilse benim hayatım böyle değil, şükretmek için çok nedenim var' duygusuna kapılıyor olabilir. Bu nedenler sıralanınca da psi-

kolojik dizilerin neden bu kadar fazla izlendiği bir parça da olsa anlaşılıyor. Son zamanlarda da konusunu ve hikâyesini kitaplar-

dan alan diziler tekrardan ekranda seyirci tarafından büyük ilgi ile karşılanıyor. Tekrardan dizi haline getirilmiş kitapların ekrana



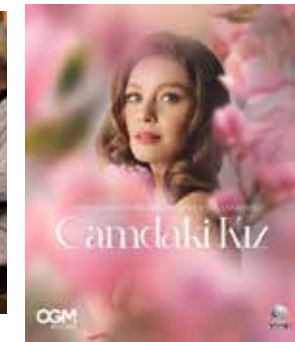
İstanbul Gelin



Masumlar Apartmanı



Kırmızı Oda



gelmesi bir önceki dizileştirilmiş kitaplara göre konusunun psikolojik olması, gerçek bir yaşam öyküsünü barındırıyor olması, bu dizilerde de değerli ve kaliteli oyuncuların oynaması seyirciyi ekrana kitlemeyi başarıyor. Ekranda hayat bulan birçok psikolojik dizinin yazarı ünlü psikiyatrist Gülseren Budayıcıoğlu'na son zamanlarda ilgi çıg gibi büyüyor. Konularını gerçek hastalarının yaşamlarından alan ünlü psikiyatristin kitapları, dizi haline getirilince seyirciyi fazlasıyla etkilemeyi başarıyor.

Psikolojik dizilerin insan üzerinde etkileri

Yapılan araştırmalara göre ekrana yansıtılan bu psikolojik dizilerden sonra insanların bir psikoloğa veya psikiyatriste başvurma sayılarında artış gözlemlendi. Uzman psikologlar psikolojik dizilerin insanları psikoloğa gitme yönünde cesaretlendirmede iyi bir rol oynadığını, birçok insanın psikoloğa gitmenin bir utanç olduğunu değil de düğümlenen sorunlara bir çözüm bulmak olduğu yönünde fikirlerinin değiştiğini söylüyor. İnsanlar belki de televizyonda psikoloğa içini döken bir insan gördüğünde kendi zihninin karmaşıklığı çözebilecek, tabiri caizse kafasının içinde dağılmış ipleri yuvarlayarak bir yumağa dönüştürecek bir psikoloğa ihtiyacı olduğunu fark etmiş olabilir. Gördüğümüz, izlediğimiz birçok şey bizde bir ihtiyaç algısı doğurabilir. İnsanlar psikolojik dizilerden önce belki de psikoloğa gitme ihtiyaçlarının olduğunu bile bilmiyorlardı. Ne zaman ki ekranda bu dizileri

gördüler onlarda psikoloğa gitme ihtiyacı doğdu. Bu psikolojik dizilerin insan üzerinde yaratmış olduğu olumlu bir izlenim. Bazı uzman psikologlar ise bu dizilerin travmaları olan insanların travmaları daha da tetikleyebileceğini ve bu da insanlar üzerinde olumsuz etkiler bırakabileceğini ön görüyor. Temizlik hastası olan bir insanın tekrardan temizlik hastası olan bir insanı gördüğünde veya dizideki benzer travmaları yaşayan insanlar bu olayları tekrardan canlandırdığında sanki o olayı tekrar tekrar yaşamış gibi olabiliyor. Çünkü beyin zihinde kurulan bir şeyi sanki yeniden yaşar gibi acı çekme eğilimi gösterebiliyor. O yüzden denir ki her ne olursa olsun hayal kurmaktan vazgeçmeyin. Gerçekleşmeyecek olsa bile kurun çünkü beyin kurulan hayali gerçek sanıyor ve öyle tepki veriyor.



Mutlaka okumanız gereken 5 kitap önerisi

Kuşlar Yasına Gider

Baba-oğul ilişkisini işleyen roman ağır ve dokunaklı hikayesine rağmen suda yürürcesine zarif diliyle okurlarına benzersiz bir keyif sunuyor.

1984

George Orwell'in 1948 yılında yazdığı bir başyapıt. Umutsuzluğun egemen olduğu ve tek bir umudun kırıntısının bile olmadığı eşsiz bir distopya örneği.

Sineklerin Tanrısı

Adaya düşen bir grup çocuğun yeryüzü cennetlerinden biri olan adayı cehenneme çevirmelerini anlatan nefes kesici roman.

Beyaz Gemi

Geçmiş temsil eden ve masal anlatan dede ile geleceği temsil eden ve hem efsanevi hem destansı bir mücadele veren çocuk arasında dramatik bir ilişki kurarak insan duygu ve düşüncelerine yorum getiriyor.

Bir Kadının Yaşamından 24 Saat

Öykü, okuru insan ruhunun derinliklerine doğru bir yolculuğa çıkarıyor. İnsanın yazgısını değiştiren karşılaşmalar, yenilgiler ve hayal kırıklıkları baş rolde oynuyor.

Edebiyatla biraz demlenmek ister misiniz?

İşte size edebiyatla çayın bir ilgisinin olduğu bol demli dizeler.

"Benim sana verebileceğim çok bir şey yok aslında; çay var içersen, ben var seversen, yol var gider sen" - *Aştık Veyssel*

"İki çay söylemiştik biri açık; keşke yalnızca bunun için sevseydim seni" - *Cemal Süreya*

"Ama bu kente gelirsene unutma beni ara, sana bir çay ve temiz yaralar ısmarlarım" - *Osman Konuk*

"Çay içmeye gidenler vardı akşamüstü, parklara gidenler de duruma uymak kısaltıyordu günlerini artamayan eksilmeyen bir hüznle" - *Turgut Uyar*

"Basit yaşayacaksın basit; sanki bir gün yaşamın sona erecekmiş gibi basit, çay, simit ve peynirle" - *Nazım Hikmet*

"Biz çayın yalnızlığa iyi gelen tarafını da severiz" - *Oğuz Atay*

"Bir gün çay içelim seninle, çaylar benden manzara senden olsun" - *Orhan Kemal*

"Benim çay bardağında senin gözlerin olur, senin gözlerin sizin çay bardaklarınızda" - *Sezai Karakoç*

"Açık çay içerdi hep, demli olunca bardağın diğer tarafından beni göremezmiş, öyle derdi" - *Cemal Süreya*



Karadeniz mutfağı

Hamsi, kuru fasulye, turşu, mıhlama, lahana, mısır ekmeği, pide, kavurma, pepeçura, sütlaç, fındıklı baklava... Nevi şahsına münhasır lezzetler sunan Karadeniz mutfağına gelin yakından bakalım.

Balık değil Hamsi!

Karadeniz'de çıkan balık türleri geçmişe kıyasla azalmış olsa da, lüfer, tekir, kalkın, palamut ve özellikle hamsi hala bol miktarda avlanan balıklar. Bu balıklar arasında bölge insanları tarafından en çok tercih edileni kuşkusuz hamsi balığı. Turşusu dahi yapılan hamsinin yüzlerce pişirme yöntemi bulunuyor: Hamsi tava, hamsi buğulama, fırında hamsi. Bir de tabi hamsili pilav ve hamsi çöreği var.

Türkiye'nin en lezzetli kuru fasulyesi

Kuru fasulye için milli yemeğimizdir desem yeridir. Kuru fasulye pişmeyen ev neredeyse yoktur. Her yörenin kendine has bir kuru fasulye pişirme tekniği olsa da Karadeniz yöresinde şeker fasulye ile yapılan kuru fasulyenin tadı bence bambaşka.

Parmak ısırtan lezzet: Karadeniz pidesi

Karadeniz Bölgesi'nde neredeyse her ilin kendine has bir pidesi var desem abartmış olmam. Kimi yurtdışında yumuşak kenarlı, kimi mekik formunda çıtır kenarlı, kimi kapalı kimi açık olarak yapılıyor.



Her Karadeniz evinin vazgeçilmezi: Karalahana sarması
Artvin, Trabzon, Kastamonu başta olmak üzere tüm Karadeniz'de severek tüketilen lahana sarması; kimi zaman pirinçle yapılırsa da asıl Karadeniz'e ait olan şekli darıyla yapılandır. Denemediyseniz mutlaka denemeniz gereken bir lezzet!

Sarması ile bitmez, çorbası da var!

Ana malzemesi karalahana olan bu yemek; Karadeniz fasulyesi, kuyruk yağı ve tereyağıyla yapılır ve akşam yemeklerinin vazgeçilmez bir lezzetidir. Bazı bölgelerde

karalahana çorbası olarak adlandırılırken bazı bölgelerde ise koyu kıvamı nedeniyle karalahana yemeği olarak bilinmektedir. Çorba olarak adlandırılan formu blender ile çekilerek yapılırken, yemek olarak tüketimi karalahananın iri doğranmasıyla yapılmaktadır.

Bu ikili biraz karıştırılıyor; Mıhlama mı? Kuymak mı?

Karadeniz'in geniş kahvaltılık kültürünü hepimiz biliriz. Karadeniz'de kahvaltılarının vazgeçilmezi bu iki lezzet çoğu kişi tarafından aynı yemek olduğu düşünülse de ikisini birbirinden ayıran birçok farkı bulunmaktadır. Bu iki kahvaltılık temelde tereyağı, mısır unu ve peynir kullanılarak yapılır. Trabzon'da kuymak, Rize'de mıhlama daha çok tercih edilir. Kuymakta öne çıkan malzeme mısır unu, mıhlamada ise öne çıkan malzeme peynirdir. Kuymak yapılırken



mıhlamaya oranla daha az peynir kullanılır. İkisini ayıran en önemli özellikse kuymağın daha uzun süre pişmesi ve dibinin tutturulması, mıhlamanın ise daha kısa sürede pişmesi ve önemli olan peynirinin sünmesi-dir.

1970'lerin ünlü yiyeceği: Trabzon sarı kurabiyesi

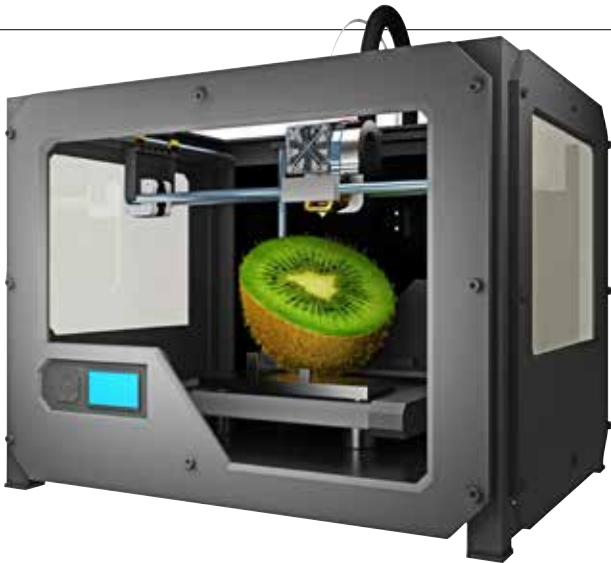
Şimdinin anne-babalarının, hatta babaannelerinin bir zamanlar ellerinden düşürmediği, bakkallarda paketsiz olarak tek tek satılan bu sarı kurabiyelerin asıl vatanı Karadeniz'dir. Bu kurabiye mısır unu, tereyağı ve şekerden yapılmaktadır. Genellikle "Trabzon Kurabiyesi" olarak bilinir. Müthiş sarı rengini ise mis kokulu mısır unundan almaktadır. İlk yapıldığında yumuşak olan bu kurabiye bekledikçe sertleşmekte ama tadanın bir şey kaybetmemektedir.

Bir garip tatlı: Pepeçura

Adını olgunlaşmış mis gibi kokulu Karadeniz üzümünden alan bu lezzet; mısır unu, Karadeniz'in koyu mor kokulu üzümü ve şekerle yapılan bir tür peltedir. Özellikle emziren annelerin tüketimine sunulan bu tatlı genellikle yaz aylarında olgunlaşan üzümün değerlendirilmesinde kullanılır. Uzun süre bozulmadan saklanabilen bu tatlı 7'den 70'e herkesin sevdiği bir lezzet! Elbette sütlaç, Laz böreği ve fındıklı baklava da bölgenin ünlüleri.

Hoşkırın, lahana, fasulye ve çeşit çeşit otlar

Ülkemizin en güzel bitki örtüsüne sahip bu bölgenin otlarla yapılan yemeklerine değinmesek haksızlık etmiş oluruz. Otlar toplanır, tuzda bekletilip turşusu yapılır. Ardından soğan ve tereyağı ile kavurması yapılır. En bilindik örnek fasulye turşusu kavurması. Ayrıca paça ya da pancar kavurması da var. Yazımızı sonlandırırken yöreye özgü kavurmayı ve köfteyi de denemenizi tavsiye ederim.



Yeni şefler: 3D yazıcılar

Hiç şüphesiz ki teknoloji her alanı olduğu gibi yiyecek üretim sistemlerini de etkisi altına almış durumda. 3D yazıcılar yeni trend olma yolunda ilerliyor ve bu durumdan yemek sektörü de payına düşeni alıyor. 3D yazıcılarla birlikte istediğiniz yemeği tek tuşla elde edebileceksiniz, hem de kendi evinizde! Hatta evde olmasa-

nız dahi tek tuşla yemeğinizi hazırlayabileceksiniz. Bulunan haznelere hazırlanacak yemeğin malzemeleri püre haline getirilip konularak hem şık bir sunum sağlanıyor hem de lezzetli bir tat elde ediliyor. Günümüzde kullanımı genellikle görsel amaçlı olsa da ilerleyen yıllarda mutfaklarda bir şef gibi yer alacağını söyleyebiliriz.

Anadolu'nun balı: İncir

Anavatanı Anadolu olan, birçok mitoloji ve dinde yer alan incir meyvesi meyve olmaktan çok daha fazlası! Balanıp tezgâhlarda yerini almasıyla sonbahar rüzgârları esmeye başlar. 850 farklı türü bulunan bu meyvenin sadece üç türü tüketime uygunken diğer türleri tüketilemiyor. İçerisinde yüzlerce meyve bulunduran bu meyvenin her bir çekirdeği aslında biyolojik olarak birer meyve. Dişisi ve erkeği olan bu meyvenin olgunlaşabilmesi için bir tür arının erkek polenlerinin dişiyeye ulaştırması gerekmekte. Firavunlarla birlikte

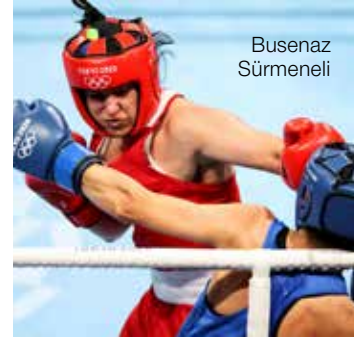


gömülen, Yunan mitolojisinde bereket tanrısıyla ilişkilendirilen bu meyvenin insanın evriminde de görev aldığı düşünülüyor. Yüksek besin değeri ve şeker içeriğiyle insan büyümesine katkı sağladığı

düşünülür. Bazı hikâyelerde yasak meyve, bazı hikâyelerde ölümsüzlüğün simgesi olan bu meyvede bize düşen kısım bu lezzetli meyveyi afiyetle yemek oluyor.



Mete Gazoz



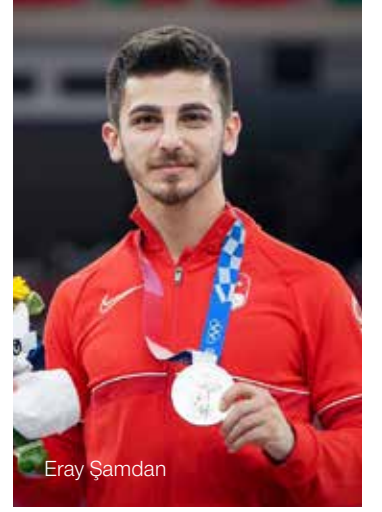
Busenaz Sürmeneli



Rıza Kayaalp



Hakan Reçber



Eray Şamdan

Tokyo 2020'den gururla döndük

Tokyo 2020, Türkiye'nin en fazla madalya sayısına ulaştığı Olimpiyat Oyunları oldu. Türk sporcular, olimpiyatı 13 madalya ile tamamladı.

Tokyo 2020 Yaz Olimpiyat Oyunları resmen sona erdi. Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Başkanı Thomas Bach; Olimpiyat Oyunları'nın sona erdiğini duyururken, küresel COVID-19 salgını nedeniyle "en zorlu Olimpiyat yolculuklarından" birinin tamamlandığını ifade etti.

Mete Gazoz

Milli okçumuz Mete Gazoz, final maçında İtalyan Mauro Nespoli'yi yenerek altın madalya kazandı. Böylece okçuluk, Türkiye'ye olimpiyatlarda madalya getiren 7. branş oldu.

"Hedefim üç sene sonraki 2024 Paris Olimpiyatları. Bu kez olim-

piyatlara artık bir sade sporcu olarak değil olimpiyat şampiyonu olarak katılacağım. Bu olimpiyat şampiyonluğunun rehabetine kapılıp ben nasıl olsa orada birinci olurum, yenerim diye değil, aynı şekilde sanki olimpiyat şampiyonu olmamış gibi çalışmalarımıza devam edeceğiz."

Busenaz Sürmeneli

2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda boksta kadınlar 69 kiloda Busenaz Sürmeneli, altın madalya kazandı. Sürmeneli, Türk boks tarihinde altın madalya kazanan ilk kadın bok-
sör oldu. Maç sonrası duygu dolu

anlar yaşayan milli sporcu göz-
yaşları içinde önce salondakileri selamladı sonra antrenörünün elini öptü. Busenaz'ın hemşehrisi Buse Naz Çakıroğlu da gümüş madalyaya uzandı.

Eray Şamdan

5 yaşında başladığı karate sporuyla 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda gümüş madalya kazandı. Kocaeli'nin Darıca ilçesinde antrenörlük yapan babası ile annesinin çalıştığı salonlarda büyüyerek karate ile tanışan Eray Şamdan, milli takım formasıyla kazandığı çok sayıda derecenin yanı sıra olimpiyatlara ilk defa



bronz madalyanın sahibi oldu. Kayaalp, üç olimpiyatta da madalya kazanan ikinci Türk güreşçi olarak spor tarihine geçti. Güreşte altın madalya beklediğimiz Taha Akgül ise bronz madalya elde etti.

Yasemin Adar

Milli güreşçi Yasemin Adar, kadınlar 76 kiloda bronz madalya kazandı. Kırgız rakibi Aiperi Medet Kyzy'yi 1 dakika 24 saniyede tuş eden Adar, güreşte olimpiyat madalyası kazanan ilk Türk kadın güreşçi oldu.

Hakan Reçber

Tokyo'da ülkemize ilk madalyayı kazandıran Hakan Reçber'in hayatı filmlere konu olacak cinsten... 2013 yılında transvers miyelit teşhisi konulan milli tekvandocu önce hastalığı yendi, ardından da basamakları birer birer çıkararak en tepeye tırmandı.

giren karate branşında aldığı gümüş madalyayla Türk spor tarihine adını yazdırdı.

Rıza Kayaalp

Milli güreşçimiz Rıza Kayaalp, İranlı Amin Mirzazadeh'i yenerek



A Milli Takım'ın yeni teknik direktörü Stefan Kuntz

Stefan Kuntz, 30 Ekim 1962'de Almanya'da dünyaya geldi. 2000'de Karlsruhe'nin başına geçen Kuntz, 2003'te ise Mannheim'i çalıştırdı. Farklı takımlarda görev aldıktan sonra 2006'da Bochum'un başına geçti.

2008 yılında ise K'lautern ile anlaştı. Bir süre DFL'de yönetim kurulu üyesi olarak görev alan başarılı teknik adam 2020'de Almanya milli takımının başına geçti. 7 Ağustos 2021'de ise Alman



teknik adamla yollar ayrıldı. Futbolculuk yıllarında Beşiktaş'ta da forma giyen Kuntz 1995-1996 yıllarında siyah beyazlı takımın formasını terletmişti. Öte yandan Stefan Kuntz, 2016-17 ve 2020-21'de Almanya U 21 Milli Takımı ile Avrupa Şampiyonluğu yaşadı.

Takımın ruhu büyüyor

İlk maçına çıkan Stefan Kuntz, hislerini şu sözlerle paylaştı: "Türk Milli Takımı, benim için

yoğun duyguların da dahil olduğu çok ilginç ve heyecan verici bir meydan okuma! Yeni oyuncularım ve halletmem gereken yeni şeyleri var. Türk futbolunun potansiyelini zaten biliyordum. Türkiye her zaman yetenekli futbolculardan oluşan bir ülke olmuştur ve genç Türk oyuncular en üst düzeyde mücadele edebilecekleri üst düzeye turnuvalara taşımak için elimden geleni yapacağım."

12 Dev Adam, FIBA 2023'e hazır

Milli Erkek Basketbol Milli Takımı, FIBA 2023 Dünya Kupası Elemelerinde oynayacağı maçlar öncesinde basın mensuplarıyla bir araya geldi. Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu, Milli Takım'ın gelecekteki hedefleri ile şunları söyledi: "Ekip olarak ülkemizde en çok forma dakika alan en tecrübeli arkadaşlarla hazırlanıyoruz ve o ekiple maçlara çıkacağız. Kadro anlamındaki yapılanma, antrenörlerimizin yapacağı sü-

reç. Her maçın ne kadar önemli olduğunu herkes farkında."

A Milli Erkek Basketbol Takımı, FIBA 2023 Dünya Kupası Elemeleri B Grubu ikinci maçında kendi sahasında Büyük Britanya'yı 84-67 mağlup etti ve gruptaki ilk galibiyetini aldı. Milliler, B Grubu'ndaki ikinci pencere maçlarında 25 Şubat 2022'de deplasmanda ve 28 Şubat 2022 tarihinde de sahasında Yunanistan ile karşı karşıya gelecek.

