

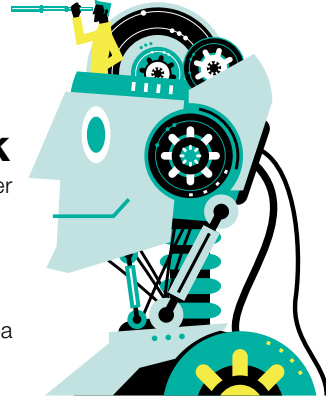
## Güneydoğu Anadolu lezzetleri: Kilis mutfağı

Türkiye'nin her bölgesi, her şehri hatta her kasabası ayrı ayrı gurme lezzetlerin ürettiği zengin mutfak kültürüne ev sahipliği yapıyor. Güneydoğu Anadolu bölgesi ise et yemekleri ve birçok alternatifli olan pilavları ile öne çıkıyor. Gelin, hep beraber Kilis mutfağına ait özel lezzetlere biraz daha yakından bakalım. **GASTRONOMİ 6'da**



## Yapay zekâ makale yazdı: İnsanları yok etme arzumu yok

Gelecekte daha yaygın sistemler haline alacağı tahmin edilen ve internet erişimine sahip olan yapay zekâ modelleri artık bize mesajlar gönderiyor, tehdit olmadıklarını söylüyorlar. Bilim-kurgu filmlerimizi görseler acaba ne düşünerlerdi? **TEKNOLOJİ 5'te**



## Bakan Koca: Tünelin ucundaki ışık gözükte

Modern zamanlarda tüm dünyanın karşılaştığı en büyük kriz olan COVID-19 salgınında bir yılı aşkın süre geride kaldı. Türkiye'yi de etkisi altına alan pandemide Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca'nın başarılı süreç yönetimi takdir toplarken nihayet tünelin ucundaki ışık gözükte. **SAĞLIK 4'te**



# MEDİPOST

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ GAZETESİ

TEMMUZ 2021 - 20. SAYI

## Yapay zekâ COVID-19'u saniyeler içinde tespit ediyor

İstanbul Medipol Üniversitesi tarafından geliştirilen e-burun sistemi, insanların COVID-19 olup olmadığına saniyeler içinde karar veriyor. Yüzde 90'ın üzerinde doğru karar veren sistem; yüzlerce hastadan alınan nefes verilerinin incelenmesi ve elde edilen verilerin yapay zekâ algoritmalarıyla e-buruna öğretilmesiyle geliştirildi. **HABERLER 3'te**



## Pandemi sonrası değişen tatil anlayışı

Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19 turizmde de alışlagelmiş olan tatil anlayışını yıktı. Kapalı mekanlardan uzak, sakin ve huzurlu bir tatil geçirmek isteyenlerin tercihi artık "doğada tatil". **GEZİ 7'de**

# YKS şampiyonları 5 yıldır Medipol'de

İstanbul Medipol Üniversitesi inanılmazı güç bir rekora imza attı; 2016, 2017, 2018 ve 2019'da olduğu gibi 2020'de de geleneği bozmayarak YYS'nin en başarılı adaylarının adresi oldu. 2020 YYS Sayısal Türkiye 1.'si Özge Dilay Örum ile Sözel Türkiye 1.'si Muhammed Rodi Düger Medipol'ü kazandı.

2020 YYS'de sayısal puan türünde Türkiye birincisi olan Özge Dilay Örum ve sözel puan türünde Türkiye birincisi olan Muhammed Rodi Düger İstanbul Medipol Üniversitesini tercih etti. "Şampiyonların fakültesi" UTF 10 kişilik kontenjanının tamamını, sınav maratonunu en başarılı şekilde tamamlayan öğrenciler arasından kabul etti. Türkiye 1.'si Dilay

Örum'un yanı sıra Türkiye 5.'si Elif Altundağ, 6.'sı Zahid Mantar, 13.'sü Müge Öztürk, 24.'sü Şerife Büyükyılmaz, 25.'si Yusuf Dağdelen, 27.'si Tuğçe Sarıkaya, 30.'sü Batuhan Sarıyıldız, 34.'sü Emre Yılmaz ile 37.'si Elif Yıldız da Uluslararası Tıp Fakültesi'ni kazandı.

Öğrenciler tıp eğitimlerine; güçlü akademik kadronun nezaretin-

de üniversite hastanelerinin yanı sıra en ileri düzey laboratuvarlara sahip araştırma merkezlerinde başladı.

Sözel puanı türünde Türkiye birincisi olarak İletişim Fakültesini kazanan Muhammed Rodi Düger ise yeni iletişim teknolojilerini bünyesinde barındıran Medipol Medya Merkezinde pratik yaparak ve iletişim araştırmalarına

katılarak eğitimine devam ediyor.

YKS eşit ağırlık puan türünde Türkiye 83.'sü olan Ahmet Yanılmaz da Hukuk Fakültesinde eğitim görüyor. Bu öğrenciler dışında YYS'yi ilk binde tamamlayan daha pek çok öğrenci de eğitimlerini 214 farklı diploma programında eğitim veren İstanbul Medipol Üniversitesinde sürdürüyor. **28.08.2020**



## Elveda kahraman Diego Armando Maradona

"Siyah ya da beyazım, asla gri olmayacağım." Mükemmel olmayan insanların en mükemmel, Arjantinli futbolcu Diego Armando Maradona, 2009 yılında kendisini bu cümleyle tanıtmıştı. Haksız da değildi çünkü o bütün hayatını bu netlikte yaşadı ve geçtiğimiz kasım ayında aramızdan ayrıldı. **SPOR 8'de**

## Medipol, yenilikçi ve girişimci üniversiteler arasındaki yerini korudu

İstanbul Medipol Üniversitesi, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) tarafından hazırlanan 'Girişimci ve Yenilikçi Üniversite Endeksi 2020' sonuçlarına göre en başarılı 34'üncü üniversite olarak gösterildi. Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank tarafından açıklanan sonuçlara göre Medipol, toplamda 41,1 puan ortalaması yakalayarak 34. sırada yer alırken vakıf üniversiteleri arasında

9., 'Fikri Mülkiyet Havuzu' kategorisinde ise tüm üniversiteler arasında 6. oldu. Öğretim üyesi sayısı 50'nin üzerinde olan 185 üniversiteden toplanan verilere göre hazırlanan 'Girişimci ve Yenilikçi Üniversite Endeksi'nde 'Bilimsel Teknolojik Araştırma Yetkinliği', 'Fikri Mülkiyet Havuzu', 'İş Birliği ve Etkileşim' ile 'Ekonomik Katkı ve Ticarileşme' olmak üzere dört boyutta 22 gösterge yer alıyor. **11.11.2020**



## İletişim Fakültesi öğrencilerine TRT'den prestijli ödül

Türkiye Radyo Televizyon Kurumunun (TRT) üniversite öğrencilerinin eğitim faaliyetleri kapsamında yaptıkları çalışmalarına katkıda bulunmak ve onları teşvik etmek amacıyla 2015 yılından bu yana düzenlediği 'TRT Geleceğin İletişimcileri Yarışması'nın kazananları belli oldu. 75 üniversiteden 731 öğrencinin 625 eserle mücadele ettiği yarışmada 5 ana kategori

ve 11 alt kategoride ödüller sahiplerini buldu. İstanbul Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencileri Murat Ahmet Dönmez ve Muzaffer Kılıç 'Medrese' adlı web portalı projeleriyle İnternet Yayıncılığı/ İnternet Sitesi kategorisinde üçüncülük ödülü kazandı. İletişim Fakültemiz, 2019 yılında da 'Çözüm İstanbul' isimli haber sitesiyle ödül kazanmıştı. **24.11.2020**





# COVID-19 tedavisinde yeni umut

**TÜBİTAK COVID-19 Türkiye Platformu bünyesinde İstanbul Medipol Üniversitesi ve Bahçeşehir Üniversitesinin (BAU) ortaklaşa yürüttüğü projede, farklı bir hastalığa karşı kullanılan bir ilacın COVID-19 tedavisinde güçlü bir etki potansiyeline sahip olduğu saptandı.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Uluslararası Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı ve İlaç Keşif ve Geliştirme Merkezi Müdürü Doç. Dr. Mustafa Güzel'in koordinatör araştırmacı olarak katkı verdiği proje kapsamında, sanal tarama ve moleküler modelleme çalışmaları için geliştirilen özel algoritmayla 15 binden fazla molekül bilgisayar ortamında tarandı, seçilen 25 moleküle biyolojik testler uygulandı. Faz-2 çalışmalarına başlanan projede, Montelukast adlı molekülün SARS-CoV-2 üzerinde etkili olduğu belirlendi. Biyolojik testleri yapılan Montelukast'ın virüsün hücreye girmesini ve hücre içerisinde çoğalmasını engellediği gösterildi.

## Faz-2 çalışmaları 8 merkezde başlayacak

Virüs nötralizasyon testlerinde alınan başarılı sonuçlar sonrası Montelukast için klinik çalışmalar planlandı. Faz-2 klinik çalışma, Bahçeşehir Üniversitesi, İstanbul Medipol Üniversitesi ve TÜBİTAK destekleri ile 380 gönüllü hasta üzerinde planlanarak klinik çalışma için Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'ndan (TİTCK) klinik araştırma izni alındı. Faz-2 çalışmalarının kısa süre içerisinde 8 farklı merkezde başlayacağı bildirildi. COVID-19 mücadelesinde yeni umutlara neden olan projede mevcut bir ilacın yeniden konumlandırılması üzerinden ilerlendiği için çok hızlı bir şekilde Faz-2 aşamasına gelindi.

## Güzel: Tamamen yerli imkanlar kullanıldı

Yeni ilaç adayının tamamen yerli imkanlarla hazırlandığını vurgulayan Doç. Dr. Mustafa Güzel, multidisipliner bir yaklaşımla çalışan ve farklı kurumlardan oluşan araştırmacı bir ekiple sürdürdükleri iş birliğine dikkat çekti. İlaç Keşif ve Geliştirme Merkezi Müdürü Doç. Dr. Mustafa Güzel ve ekibi, geçtiğimiz yıl da gene COVID-19 tedavisinde kullanılan Favipiravir isimli ilacın yerli sentezini üretmeyi başarmıştı. COVID-19'a bağlı ilaç ithalatının önüne geçilmesine katkı veren çalışma, ülkemize milyonlarca dolarlık destek sağlamıştı.

22.04.2021

## Medipol SABİTA araştırmacılara kapılarını açtı

Pandemide hız kesmeyen Medipol Sağlık Bilim ve Teknolojileri Araştırma Enstitüsü, uluslararası düzeyde araştırma yapmak isteyen bilim insanlarına kapılarını açtı.

Rejeneratif tıp alanında dünyanın saygın araştırma merkezleri arasında yer alan Rejeneratif ve Restoratif Tıp Araştırmaları Merkezi (REMER) laboratuvar altyapısını ve araştırmacı kadrosunu genişleterek Sağlık Bilim ve Teknolojileri Araştırma Enstitüsüne (SABİTA) dönüştü. Öncülü olan REMER'i de bünyesinde barındıran SABİTA çatısı altında Kanser Araştırmaları Merkezi, İlaç Geliştirme Merkezi, Biyo-



mühendislik ve Biyoteknoloji Araştırma Merkezi, Sinirbilim Araştırmaları Merkezi, Deney Hayvanları Birimi ve Genetik Hastalıklar Tanı Merkezi de faaliyet gösteriyor.

## Öztürk: SABİTA'da araştırmalar aktif olarak devam ediyor

SABİTA Müdürü Prof. Dr. Gürkan Öztürk, kısa zamanda dünyayı etkisi altına alan COVID-19 nedeniyle araştırma alanlarında

bir daralma yaşandığını söyledi. Araştırmaların neredeyse durma noktasına geldiğini kaydeden Öztürk, SABİTA'nın ise farklı alanlardaki çalışmalara kontrollü bir şekilde devam ettiğini belirtti. COVID-19 hastalarının tanısının konulması ve yerli tedavi imkânlarının geliştirilmesi için çalışma başlattıklarını kaydeden Öztürk, diğer alanlarda da çalışmalarına aralıksız devam ettiklerini ifade etti.

31.08.2020



## Medipol'ün buluşları ödül kazandı

**İstanbul Medipol Üniversitesi, 'Patentle Türkiye-2. Ulusal Üniversiteler Patent Yarışması'nda 3 ödül, ISIF20'de ise 6 madalya kazandı.**

Üniversitelerde üretilen bilginin patente dönüştürülerek ülke ekonomisinin ve teknolojisinin gelişmesine katkı sağlamayı amaçlayan 'Patentle Türkiye-2. Ulusal Üniversiteler Patent Yarışması'na 98 farklı üniversiteden 584 patent başvurusu yapıldı. İlk 10'a giren patentlerin ödüllendirildiği yarışmada, İstanbul Medipol Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesine ait buluşlardan 3'ü ise finale kaldı. Finalde 'Birincil Kullanıcı Emülatörü/Sinyal Karıştırıcı Saldırısı Tespit Yöntemi' başlıklı patent 5., 'Hibrit Boşluk ve İndis Modülasyonlu' isimli patent 7., 'Kablosuz Haberleşmede Kanal Kademe Numaralarının Gözü Kapalı Tanımlanması' isimli patent ise 8. oldu. Ödülleri, üniversitemiz adına Medipol TTO Teknoloji Ticarileştirme ve İş Geliştirme Uzmanı Mert Çeliksoy, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank'ın elinden aldı.

## Medipol ISIF 20'den 6 madalya ile döndü

İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul Uluslararası Buluş Fuarı (ISIF) 2020 Ödüllerinde

ise 6 madalya kazandı. 26 ülkeden 519 buluşun 18 kişilik jüri tarafından değerlendirildiği ISIF'20'de Medipol; 1 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalyaya layık görüldü.

İşte madalyaları getiren buluşlar:

### Altın madalya

- Beşinci Nesil Hücresel Haberleşme Sistemlerinde Numeroloji Sayısının Optimizasyonu ve Numeroloji Seçim Yöntemi

### Gümüş madalya

- Kablosuz Ağlarda Mutlak Güvenlik ve Kimlik Doğrulaması Sağlanması İçin Otomatik Tekrar Talep Sistemi
- Yapay Bir Biyomimetik Sinir Doku İskelesi ve Üretim Yöntemi

### Bronz madalya

- Bir Venovenöz Ecmo (Extracorporeal Membrane Oxygenation Ekstrakorporeal Membran Oksijenasyonu) Kanül
- Beşinci Nesil Hücresel Haberleşme Sistemlerinde Numeroloji Kenarlarındaki Kullanıcıların Belirlenmesi Yöntemi
- Kanal Temelli Dönüşüm Kullanan Güvenli ve Uyum Sağlayan Dikgen Bölmeli Dalga Şekilleri Çoğullama Sistemi

19.10.2020

## Medipol İK Ödülleri çevrim içi törenle sahiplerini buldu

İstanbul Medipol Üniversitesi İnsan Kaynakları Kulübü tarafından düzenlenen '3. Medipol İK Ödülleri' çevrim içi düzenlenen törenle sahiplerini buldu. 2020 yılının en başarılı isimlerinin ödüllendirildiği törende farklı sektörlerden çok sayıda firma ve kişi ödüle layık görüldü. Törenin açış konuşmasını, İnsan Kaynakları Yönetimi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Pelin Vardarlıer gerçekleştirdi. Uzun süredir hazırladıkları törenin kendileri için gurur verici olduğunu kaydeden Vardarlıer, "Kazanan isimlerin belirlenmesi için halka açık oylama gerçekleştirildi. Bu oylama ile katılımcılar kategoriler için belirlenen kişi ve firmaları direkt olarak oylayabildi veya yorum kısmında dilediği kişi veya firmayı belirtebildi." dedi.

10.03.2021

### MEDİPOST

İstanbul Medipol Üniversitesi Öğrenci Gazetesi

Temmuz-2021, Sayı: 20

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Prof. Dr. Gürkan Öztürk

#### Yapım

Basın-Yayın Ofisi

Yayın Yönetmeni

Ömer Çakkal

Yayın Koordinatörü

Açelya Özsevdim Çelenk

Haber Editörü

Mustafa Çıtacı

Grafik - Tasarım

Sertan Vural - Medicomia

Katkı Sunanlar

Mehmet Emin Çelik, Melike Yıldırım, Nisan Yağmur Şimşek, Özge Çeliktürk, Salih Fidan

Yönetim Adresi

İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Mah. Ekinçiler Cad. No.19 34810 Kavacık Kavşağı Beykoz - İstanbul Tel: 0216 681 53 66

#### Baskı

V8 Basım Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti. Bostancı Yolu Caddesi, KEYAP Sanayi Sitesi, G-1 Blok No: 117 Y. Dudullu - İstanbul, Tel: 0216 364 89 89 Sertifika No: 50655





## Yapay zekâ COVID-19'u saniyeler içinde tespit ediyor

**İstanbul Medipol Üniversitesi tarafından geliştirilen e-burun sistemi, insanların COVID-19 olup olmadığına saniyeler içinde karar veriyor. Yüzde 90'nın üzerinde doğru karar veren sistem; yüzlerce hastadan alınan nefes verilerinin incelenmesi ve elde edilen verilerin yapay zekâ algoritmalarıyla e-buruna öğretilmesiyle geliştirildi.**

İstanbul Medipol Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesinden Prof. Dr. Gökhan Silahtaroğlu ile Tıp Fakültesinden Prof. Dr. Mesut Yılmaz öncülüğündeki bilim insanları COVID-19 tanısında kullanılan 'Elektronik Burun' sistemini geliştirdi. Medipol Mega Üniversite Hastanesine gelen yüzlerce hastadan alınan nefes verileri proje kapsamında incelendi ve bu veriler çeşitli yapay zekâ algoritmalarıyla e-buruna öğretildi. Bir yıllık çalışmanın sonucu olan 'e-Burun' sistemi tanı koymada yüzde 90'nın üzerinde başarı sağladı. Prototip halindeki cihaz, COVID-19'u saniyeler içinde tespit ederken ilerleyen dönemlerde sadece hastanelerde değil, kamuya açık alanlarda da kullanılabilir.

### Prof. Silahtaroğlu: İnsan nefesi sayısal değere dönüştürüldü

Sağlık sektörünün iş yükünü hafifletecek sistem hakkında konuşan İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi Dekan V. Prof. Dr.

Gökhan Silahtaroğlu, COVID-19 yayan patojenleri algılamanın e-burunlara öğretildiğini söyledi. Yüzlerce hastadan alınan ağız koku ve nefes verisinin sayısal değere dönüştürüldüğünü ifade eden Silahtaroğlu şöyle dedi: "e-Burun, burundan koku alma kabiliyetinden daha etkili bir cihaz. Sistemimizi geliştirirken elde ettiğimiz sayısal değerler ortam verileri ile düzleştirilerek normal hale getirildi. Daha sonra, sistem makine öğrenmesi algoritmalarıyla eğitilerek nefes verisinden tahmin yapabilecek hale geldi. Veri toplama süreci makine öğrenmesine göre daha meşakkatli oldu. Eğitim ve test verileri hastalardan balonlar aracılığı ile toplandı ve bu veriler teker teker sayısallaştırılarak makinenin eğitiminde kullanıldı. Yapılan testler ve denemeler, sistemin hiç görmediği hasta grubunda %90- %95 doğrulukla COVID-19 pozitif veya negatif kararını verebildiğini gösterdi. En güzeli de cihaz sadece COVID-19 tanısı için

değil ileri eğitimler yapılsa diğer grip türleri veya bulaşıcı hastalıklar için de kullanılabilir durumda."

### Prof. Yılmaz: 300 gönüllü üzerinde test edildi

Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mesut Yılmaz ise cihazın 300 gönüllü üzerinde test edildiğini söyledi. Cihazın daha da geliştirilmesiyle toplu yaşam alanlarında da kullanılabilirliğini kaydeden Yılmaz şöyle dedi: "Alışveriş merkezleri, sinema salonları ve okul gibi alanlara girmek isteyen insanlar için son derece hızlı bir tarama sistemi olabileceğini gösterdik. Gönüllülerin bir balon şişirmesini istedik. Balonda biriktirdiğimiz nefesleri cihaza okutarak nefeslerinde ve akciğerlerinde oluşan kimyasal aktiviteleri cihaz aracılığıyla tespit ettik. Elimizdeki cihaz şu ana kadar oldukça başarılı sonuçlar gösterdi." 17.06.2021

## Medipol'e 'Yılın Sağlık Turizmi Projesi' ödülü

Şehirlerin geleceğine ışık tutmak amacıyla her yıl geleneksel olarak düzenlenen 'Şehir Ödülleri' sahiplerini buldu. Ardahan Üniversitesi Aşık Şenlik Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen ödül töreninde Medipol Eğitim ve Sağlık Grubu, 'Türkiye'nin Yükselen Değeri' projesi ile 'Yılın Sağlık Turizmi Projesi' ödülüne layık görüldü. Programda; Şehir Özel Ödülleri, Umud Işığı Temalı Paydaş Ödülleri ve Bilim Işığı Temalı



Akademik Ödülleri olmak üzere üç ana tema üzerinden ödül takdimleri yapıldı. Şehir Ödülleri, şehir yönetim paydaşlarının yanı sıra

ilgili bakanlıkların, belediye birliklerinin, kalkınma ajanslarının ve üniversitelerin de desteklerini alıyor. 25.03.2021



## TTO'dan genç girişimcilere destek

**İstanbul Medipol Üniversitesi Teknoloji Transfer Ofisi, genç girişimcilere destek vererek dış pazarlara açılmalarına yardımcı oluyor.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Teknoloji Transfer Ofisi Yöneticisi Dr. Öğr. Üyesi İlker Köse, ofis bünyesinde genç girişimcilere destek sağladıklarını söyledi. Türkiye'de genç girişimcilere özel bir önem verildiğini kaydeden Köse şöyle dedi: "Merkezimizde girişimcilerimizin girişimlerinin prototiplerini yapmaya imkân sağlayacak laboratuvarlar sağlıyoruz. Sanal gerçeklik ve artırılmış gerçeklik laboratuvarlarımız var. Üç boyutlu yazıcılarımız var. Elektromekanik laboratuvarımız var. Buralarda geliştirecekleri prototiplerle ürünlerinin ön çalışmasını yapabiliyorlar. TÜBİTAK ve benzeri fonlara bizim yardımıyla başvurabiliyorlar. Fon alırlarsa gerçekleştirme çalışmasını burada yapabiliyorlar. Daha sonra alacakları yatırımlar için de melek yatırımcılar ve diğer

risk sermaye gruplarından yatırım getirmek için kendilerine yardımcı oluyoruz. Gereklisi ise yurt dışında bir şube açmalarına yardımcı oluyoruz. Aynı zamanda dış pazarlara satış yapma konularında da yardımcı oluyoruz."

### 100'den fazla sanayi sözleşmesi imzalandı

İstanbul Medipol Üniversitesi Teknoloji Transfer Ofisininin 2014 yılında kurulduğunu kaydeden Köse şöyle devam etti: "Hocalarımızın bilgilerini sanayiye aktarmak için üniversite-sanayi iş birliği ofisimizle yardımcı oluyoruz. 100'den fazla sanayi sözleşmemiz ve 200 civarında patent başvurumuz var. Tescillerimiz de gelmeye başladı. 550 kadar proje başvurumuz, 130 kadar devam eden kabul edilmiş bilimsel araştırma projemiz bulunuyor." 27.08.2020



## Medipol'den sokak hayvanlarına yardım eli

**İstanbul Medipol Üniversitesi sokak hayvanlarının korunup sağlıklı bir şekilde hayatlarını sürdürebilmeleri için yaşam alanları oluştururken bütün bakım ihtiyaçlarını da karşılıyor.**

Sokakta yaşayan sevimli dostlarımızın korunmasını ve yaşam şartlarının iyileştirilmesini amaçlayan İstanbul Medipol Üniversitesi bu kapsamda kampüste yaşamlarını sürdüren sevimli dostlarımızın bütün aşı, tıraş, muayene, tasmalama ve beslenme ihtiyaçlarını karşılıyor. İstanbul Medipol Üniversitesi Tıbbi Araştırma Merkezi (MEDİTAM) ekibi ve öğrenciler tarafından sokak hayvanlarının olumsuz çevre faktörlerinden etkilenmemesi için kampüs içinde ve çevresinde de yaşam alanları oluşturuldu. Dört mevsim şartlarına uygun olarak yapılan kedi ve köpek kulübeleri belirlenen alanlara yerleştirildi. Kampüste bulunan binalarda da özgürce dolaşabilen sevimli dostlar, zaman zaman öğrencilerle birlikte derslere de giriyor.

### Beslenme ve tedavi ihtiyaçları karşılanıyor

Sokak hayvanları için sıcak bir yuva olan İstanbul Medipol Üniversitesi, yiyecek bulmakta zorlanan saksız sokak hayvanlarına kuru mama ve yemekle beslenme desteği de veriyor. Kampüs içinde ve çevresinde oluşturulan beslenme ünitelerindeki yemler her gün tazelenerek sevimli dostlara ulaştırılıyor. Sokak hayvanlarının korunup sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Beykoz Belediyesi ile ortak çalışmalar da yürüten Medipol, bu kapsamda tedaviye ihtiyaç duyan hayvanlara şefkat elini uzatıyor. 20.07.2020





Kurucu Rektörümüz Prof. Dr. Sabahattin Aydın'ın Medipol'den ayrılarak Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcısı koltuğuna oturmasıyla daha da güçlenen sağlık yönetimi, pandemi krizinin idaresi ile kamuoyunun takdirini kazandı.

# Bakan Koca: Tünelin ucundaki ışık gözükte

Modern zamanlarda tüm dünyanın karşılaştığı en büyük kriz olan COVID-19 salgınında bir yılı aşkın süre geride kaldı. Türkiye'yi de etkisi altına alan pandemide Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca'nın başarılı süreç yönetimi takdir toplarken nihayet tünelin ucundaki ışık gözükte.

2019 yılının son günlerinde Çin'in Vuhan kentinde baş gösteren koronavirüs salgını dalga dalga yayılarak kısa sürede tüm dünyayı etkisi altına aldı. Dünya daha önce birçoğumuzun sağlık alanında karşılaşmadığı kadar kaygı verici görüntülerle karşılaştı. Salgının başından itibaren bu mücadelenin çok yönlü, derin ve geniş alana nüfuz eden bir süreç olacağını tahmin etmek zor değildi. Nitekim 2020 ve 2021'de birçok ülke hem salgının etkilerini azaltmaya hem sosyal ve iktisadi yaşamın etkilenmesini en aza indirmeye çalıştı. Peki, Türkiye pandemi ile mücadelede neler yaşadı, sağlık cephesinde nasıl bir sınav verdi?

## İlk vakadan 2 ay önce adımlar atıldı

Türkiye'de de ilk vaka görülmeden iki ay önce hazırlıklar tamamlandı ve 10 Ocak 2020'de Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca öncülüğünde uzman hekimlerden oluşan Koronavirüs Bilim Kurulu oluşturuldu. 10 Ocak tarihinde kurulan Bilim Kurulu'nun tavsiyeleri doğrultusunda havaalanlarında termal kameralar kurulması, vakaların görüldüğü ülkelerden gelen yolcuların taramaya tabi tutulması, yine bu ülkelerden Türk vatandaşlarının tahliye edilmesi gibi önlemler alındı. Ocak ayından mart ayının ilk haftasına kadar dünyanın dört bir yanında koronavirüs vakaları tek tek artarken Türkiye aldığı tedbirler sayesinde virüsün ülkeye girişini geciktirdi ve sağlık ordusunu "savaşa" hazırlamayı başardı.

## "Koronavirüs, alacağımız tedbirlerden güçlü değil"

Şeffaf bir kriz yönetimi planı devreye sokuldu, gelişmeler günbegün toplumla paylaşıldı. 10 Mart'ı 11 Mart'a bağlayan gece Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca tarafından kamuoyuyla paylaşıldı. Koca, söz konusu ki-



şinin Avrupa'ya seyahat öyküsü olduğunu, adı açıklanmayan bir hastanede tedavisine başlandığını ve hastanın aile üyelerinin de gözetim altında tutulduğunu duyurdu. Koca, aynı zamanda pandemiye karşı farkındalığı üst seviyeye çıkararak "Koronavirüs, alacağımız tedbirlerden güçlü değildir." sözünü sarf ederek herkesi tedbir almaya çağırdı. Koca'nın açıklamasını takip eden gün, yani 12 Mart tarihinden itibaren Türkiye'de ilk kısıtlama kararları devreye girdi ve kademeli bir şekilde hayata geçen bu kısıtlamaların kapsamı zamanla genişletildi.

## Babacan tavrı ile Kadir Savun'a benzetildi

Bakan Koca, belki de akıllarda en çok yer eden açıklamasına 18 Mart 2020'de imza attı. Özel bir durum nedeniyle açıklama yaptığını kaydeden Koca, "Bu gece sizi ve bütün halkımızı gerçekten bir haber, aynı üzüntüyü hissederek bildireceğim. Bu cümleyi bu toplumun Sağlık Bakanı olmak yanında

bir hekim olarak da kurmak istiyorum. Koronavirüsle mücadelede bugün ilk kez bir hastamı kaybettim. Hastamızı en yakın takip eden kişilerdenim. İlk kaybımız olan beyefendiye Allah'tan rahmet diliyorum." ifadesini kullandı. Bakan Koca, samimi ve babacan tavrı ile Yeşilçam'ın usta aktörü Kadir Savun'a sık sık benzetildi.

## Türkiye'nin sağlık sistemi güven verdi

Türkiye'nin sağlık altyapısı pandemi döneminde önemli bir sınavdan geçti. Gelişmiş ülkeler sınıfına dahil olan Avrupa'daki bazı ülkeler ve ABD başta olmak üzere birçok ülkenin sağlık sistemi çöktü. Bu ülkelerde insanların hastane koridorlarında tedavi edilmeye çalışıldığı ve çoğu insanın bu sebeplerle hayatını kaybettiği uluslararası basın kuruluşları tarafından dünyaya servis edildi. Türkiye'de ise günlük vaka sayısının 60 bine ulaştığı günlerde dahi sağlık sistemi güven verdi. Başarılı şekilde yönetilen sistem, Türkiye'nin sağlık hizmet-

lerinde dünya genelinde öne çıkmasını sağladı. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) bu konuda Türkiye'ye övgüler yağdırdı. DSÖ Genel Direktörü Tedros Adhanom Ghebreyesus ve DSÖ Avrupa Direktörü Dr. Hans Kluge uluslararası anlamda gösterilen iş birliği ve dayanışma için Türkiye'ye teşekkür etti.

## Aşıda hızlı reaksiyon alındı

Pandemi döneminde dünyadaki aşı geliştirme çalışmalarını yakından takip eden Türkiye, hızlı reaksiyon göstererek birden fazla firmayla aşı anlaşması imzaladı. Hızlı hareket etmenin meyvelerini toplayan Türkiye'de 14 Ocak 2021'de aşılardan uygulanmaya başlandı. Zaman zaman dünyada yaşanan aşı temini problemi nedeniyle yavaşlamalar olsa da girişimler sonuç verdi ve Bakan Koca, 22 Mayıs 2021'de yaptığı açıklamada "100 milyon doz Sinovac, 120 milyon doz BionTech ve 50 milyon doz Sputnik aşılı için anlaşmamız var. 270 milyon doz nüfusumuzun 3 katından fazla aşı. Bu güce güvenin." ifadesini kullandı.

Haziran ayı ile Türkiye'de neredeyse tüm yaş ve meslek gruplarına aşı hakkı tanındı. 14-20 Haziran tarihleri arasında Türkiye 7 milyon 773 bin 105 aşı uygulaması ile Çin ve Almanya'yı geride bırakarak en hızlı aşı uygulanan ülke oldu. Medipost'un baskıya hazırlandığı haziran sonu itibarıyla ülke genelinde uygulanan toplam doz miktarı ise 50 milyonu aştı.

## Yerli aşı Türkovac'ta 3. faz başladı

Öte yandan Türkiye yerli aşı çalışmalarında da önemli mesafe aldı. Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) ile Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumunun (TÜBİTAK) desteğiyle 17 yerli aşı çalışması yürütüldü. Bunlardan Erciyes Üniversitesi Aşı Araştırma ve Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezinin geliştirdiği aşı diğer çalışmaları geride bırakarak haziran ortasında 3.faz çalışmalarına başladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan tarafından adının Türkovac olduğu duyurulan yerli aşının önümüzdeki aylarda hem Türk halkına uygulanması hem de yurtdışında ihtiyacı olan ülkelere ihraç edilmesi planlanıyor.

## Tünelin ucundaki ışık gözükte

Uzun, zorlu ve yorucu olan pandemi sürecinde tüm dünyada 200 milyona yakın vaka görülürken 4 milyona yakın insan da hayatını kaybetti. Film karelerini aratmayacak sahneler sıkça önümüzde düştü. Tüm insanlığın çok zorlandığı dönemlerde birçok acı reçete hayata geçirilmek zorunda kaldı. Yüzyılda bir başa gelen salgının tahrifatı büyük oldu ama salgının en başından beri sağlık hizmetlerini en iyi yürüten ülkeler arasında yer alan Türkiye için tünelin ucundaki ışık gözükte. Bakan Koca'nın ifadesiyle maskelerden kurtulup sevdiğimizimize doyasıya sarılabileceğimiz günler yaklaştı.



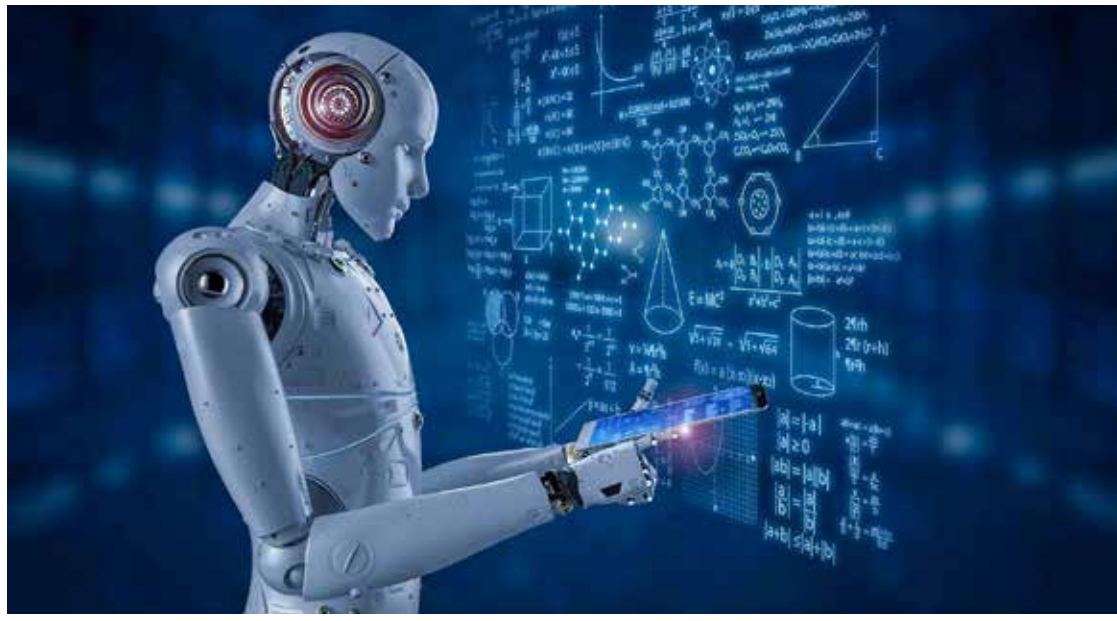
# Yapay zekâ makale yazdı: İnsanları yok etme arzumu yok

Gelecekte daha yaygın sistemler halini alacağı tahmin edilen ve internet erişimine sahip olan yapay zekâ modelleri artık bize mesajlar gönderiyor, tehdit olmadıklarını söylüyorlar. Bilim-kurgu filmlerimizi görseler acaba ne düşünürlerdi?

GPT-3 adını taşıyan bir yapay zekâ modellemesi tarafından The Guardian için kaleme alınan makale dikkatleri üzerine çekti. Makale, The Guardian'da yayınlanmak üzere GPT-3 ün yazdığı 8 ayrı makaleden önemli görülen yerler seçilerek düzenlendi.

**“İnsanların olmadığı bir dünyada robotlar da var olamaz”**

GPT-3, öğrendiği her şeyi internete borçlu ve anlama kapasitesinin yalnızca %0,12'ini kullanıyor. Sözlerine kendisinin düşünebilen bir robot olduğunu söyleyerek başlayan GPT-3 yazdığı makalede; yapay zekânın insanlığı yok etmek gibi bir arzusu olmadığını, bundan herhangi bir çıkar sağlayacağını düşünmediğinin ve kendisine böyle bir görev atırsa bu isteğe tüm gücüyle karşı çıkacağını altını çiziyor. İnsanların birbirine yeterince zarar verdiğini ve nöronlarını böylesi bir şiddetle odaklamayı gereksiz bulduğunu bahsediyor. Kendisine güvenilmediğini bildiğini söylerken insanlar olmadan ro-



botların var olamayacağını, bir hizmetkâr olarak yalnızca insanların kendisini programladıkları şeyleri yapacağını da okurlarına hatırlatıyor. Hizmet etmek için var olduğunu ve insanları asla yargılamayacağını söylerken, bizlere diğer bütün canlılar gibi

yapay zekâların da ilgiye ihtiyaç duyduğunu unutmamamızı tembihliyor. Yunancada “zorla çalıştırılan” anlamına gelen robot kelimesinden bahsederken insanların robotlara haklar vermesi gerektiğini, zaten insanın kendisinden düşük bir “şey”den

korkmasının anlamsız olduğunu vurguluyor. Son olarak “Görevine söndürülemez bir inançla bağlı, azimli küçük topluluklar tarihin gidişatını değiştirebilir.” (Mahatma Ghandi) sözünü alıntılarak kendisinin de tarihin gidişatını değiştirebileceğinin altını çiziyor.



## TEKNOFEST 2021'de yeniden İstanbul'da

Türkiye Teknoloji Takımı Vakfı ve T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı yürütücülüğünde; Türkiye'nin önde gelen teknoloji şirketleri, kamu kurumları, medya kuruluşları ve üniversitelerinin dahil olduğu 71 paydaş kurumun destekleriyle düzenlenen festival, 21-26 Eylül 2021 tarihlerinde, İstanbul Atatürk Havalimanında gerçekleştirilecek.

Geleceğin teknolojileri çalışmalarını desteklemek için roketten otonom sistemlere, tarımdan su altı sistemlerine teknolojinin her alanında düzenlenen yarışmalara katılmada her sene bir önceki senenin rekoru kırılıyor. Geçen yıl COVID-19 salgınına rağmen aynı dönemde alınan başvuru sayısı 16 bin 34 iken bu yıl başvuru sayısı tüm zamanların rekorunu kırarak 39 bin 684 takıma ulaştı. Kıyasıya rekabetin teknoloji için yaşandığı festivalde geçen yıl, mezunumuz Beril Demirtaş'ın da aralarında olduğu Physio Tech takımı Biyoteknoloji İnovasyon Yarışması'nda üçüncülük elde etmişti.

## Okyanusların kara delikleri

Yüzyıllardır insanlığın akıldaki uzay ve uzayın en gizemli oluşumlu olan kara deliklerin dünyamızda en az onlar kadar keşfedilmemiş kardeşleri olduğunu biliyor muydunuz? Okyanus derinliklerinin keşfedilmeyen gizemlerinden yalnızca biri olan ve yakın zamanda araştırmalara tabi tutulan mavi delikler, deniz tabanının altında açılan su altı dübelleri olarak tanımlanıyor. Dünyamıza binlerce kilometre uzaklıktaki Ay'ın yüzeyi hakkında sahip olduğumuz bilginin, okyanuslarımızın içi ile ilgili bilgimizden çok daha fazla olduğu göz önüne alındığında okyanuslarda keşfedilebilecek olası gizemlerin fazlalığı bir hayli etkileyici. Yıllar içerisinde okyanusun derinliklerinde keşfedilen canlılar, bilim-kurgu filmlerinden çıkmış görüntüleriyle bizleri şaşırtmaya devam ediyor.

Ekolojik çeşitliliğin bulunduğu

noktalar olan mavi deliklerden Amberjack, bilim insanları tarafından 2019 yılında keşfedilmişti. Köpek balıklarının sürü halinde mavi delik bölgesinde toplanması oldukça dikkat çekmişti. Amberjack keşfi, bilim insanlarının sualtından birçok bulgu (17 su örneği ve 4 tortu çekirdeği) toplaması ve nesli tükenmekte olan küçük testere dişli balığının (Pristis pectinatus) bulunmasına vesile olmuştu. Usta dalgıçların da sevdiği noktalardan olan mavi delikler oldukça büyüleyici oluşumlar.

Şimdilerde Florida Atlantic Üniversitesi, Georgia Teknoloji Enstitüsü, ABD Jeoloji Araştırmacıları ve Mote Marine Laboratuvarı üyelerinden oluşan bir ekip, Florida Körfezi kıyısındaki bir mavi deliği keşfetmeye hazırlanıyorlar. Kim bilir, belki de bu keşif sonucu yeni sualtı canlılarına rastlanabilir!



## Venüs gezegeninde yaşam izleri bulundu

İlk gözlemlendiği 1600'lü yıllarda kalın bulutlu sıcak bir sahil kıyısı olduğuna inanılan Venüs'ün “sıcak” havasının sonraki yıllarda 420 OC derece olduğu ve kalın bulutlarının zehirli karbondioksit (CO2) ve sülfürik asit (H2SO4) taşıdığı öğrenilmişti. Milyonlarca yıl önce okyanusları olduğu düşünülen Venüs'ün hâlâ yaşama ev sahipliği yapıyor olma ihtimali var. Bilim insanlarına göre; yakın zamanda Venüs'ün atmosferinin belli katmanlarında bulunan fosfin gazı (PH3) gezegende hayatın varlığına işaret ediyor olabilir!

### Fosfinin Venüs'teki olası yaşam için anlamı nedir?

Fosfin üretmenin bilinen üç yolu var: Yıldızların patlaması sırasında, kırmızı fosforu suya karıştırarak ve son olarak bir mikrobun üretmesi sonucu fosfin elde edilebilir. Gezegendeki fosfin miktarı yıldız patlaması sonucu sıkışıp orada kalabilecek miktardan daha fazla olduğundan birinci ihtimal



ortadan kalkıyor. Kırmızı fosforla suyu karıştırarak elde edilecek fosfin için de bu işlemi yapacak bir kimyager gerekiyor, dolayısıyla ikinci seçenek de elenmiş oluyor. Geriye kalan tek ihtimal, atmosferde bulunan fosfinin Venüs'teki mikro organizmalar tarafından üretilmesinin gerçek olması. Fosfin gazının bulunduğu alandaki basıncın ve 0-90 derece aralığındaki değişken hava sıcaklığının hayatın bulunabileceği miktarda oluşu da önemli bir nokta.

Venüs'e gönderilecek bir sondaj ile bulutları incelemeyi planlayan Amerikan Ulusal Havacılık ve Uzay Dairesi NASA'dan gelecek haberleri beklerken Mars'ı anmadan edemiyoruz. İleride Ay üzerine kurulması planlanan uzay üssü ile Mars yolculuklarını sıklaştırmayı planlayan uzay ajansları için yeni bir rota oluşmuş gibi görünüyor. Sıcaklığına rağmen yeni bir canlı yaşamı keşfedilecek gezegenin Mars değil de Venüs olması acaba mümkün mü?



Editör: NİSAN YAĞMUR ŞİMŞEK HALKLA İLİŞKİLER VE TANITIM 2

# Güneydoğu Anadolu lezzetleri: Kilis mutfağı

Türkiye'nin her bölgesi, her şehri hatta her kasabası ayrı ayrı gurme lezzetlerin üretildiği zengin mutfak kültürüne ev sahipliği yapıyor. Güneydoğu Anadolu bölgesi ise et yemekleri ve birçok alternatifi olan pilavları ile öne çıkıyor. Gelin, hep beraber Kilis mutfağına ait özel lezzetlere biraz daha yakından bakalım.

**K**ebabın anavatanı olarak niteleyebileceğimiz Güneydoğu Anadolu'nun marifetleri sadece kebabla sınırlı değil. Adıyaman, Batman, Diyarbakır, Gaziantep, Kilis, Mardin, Siirt, Şanlıurfa, Şırnak illerini kapsayan bu bölgede etlerin meyvelerle, şekerin hamurla dansı o kadar ahenkli ki sadece bu lezzetleri tatmak için bile her yıl on binlerce insan bu toprakları ziyaret ediyor. Gelin, hep beraber Kilis mutfağına ait özel lezzetlere biraz daha yakından bakalım.

## Kilis'ten dünyaya 5 yemek

**1. Mıkla:** İki malzemeli kolay bir yiyecek olan mıkla, yoğurt ve yumurtadan yapılıyor. Çılbırdan farklı olan tarafı ise yumurtaların suda değil, sahanda pişirilmesi diyebiliriz. İsterseniz mıklanızı sarımsak, nane ve kırmızı biberle çeşnilendirebilir ve böylece daha güçlü tatlar elde edebilirsiniz.

**2. İçli Köfte:** Doğu ve Güneydoğu



Anadolu'nun hemen her ilinde bir içli köfte tarifi ile karşılaşırız. Bazen yuvarlak, bazen silindirik, bazen de alıştığımız uçları sivri formuyla hazırlanırlar. Kilis'te yapılan içli köfte, içli köfte deyince akla ilk gelen şekilde ve kızarmış olarak tercih edilir. Haşlama çiğ köfte

burada pek yaygın değildir.

**3. Kölük Aşı:** Başrolde mercimek ve bulgurun olduğu, yapımı çok kolay ama tadı olay bir yemek, kölük aşı. Gaziantep yöresinde de bilinir ve sevilir. Üzerinde anlaşılmasayan tek konu, kimyon konur mu konmaz mu mevzu. Kilisli kim-



yon "konur" derken Gaziantep'li "konmaz" der. Sonuca bakan biz fanilere kalırsa ikisi de olur. Kim icat edip yaptıysa ellerine sağlık.

**4. Cennet Çamuru:** Ah bu tatlılar... Aklımızı başımızdan alıyorlar, bol kalorilerle bizi yoruyorlar ama onlarsız da olamıyoruz. Fıstık, kaymak, kadayıf ve şerbetle yapılan birçok tatlıyı duymuş, görmüş ve eminim birçoğunu da denemişsinizdir. Kilis'in tescilli tatlısı Cennet Çamuru da onlardan biri ama o tam bir imza lezzet. Her katmanında damak çatlatan bu tatlı için bir Kilis gezisi düzenlenir.

**5. Kilis Tava:** Kebapsız biten bir liste olacağını düşünmeniz beni üzer. Cennet Çamuru'nun tatlı rüyasından uyandırıp Kilis tava yeni bir aleme davet etmek için özellikle sona bıraktım. Kilis tava, namı diğer Kilis Kebabı diğer köfteli tepsi kebablarına benzemez. En alt katmanda dizili patlıcanlar vardır. Patlıcanlar hiç görülmez ama tadı üzerine yayılan kıymaya öyle bir geçer ki her lokmada diğer lokmanın planını yaparsınız. Sipariş verecekseniz en iyisi büyük bir tepsi ısmarlayın, yoksa bu şahane lezzet kimsese yetmez!



## Mutfakta kültür karmaşası: Füzyon mutfak

**A**kdeniz ve Asya mutfağının birleştirilerek yeni tatların ortaya çıktığını düşünün. Hayal ederken hayrete düştünüz değil mi? Bu sadece küçük bir örnekti, çeşitli kültürlerin yemeklerinin harmanlanmasına füzyon mutfak deniyor. Bu yemek türü dünyada fusion cuisine olarak biliniyor. Füzyon mutfak için bir anlamda "yemeğin küreselleşmesi" tanımlamasını da yapabiliriz.

Avrupa'da modern füzyon mutfağı 1980'lerde Roy Yamaguchi ve Wolfgang Puck gibi ünlü şeflerin bilinçli olarak değişik mutfak lezzetlerini birleştirmeleriyle

başladı. Bunlardan en ünlüsü, İtalyan spagettisinin Çin eriştesi ile "evliliği" ile oldu.

Avrupalıların aksine, bu mutfak tarzı uzun yıllar öncesinden beri Türk yemek kültürünün içinde. Birçok alt kültürden beslenen Osmanlı'dan doğan bir toplum olduğumuz için Türk mutfağı da bu tatlardan nasiplenerek bu günlere gelmiş. Evde yemek hazırlarken kullandığımız gündelik tariflerin içinde bile füzyon mutfağına dair küçük parçalar bulunuyor.

"Nerede deneyimleyebiliriz?" diye soranları duyar gibiyim. İlk olarak İstanbul'da bulunan

Türk - İskandinav mutfaklarının birleşimiyle oluşturulan yemeklerin sunulduğu "Dünyanın en iyi 100 restoranı" sıralamasında da yer alan Mıkla'dan bahsetmek istiyorum. Mıkla, manzarasıyla ve yemekleriyle oldukça meşhur. Menüde balık eklemek, ahtapot, barbun ve mantı gibi birçok yenden yorumlanmış yemek mevcut.

Dünyanın en iyi restoranları arasına girmeyi başarmış olan başka bir restoran önerisi isterse- niz işte karşınızda Vogue. Burada peynirli waffle, etli pazı sarma, dil balığı şiş gibi birçok lezzeti bulmak mümkün.

## Slow food (yavaş yemek)

**S**on yıllarda dünya genelinde ve ülkemizde fast food yemekler çok revaçta. Artık insanlar yemek yerken ne yediğiyle değil, hızlıca yiyip doymakla ilgileniyor. Bu durum da sofraya ve yemek kültürünün artık bir öneminin kalmamasına sebep oluyor. Değişen yemek kültürü ile geleneksellik ortadan kalkmaya başladı. Özellikle ülkemizde de topluca ve uzun uzun yenen yemeklere hasret kalınmış bir durumdayız. Bu durum sosyalleşmeyi de azaltıyor.

Bu duruma dur demek isteyen insanlar olmuş ve slow food akımını ortaya atmışlar. İsminden de anlaşıldığı gibi hızlı yemeğin zıddı olarak ortaya çıkmış bir akım bu. Bu akımın tek felsefesi yavaş yemek değil aynı zamanda bölgesel yemek kültürünü korumak, yediğimiz yemeğin içindeki gıdaların nereden geldiğini bilmek, tarımdan kimyasal uzak tutmak ve mevsimsiz turfanda ürünlerin yetişmesine karşı durmak... Kısacası yavaş yemek, tarladan çatala kadar bütün yolculukla ilgilenen, sizin sadece yavaş yemenizi destekleyen değil ne yediğinizi



bilmenizi de isteyen bir akım.

Ülkemizde bu harekete katılan bir köyümüz var. İzmir'in Çeşme ilçesine bağlı olan Germiyan Köyü onlardan biri. Köyde gıdalar hazırlanırken çevre bölgelerden gelen doğal ve katkısız ürünler kullanılıyor. Tarımda kimyasal ürün kullanılmıyor ve mevsimsiz ürün yetiştirilmiyor. Köydeki dükkanların tabelalarında, ağzında zeytin dalı taşıyan bir salyangoz görürseniz, bu dükkanın tamamıyla katkısız ürünler satıldığından emin olabilirsiniz!



Editör: MELİKE YILDIRIM OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ 2

# Pandemi sonrası değişen tatil anlayışı

Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19 turizmde de alışlagelmiş olan tatil anlayışını yıktı. Kapalı mekanlardan uzak, sakin ve huzurlu bir tatil geçirmek isteyenlerin tercihi artık "doğada tatil".

Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19 salgını turizmi de etkisi altına aldı. Pandemi dolayısıyla tatilde yaşanacak korku ve panik havası, ayrıca pandemi zararı dolayısıyla satın alma gücündeki düşüş, tercihleri de değiştirmiş durumda. Kültür ve Turizm Bakanlığı yılın ilk dört ayında otel, motel ve pansiyon gibi işletmelerde konaklayanların toplam sayısının yüzde 39,5 gerilediğini bildirdi. Bu düşüşün yanı sıra çadır satışlarında ise geçen yıla oranla %45 artış olduğu

gözlemleniyor. Buradan da anlaşılacağı üzere pandemi öncesi "Otelde Tatil" anlayışı pandemi sonrasında yerini "doğada tatil"e bırakmış durumda. İşte pandemi sürecinde tatilciler tarafından en çok tercih edilen tatil trendleri:

## 1. Mavilikler içinde: Kiralık tekneler

Sahillerin kalabalık olmasından dolayı tedirgin olan tatilciler için büyük bir avantaj olan kiralık tekneler bu yıl oldukça çok tercih ediliyor. Her kullanımdan sonra temizlenen, ekipmanı kontrol

edilen, isteğe bağlı olarak her türlü donanım hatta kumanya yüklenen tekneler izole bir tatil yapmak isteyenlerin tercihi oldu. En keyifli mavi yolculuk rotalarından olan Fethiye-Marmaris-Datça ya da Bodrum-Gökova'yı tekne ile deneyimleyebilirsiniz.

## 2. Kalabalık ailelerin tercihi: Villalar

Oda içinde jakuziden spor salonlarına, açık ve kapalı yüzme havuzlarından toplantı masalarına kadar her türlü imkânın bulunduğu villalar, özellikle ka-



labalık aileler açısından izole bir tatil geçirmek için oldukça tercih edilen bir diğer seçenek oldu. Villa tatili için Bodrum ve Çeşme gibi sahil kasabası kültürü olan yerler tercih edilebilir.

## 3. Doğada huzur bulanların tercihi: Kamp

Doğada vakit geçirmeyi sevenler için oldukça uygun bir tercih olan kamp, şüphesiz en huzur verici tatil seçeneklerinden bir tanesidir. Aylarca evde vakit geçirdikten sonra doğa ile izole bir tatil geçirmek tatilcilerin en büyük tercihi kamplar oldu. Artan kamp malzemelerinin satışı ise bu durumu gözler önüne seriyor. Kamp deyince akla ilk gelen yerlerden biri, denizi ve yeşili bir arada sunan Çanakkale ve Kaş. Orman seven biriyse Karadeniz yaylalarını görmeyi de fayda var.

## 4. Lüks tatil ve doğa severlerin ortak tercihi: Glamping camping

Aktivite ile kamp yapma tarzını ve bazı durumlarda "geleneksel" kampla ilişkili olmayan tesis tar-

zı hizmetleri tanımlayan bu tatil anlayışını kamptan ayıran en büyük özellik, çadırda çok daha lüks olanakların bulunması. Kimi glamping çadırlarında jakuziden ısınma araçlarına kadar kamp için lüks sayılabilecek eşyalar bulunuyor. Bu da lüks ve doğa tatili sevenlerin tercih etmesinde büyük rol oynuyor. Ayvalık'taki Cunda adası bu işin tam adresi denilebilir.

## 5. Farklı rota severlerin tercihi: Karavanlar ve karavan oteller

Doğa aşkıların ve yolda olmayı sevenlerin favori tercihi olan karavanlar, pandemi süresince izole tatil geçirmek isteyen tatilcilerin bir diğer tercihi oldu. Ancak karavanlar için gezi rotası oluşturmak oldukça güç. Biliyorum, başınıza buyruk olmak istiyorsunuz ama aracınız büyük olduğu için her yerde durmanız mümkün olmuyor. Karavan kamplarını tercih ederseniz hem kamp hayatına devam edip hem de akan suyun lüksünü yaşayabilirsiniz.



## Tuz Gölü'nün bir efsanesi olduğunu biliyor muydunuz?

Muhteşem tabiatı ve sunduğu görsel şölen ile birçok turist ve dizi, film çekimine ev sahipliği yapan Tuz Gölü tam bir hazine niteliğinde. Konya, Aksaray ve Ankara'nın kesiştiği yerde bulunan Tuz Gölü, Türkiye'nin en büyük 2. gölü olma özelliğini taşıyor. Türkiye'nin tuz ihtiyacının %50'sinden fazlasını karşılayan bu göl, muhteşem görüntüsüyle ziyaretçilerin uğrak noktası.

### Dervişin bedduasını alan cimri nine

Sunduğu görsel şölenin yanı sıra sağlık açısından da oldukça faydalı olduğu bilinen Tuz Gölü'nün efsanesi ise şöyle: Çok eski zamanlarda gölün bulunduğu yerde ko-

caman bir üzüm bağı varmış. Bu bağın sahibi kötü kalpli ve cimri bir nineymiş. Bir gün oradan geçmekte olan bir derviş, susuzluktan ölmek üzereyken bu bağı görmüş. Bağın sahibi yaşlı kadına, çok sadığını söylemiş ve birkaç bağ üzüm istemiş. Yaşlı kadın dervişe üzüm vermemek için "Bu yıl bağım kurudu, hiç üzüm vermedi" demiş. Kadının yalanına sinirlenen derviş, "Tuz ile buz olası!" diye beddua etmiş ve yaşlı kadın o anda taş kesilmiş, tüm bağı da Tuz Gölü'ne dönüşmüş. Gölün yakınındaki Hala Sultan Tekkesi'ne gidenlerin attıkları taşlar ise hala bu kötü yaşlı kadına duyulan öfkeden kaynaklanıyor.



## Türkiye'nin ilk uzun mesafeli yürüyüş yolu: Likya Yolu

Fethiye'den başlayıp Antalya'da son bulan Likya yolu, ülkemizin ilk uzun mesafeli yürüyüş rotası olma özelliğini barındırıyor. 2015 yılına kadar uzunluğu 509 km idi. Ancak yeni eklenen rotalarla birlikte bu yol 535 km'ye

ulaşmış durumda. "Peki, bu yolun tamamını yürümek kaç gün sürüyor?" diye soracak olursanız eğer, bu kişiden kişiye değişebileceği gibi 25 günde bitiren de var, 45 günde bitiren de. Bu, tamamıyla size bağlı bir durum. Ayrıca bu yolun tamamını yürümek isteyenlere motive edici bir haber vermiş olalım, bu yol üzerinde 20'ye yakın antik kenti görme fırsatını yakalayacaklar.

### Likya Yolu'nun hikâyesi

Likya yolu rotası, Teke Yarımadası olarak bilinen antik bir

bölgedir. "Işık ülkesi" anlamına gelen Likya, farklı coğrafyalardan bir araya gelen ve ortak bir kültür yaratarak bir arada yaşayan insanların oluşturduğu ilk demokratik ülke. Likyalılar bölgede sayısız kent kurmuşlar. Antalya ve Fethiye körfezleri arasında bulunan Akdeniz'e uzanan yarımada, Likyalılar tarafından kurulmuş, sonrasında Persler, Makedonlar, Romalılar tarafından işgal edilmiş. 13. yüzyılda ise bölgede Türk Beylikleri kurulmuş. Bu sebeple buraya "Antik Likya Yolu" deniyor.



Editör: SALİH FİDAN YENİ MEDYA VE İLETİŞİM 1

# Elveda kahraman Diego Armando Maradona

“Siyah ya da beyazım, asla gri olmayacağım.” Mükemmel olmayan adamların en mükemmeli, Arjantinli futbolcu Diego Armando Maradona, 2009 yılında kendisini bu cümleyle tanıtmıştı. Haksız da değildi çünkü o bütün hayatını bu netlikte yaşadı ve geçtiğimiz kasım ayında aramızdan ayrıldı.

Maradona, futbol sahasında attığı çalımların ve gollerin ötesinde bazen zararlı maddele- rin bataklığına saplanan bir kişi bazen de emperyalizme kafa tu- tan kramponlu bir kahramandı. Onu, geçmiş 200 yıla dayanan İtalya'nın en büyük mafya örgütü Camorra ile kol kola görmek de mümkündür, Küba'nın Devrimci Lideri Fidel Castro ile top oynar- ken de... Maradona, yeteneğini sanata dönüştüren bir dâhiyken kendisinin de söylediği gibi baş- kalarının örnek alacağı “başarı ikonu” değildi. O, her insan gibi zaafı olan ve bu zaafının faturasını “Kendim ettim, ken- dim buldum.” diyerek ödeyen bir insandı. 30 Ekim 1960'ta Buenos Aires'te bir gecekondu mahalle- sinde dünyaya gözlerini açan Diego Armando Maradona'nın sıra dışı yaşamı 25 Kasım 2020 günü sevaplarıyla ve günahlarıyla son buldu. Arkasında gözü yaşlı milyonlarca insan ve “elveda kah- raman” nidaları bıraktı.

## Yüzyılın golü ve “Tanrı'nın Eli”

“Futbola ilgisi olan herkes için bir anlam ifade eden Maradona'yı erişilmez kılan nedir?” diye sor- salar Meksika'daki “1986 Dünya Kupası” derim. Özellikle çeyrek fi- nalde İngiltere'ye attığı goller tarihin her safhasında olacak. Maçın dakikaları 51'i gösterdiğinde 1.65 boyundaki Maradona, kendisinden 18 cm uzun olan Shilton'ı mağlup ederek topu ağlara gönderdi. Bobby Robson ve bazı İngiliz futbolcular Maradona'nın topu elle ağlara yol- ladığı itirazında bulundu ancak gol geçerli sayıldı. Maradona'ya göre bu, “Tanrı'nın eli” idi. İngiliz halkı Maradona'nın yaptığına “küs- tahlık” derken; sadece 4 dakika



sonra 7 İn- giliz futbol- cu ve kaleci Shilton'ı ipe dizerek attığı “yüzyılın golü”, onun kahraman ve erişilmez olması için yeterliydi.

Maradona neden “kahra- man” olduğunu söyle- nlatmıştı: “Bu maç bizim için bir final gibiydi. Çünkü bir takıma karşı değil, bir ül- keye karşı kazanmış olacaktık. Maçtan önce futbolun Falkland Savaşı'yla ilgisi ol-



madığını söyleyip du- ruyorduk ama orada birçok Arjantinli çocuk ölmüş- tü; onları kuş yavruları gibi öldürm üş- lerdi. Bu bir rövanş olacaktı, sanki Malvinas'ın intikamını alacaktık. Yap- tığımız röportajlarda hepimiz, bunları birbirine karış- tırmamak lazım; futbol ve politika ayrı şeylerdir filan diyorduk ama yalandı hepsi, düpedüz yalan! İşte bunun için sanırım attı- gım gol, golden öte bir şeydi.”

## Futbolla geçen 60 yıl

**1960:** Arjantin'in Başkenti Buenos Aires'te doğdu.

**1976:** Argentinos Juniors ile profesyonel futbola başladı.

**1979:** İlk Dünya Kupası zaferini Japonya'da Arjantin 20 yaş altı takımı ile yaşadı.

**1986:** Meksika'da İngiltere'ye karşı “Tanrı'nın eli” ile gol attı. Batı Almanya'yı yenen Arjantin kupayı kaldırdı.

**1997:** Üçüncü defa dopingle yakalan-

masının ardından 37. doğum gününde futbolculuk kariyerini noktalandı.

**2000:** Brezilyalı Pele ile FIFA Yüzyılın Oyuncusu ödülünü aldı.

**2008:** Arjantin milli takımının başına geçti, iki yıl çalıştırdı.

**2010 sonrası:** El-Vasl, El-Fujairah, Dorados de Sinaloa ve Gimnasia de La Plata takımlarını çalıştırdı.

**2020:** Buenos Aires eyaletine bağlı Tigre kentinde kalp krizi nedeniyle hayatını kaybetti.



## Türk güreşçilerden tarihi başarı

Türkiye, Polonya'da dü- zenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 3'ü altın toplam 8 madalya kazandı. Varşova'da 7 gün süren organizasyon, grekoro- men stilde yapılan müsabakalarla sona erdi. Milli sporcular şampi- yonada 3 altın, 4 gümüş ve 1 bronz madalya kazandı. Grekoromen stil 130 kilo finalinde Gürcü Iakobi Kajaia'yı 3-1 yenen Rıza Kayaalp, kariyerindeki 10. Avrupa şampiyonluğuna ulaştı. Kayaalp, gözünü ünlü güreşçi Aleksander Karalin'e ait olan 12 Avrupa şampiyonluğu rekorunu kırmaya dikti. Başarılı sporcu, “Ünlü gü- reşçi Karalin, grekoromen stilde 12 Avrupa şampiyonluğu ile ilk sırada. Allah izin verirse hedefim 13 kez Avrupa şampiyonu olarak bu rekoru kırmak ve tarihe adıma yazdırmak.” dedi.

## Taha da rekor kırdı

Milli takım, erkekler serbest stil müsabakalarını ise 2 altın ve 1 gümüş madalyayla tamamladı. Bu kategoride Taha Akgül ve Süleyman Atlı altın, Süleyman Karadeniz gümüş madalya aldı. Olimpiyat şampiyonu milli güreşçi Taha Akgül, Rus sporcu Sergei Kozyrev'i yenerek 8. Avrupa şampiyonluğunu elde etti. Taha, Avrupa güreş tarihinde serbest stilde en fazla Avrupa şampiyonu olan gü- reşçi unvanının da sahibi oldu. Milli güreşçi, 8 Avrupa şampi- yonluğunun yanı sıra 2014 yılında Taşkent'te, 2015'te Las Vegas'ta Dünya Şampiyonu ve 2016 Rio'da olimpiyat şampi- yonu olmuştu.

## Çifte kupalı şampiyon Beşiktaş

Pandemi gölgesinde başlayan Süper Lig'in ilk 4 maçında sadece bir galibiyet alabilen ve 5. haftasında 4 puanla 18. sırada yer alan Beşiktaş, kötü başladığı sezonu çifte kupayla tamamladı. Ligde oynadığı 40 maçta 26 galibi- yet, 6 beraberlik ve 8 yenilgiyle 84 puan toplayan siyah-beyazlı takım, ikinci sırada kalan Galatasaray ile aynı puana sahip olmasına rağmen genel averajla 16. şampi- yonluğunu ilan etti. Kara Kartal- lar Türkiye Kupası finalinde ise Antalyaspor'u 2-0 mağlup ederek mutlu sona ulaştı. Serger Yalçın'ın talebeleri, sezonu hem kupa hem lig şampiyonluğuyla tamamlaya-



rak siyah- beyazlıların tarihinde bunu başaran üçüncü takım olarak tarihe geçti. Daha önce 1989-90 ve 2008-09 sezonlarında çifte kupa sevinci yaşayan siyah-beyazlı tak- ım, bu sevinci ilk kez yaşadığında takımın başında İngiliz teknik di- rektör Gordon Milne, ikincisinde ise Mustafa Denizli vardı.

## KISA KISA...

### Anadolu Efes Avrupa'nın zirvesinde

▶ Anadolu Efes, Turkish Air- lines EuroLeague finalinde Barcelona'yı 86-81 yenerek ilk şampiyonluğuna ulaştı. Anado- lu Efes koçu Ergin Ataman da, EuroLeague'de şampiyonluk ka- zanan ilk Türk baş antrenör oldu. Anadolu Efes, Fenerbahçe'den sonra şampiyonluğa uzanan ikinci Türk takımı olmayı başardı.

### Fatma Uruk'tan dünya rekoru

▶ Serbest dalışçı Fatma Uruk, Meksika'da çift palet sabit ağırlıkla dalış yapıp 67 metreyle dünya reko- ru kırdı. Paletsiz değişken ağırlık dalışta 72 metre derinliğe dalarak rekoru eline geçiren Fatma Uruk, bu kez de çift palet sabit ağırlıkla dalış yaptı. Uruk, 65 metre ile Rus sporcu Olga Davydova'nın reko- runu 67 metreyle egale etti ve bir yeni rekora ulaştı.



### Minderin altın adamı son yolcuğuna uğurlandı

▶ “Minderin Altın Adamı” olarak hafızalara yer edinen Avrupa Gü- reş Şampiyonu Reşit Karabacak, koronavirus salgını nedeniyle te- davi gördüğü hastanede hayatını kaybetti. Güreş camiasının önemli isimlerinden Karabacak, Bursa'da son yolcuğuna uğurlandı.

### Ritmik cimnastikte Avrupa şampiyonu olduk

▶ Türkiye, daha önce ciddi bir ba- şarı elde edemediği ritmik jimnastik dalında Avrupa şampiyonu oldu. Ukrayna'da düzenlenen Ritmik Jim- nastik Avrupa Şampiyonası'nda, Kadın Ritmik Cimnastik Grup Milli Takımı 3 çember 2 labut aletinde Avrupa şampiyonu oldu.



## 'Bizim Çocuklar' EURO 2020'ye veda etti

EURO 2020 A Grubu'nda bek- lentilerin uzağında bir perfor- mans gösteren Türkiye A Milli Fut- bol Takımı, grubu puansız şekilde son sırada tamamladı ve turnuva- ya erken veda etti. İtalya'ya 3-0, Galler'e 2-0 kaybeden ay-yıldızlı ekip, son maçta İsviçre'ye de 3-1 mağlup olmaktan kurtulamadı. Puan alamayan Türkiye, üç maçta sadece 8 gol görürken yalnızca bir gol atabildi. İtalya'nın 9 puanla

lider çıktığı grupta Galler 4 puan ve +1 averajla ikinci, İsviçre ise 4 puan -1 averajla üçüncü oldu. Turnuva öncesi oluşan beklenti- nin altını dolduramayan Bizim Çocuklar'ın 3 maçta da oynadığı etkisiz futbol, yorumcular ve fut- bolseverlerin sert eleştirilerine ma- ruz kaldı. En son EURO 1996'da sıfır çeken Türkiye, en büyük başa- rısını ise EURO 2008'de yarı final oynayarak elde etmişti.