

Küresel salgın ekonomiye ne yapar?

COVID-19 etkisini kaybetmeden yayılmaya devam ediyor. Virüsün ortaya ilk çıktığı ülke olan Çin'in ekonomisi alt üst olduktan sonra, ne yazık ki virüsün hızla ilerlemeye başladığı Avrupa ülkeleri ve Amerika da oldukça büyük risk altına girmiş durumda. **EKONOMİ 4'te**



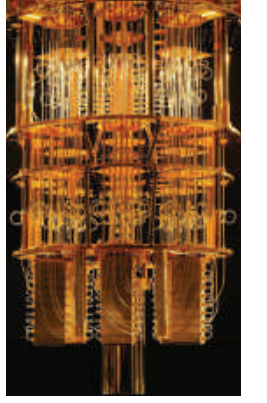
Tibbin kadim yolculuğu

İnsanın olduğu her yerde ve her zaman diliminde en önemli konulardan biri olan sağlık, günümüzde de popülerliğini koruyor. Modern tıbbın ilerleyişi ve biyomühendislik mucizelerinin hayatımıza girişi bizi etkilese de geleneksel tıbbın öğretileri, sağlıklı yaşamın temelini oluşturuyor. **SAĞLIK 5'te**



Teknolojik devrimin ilk adımı: Kuantum bilgisayar

Çağ değişiyor ve bilgisayar teknolojisi de bundan nasibini fazlasıyla alıyor. Son yılların en önemli teknolojik atılımlarından biri olarak gösterilen kuantum bilgisayarlar, bize bambaşka bir deneyim sunmayı vad ediyor. **TEKNOLOJİ 6'da**



MEDİPOST

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ GAZETESİ

TEMMUZ 2020 - 19. SAYI

Eğitimin dijital dönüşümü: Çevrim içi eğitim

21. yüzyılın dünyamıza kazandırdığı yeni teknolojiler bildiğimiz birçok şeyi yeniden kurguluyor, eğitime olan bakış açımızı da hiç şüphesiz değiştiriyor. Toplumsal yaşamın çeşitli köşelerinde iletişim, bilişim ve nice teknolojilerin insan hayatına sunduklarından en fazla fayda sağlayabilecek alanlardan biri eğitim olarak görülüyor. **EĞİTİM 7'de**

İstanbul Medipol Üniversitesi, dünyanın en saygın yükseköğretim derecelendirme kuruluşlarından olan Times Higher Education (THE) ve Round University Ranking (RUR) tarafından açıklanan dünyanın en iyi üniversiteleri sıralamasında yer aldı.



Afet beslenmesini duydunuz mu?

Son yıllarda dünya art arda afetlerle sarsılıyor. Depremler, tsunamiler, yangınlar, seller, salgınlar... Ülkemiz ise jeolojik yapısı ve iklim özellikleri nedeniyle önemli riskler taşıyor. Türkiye'nin başta depremler olmak üzere birçok afete sık uğrayan bir ülke oluşu, bu konuda biraz daha bilinçli olmamızı gerektiriyor. **GASTRONOMİ 8'de**

Sağlık turizminin yeni başkenti Denizli

Coğrafi konumu itibarıyla bir kısmı Ege, bir kısmı ise Akdeniz Bölgesi'nde yer alan Denizli, çevresindeki pek çok doğal güzellikle ülkemizin en çok turist çeken illerinden biri. Üstelik artık sağlık turizminin de başkenti. **GEZİ 11'de**

Medipol dünyanın en iyileri arasında

İstanbul Medipol Üniversitesi, tecrübeli akademik kadrosu, donanımlı araştırma laboratuvarları ve bireye verdiği değerle ön plana çıkan eğitim kalitesini dünyanın en saygın yükseköğretim derecelendirme kuruluşları tarafından yapılan listelerdeki ivmelenen başarısıyla da ortaya koydu. Geçtiğimiz yıl ulusal ve uluslararası akreditasyon süreçlerini tamamlayarak kalitesini perçinleyen İstanbul Medipol, bu sene ise Times Higher Education (THE) ve Round University Ranking (RUR) tarafından açıklanan dünyanın en iyi üniversiteleri listesine girmeyi başardı. Medipol, THE tarafından açıklanan 'Impact Ranking 2020'

dünya sıralamasında veri sunduğu beş alanda dereceye girerek önemli bir başarıya imza attı. Birleşmiş Milletlerin (BM) belirlediği 17 sürdürülebilir kalkınma hedefi doğrultusunda gerçekleştirilen ve üniversitelerin eğitim alanındaki

çalışmaları, yenilikçi projeleri ve topluma yönelik katkılarının değerlendirildiği sıralamada Medipol, sisteme veri sunan dünyadaki üniversiteler içerisinde 'Sağlık ve Kaliteli Yaşam' alanında 201-300 bandında yer aldı. Medipol bu

başarısını toplum sağlığı, farklı alanlarda çalışan sağlık çalışanları ve araştırmacılar için düzenlediği etkinlikler, düzenli olarak yayımlanan Sağlık Düşüncesi ve Tıp Kültürü Dergisi (SD), kaliteli eğitim, araştırma faaliyetleri ve ulusal-uluslararası iş birlikleri ile gerçekleştirmeyi başardı.

Üniversitemiz 'Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Eşitsizliklerin Azaltılması' alanlarında 401+, 'Nitelikli Eğitim ve Amaçlar için Ortaklıklar' alanlarında ise 601+ bandında yer aldı. Genel sıralamada 85 ülkeden 766 üniversiteye yer verilirken Türkiye'den listeye 37 üniversitesi girme başarısını gösterdi. **03.05.2020**

Medipol, RUR'da ise 768'inci oldu

İstanbul Medipol Üniversitesi, 82 ülkeden en seçkin bin 100 üniversitenin performansının değerlendirildiği Round University Ranking (RUR) 2020 sıralamasında ise dünyadaki en iyi 768'inci üniversite olarak gösterildi. Rusya merkezli RUR Rankings Agency

tarafından 11 yıldır yayımlanan liste, 'Öğretim (%40), Araştırma (%40), Uluslararası Çeşitlilik (%10) ve Finansal Sürdürülebilirlik (%10)' başlıklı 4 ölçüt ile belirleniyor. 2020 yılında 829 üniversite listede kendisine yer bulurken Türkiye'den 17 üniversite listeye girmeyi başardı.



Spora koronavirüs engeli

Tüm dünyayı etkisi altına alan ve neredeyse hayatımızı durdurma noktasına getiren koronavirüs salgını birçok alanda değişikliklere neden oldu. Hayatımızı yeniden şekillendirdiğimiz bu dönemde, spor da bu salgın hastalıkla mücadele etmek zorunda kalan alanlardan biri. **SPOR 12'de**

Doç. Dr. Güzel, COVID-19'a karşı ilk yerli sentez ilacı üretti

İstanbul Medipol Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Güzel ve 12 kişilik ekibi, COVID-19'a karşı dışa bağımlılığı azaltacak ilaç ve ham maddelerin geliştirilmesi çalışmalarını yürütüyor.

COVID-19 tedavisinde kullanılan Favipiravir isimli ilacın yerli sentezi; Sağlık Bakanlığı, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK), İstanbul Medipol Üniversitesi ve Atabay İlaç iş birliğiyle üretildi. Yerli ilaç, Doç. Dr. Mustafa Güzel ve Zeynep Atabay Taşkent'in koordinasyonunda 32 kişilik ekip tarafından 40 gün gibi kısa bir sürede üretildi. Sentez ilacı geliştiren Güzel ve ilacı endüstri seviyesine getiren Taşkent, TÜBİTAK Başkanı Prof.

Dr. Hasan Mandal ile birlikte Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank'ı ziyaret etti. Heyet, ruhsatlandırma aşamasındaki yerli sentez ilacın ilk numunesini Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank'a takdim etti. Böylelikle,

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın açıkladığı ve COVID-19'un tedavisinde kullanılması planlanan ilaç görücüye çıkmış oldu. İlaç geliştirme çalışmalarına 5-6 hafta önce başladıklarını kaydeden Doç. Dr. Güzel, "Yerli ve milli kaynaklarımızı artıracak olan bu gelişme bizi bu alanda adeta şampiyonlar ligine taşıyacak. Bu kadar çabuk olabileceğini düşünmüyordum ama milli bir seferberlikle herkes birbirine kenetlendi. Takım ruhuyla ilacı sentezlemeyi başardık." dedi. **12.06.2020**



"Kadirşinas milletimiz Akif'i unutmuyor"

Vatan şairi Mehmet Akif Ersoy ve kaleme aldığı İstiklal Marşı, TBMM'de kabul edilmesinin 99'uncu yılında İstanbul Medipol Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen panelde ele alındı. Panelin moderatörlüğünü üstlenen Dekan Prof. Dr. Ali Resul Usul, Mehmet Akif'in kendisi için rol model olduğunu söyledi.

Akif'i 'şahsiyet abidesi' olarak tanımlayan Usul, "Akif'in Doğu'yu ve Batı'yı iyi bilmesi ve bunun sentezini sanatına yansıtması bize gerçekçi bir manzara ortaya koyuyor." dedi. Panelde konuşan öğretim üyemiz Prof. Dr. Mehmet İpşirli ise Mehmet Akif'in milli mücadelenin manevi öncülerinden olduğunu, sadece şairleriyle değil ülkenin dört bir yanındaki camilerde verdiği vazanlar ve yayınladığı dergilerle milli mücadeleye önemli katkılar sağladığını söyledi. İpşirli, "Akif, hiçbir hesap yapmadan işini gücünü bırakıp Anadolu'da 'Millî Mücadele' ümidi gördüğü için süratle oraya intikal etmişti. Gittiği yerlerde konuşmaları ve faaliyetleriyle mücadeleye büyük destek olmuştur." dedi. **12.03.2020**



MEDİGEN 30 binin üzerinde koronavirüs testi yaptı

İstanbul Medipol Üniversitesi Genetik Tanı Merkezi, Koronavirüs ile mücadelede 30 binin üzerinde Gerçek Zamanlı Polimeraz Zincir Reaksiyonu (RT-PCR) testi yaptı.

Türkiye'nin genetik araştırmalardaki dışa bağımlılığını azaltmak ve bu alandaki eksiklikleri gidermek amacıyla 2016 yılından itibaren genetik analiz hizmeti vermeye başlayan İstanbul Medipol Üniversitesi Genetik Tanı Merkezi (MEDİGEN), koronavirüs ile mücadelede de önemli rol üstleniyor. MEDİGEN bu kapsamda, Sağlık Bakanlığı tarafından yetkilendirilen COVID-19 PCR Tanı Laboratuvarı'nda 30 binin üzerinde test yaptı.

Ayaz: Testin sonucuna ortalama 2 saatte ulaşıyor

MEDİGEN, çalışmalarını 27 kişilik uzman bir ekiple sürdürüyor. Konuyla ilgili bilgi veren laboratuvar sorumlusu Dr. Öğretim Üyesi Akif Ayaz, hastalığın özellikle başlangıç dönemlerinde PCR testinin hızlı tanı testlerine göre daha güvenilir sonuçlar verdiğini söyledi. Çok sayıda PCR testinin yapıldığı Güney Kore gibi ülkelerin pandemi ile mücadelede

daha başarılı olduğunu vurgulayan Dr. Ayaz şöyle dedi: "Ülkemizin geçtiği bu zorlu dönemde en önemli konu; tanı, tedavi ve izolasyonun doğru yapılması. Bu kapsamda MEDİGEN, ülke çapındaki laboratuvar çalışmalarına ilk başlayan merkezlerden biri oldu. Merkezimiz bir testin sonucuna ortalama 2 saatte ulaşıyor. Çalışmalarımız koronavirüs salgını sona erene kadar aynı kararlılıkla devam edecek."

16.04.2020

MEDES Projesi hayata geçti

Fabrika, okul ve hastane gibi farklı alanlarda çalışan kişilerin fiziksel olarak yaşam kalitesini artırmayı amaçlayan Medipol Endüstride Sağlık Projesi (MEDES) hayata geçti. İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölüm Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Devrim Tarakçı ve ekibi tarafından yürütülen MEDES Projesi için düzenlenen tanıtım toplantısına İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Sabahattin Aydın başta olmak üzere eğitim, sanayi ve iş dünyasından isimler katılım gösterdi. Toplantıya katılan isimlere MEDES Projesi kapsamında kas-iskelet sistemi, fiziksel uygunluk, duyuşal sistemler açısından değerlendirmeler yapıldı. Toplantıda konuşan Tarakçı, Teknoloji Transfer Ofisi (TTO) ile birlikte 2018 yılından



beri proje üzerine çalıştıklarını söyledi. Projenin pilot çalışmalarını tamamladıklarını kaydeden Tarakçı, MEDES'in TTO, Ergoterapi, Fizyoterapi ve Ortez-Protez Bölümlerinin iş birliğiyle hayata geçtiğini kaydetti. TTO Teknoloji Ticarileştirme ve İş Geliştirme Uzmanı Mert Çeliksöy ise MEDES'in yerinde terapi hizmeti vererek büyük kolaylık sağlayacağını ifade etti.

13.03.2020



Türkiye'nin sağlık harcamaları Medipol'de masaya yatırıldı

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü, Sağlık Sistemleri ve Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SASPAM) ile Üsküdar Grubu tarafından "Türkiye'de Sağlık Finansmanı" başlıklı bir toplantı düzenlendi. Sağlık harcamalarının gündem başlığı olarak öne çıktığı toplantıya İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Sabahattin Aydın, İstanbul İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastane-

si Başhekimi Prof. Dr. İsmail Cinel, Sağlık Bakanlığı Eski Müsteşar Yardımcısı Hüseyin Çelik, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanımız Prof. Dr. Osman Hayran, Sağlık Yönetimi Bölüm Başkanımız Prof. Dr. Yeter Demir Uslu, Sosyal Hizmet Bölüm Başkanımız Dr. Salih Kenan Şahin ile Boğaziçi Üniversitesi Ekonomi Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Burçak Erus başta olmak üzere sağlık sektörünün paydaşları arasında yer alan kamu, özel sektör ve akademisyenlerden oluşan temsilciler katıldı. 15.02.2020



'Sınırları Aşan Çocuklar' mutfakta

İstanbul Medipol Üniversitesi Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu tarafından hazırlanan 'Sınırları Aşan Çocuklar Projesi' 24 Şubat Pazartesi günü, Bakırköy Kadın Kapalı Ceza İnfaz Kurumu içerisinde yer alan Adalet Anaokulu mutfağında yapılan etkinlikle başladı. Bilimsel Araştırma Projesi (BAP) tarafından desteklenen proje

kapsamında 2 Mart Pazartesi günü ise çocuklar İstanbul Medipol Üniversitesine misafir oldu. Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü mutfağına konuk olan 3-6 yaş arasındaki çocuklar, akademisyenlerin ve öğrencilerin gözetiminde kendi hazırladıkları hamurları açarak pizza yapıp makarna pişirdi.

09.03.2020

Özbekistan Sağlık Bakanlığı ile Medipol arasında iyi niyet anlaşması imzalandı

Özbekistan Sağlık Bakanı Alişir Şadmanov ile İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Sabahattin Aydın iyi niyet anlaşması imzaladı. Şadmanov, Medipol Eğitim ve Sağlık Grubunun Özbekistan tıp eğiti-

mine katkı yapmasını isteyerek, Aydın'a Taşkent'te üniversite ve hastane açmalarını önerdi. İmza töreninde Ankara Medipol Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Zeki Şengil de hazır bulundu.

19.02.2020



MEDİPOST

İstanbul Medipol Üniversitesi Öğrenci Gazetesi

Temmuz-2020, Sayı: 19

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Prof. Dr. Gürkan Öztürk

Yapım

Basın-Yayın Ofisi

Yayın Yönetmeni

Ömer Çakkal

Yayın Koordinatörü

Açelya Özsevdim Çelenk

Haber Editörü

Mustafa Çıtacı

Grafik - Tasarım

Sertan Vural - Medicomia

Katkı Sunanlar

Arife Karakum, Büşranur Delice, Dilek Şimşek, Emine Ergül Kocaer, Enes Koşar, Gözde Gülseven Ubay, Mürvet Kara, Özge Çeliktürk, Selin Köken

Yönetim Adresi

İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Mah. Ekinciler Cad. No:19 34810 Kavacık Kavşağı Beykoz - İstanbul Tel: 0216 681 53 66

Baskı

Has Kopyalama Baskı ve Kirtasiye A.Ş. Kavacık Mah. Ekinciler Cad. No:19 Medipol Üniversitesi Kuzey Yerleşkesi Tel: (0216) 681 53 72



2. Medipol İK Ödülleri' sahiplerini buldu

İstanbul Medipol Üniversitesi İnsan Kaynakları Kulübü tarafından düzenlenen '2. Medipol İK Ödülleri' sahiplerini buldu.

2019 yılının başarılı isimleri- nin ödüllendirildiği törende farklı sektörlerden çok sayıda firma ve kişi ödüle layık görüldü. Güney Kampüs Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen törenin açış konuşmalarını İstanbul Medipol Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi Dekan Vekili Doç. Dr. Mehmet Babacan ile İnsan Kaynakları Yönetimi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Pelin Vardarlier

gerçekleştirdi. Konuşmasında Türkiye'nin kalkınma hikayesinde vizyoner bir bakış ortaya koymaya çalıştıklarını kaydeden Babacan, eğitim kalitelerini uluslararası standartlarda kanıtlamak için akreditasyon süreçlerini başarıyla devam ettiklerini söyledi. Vardarlier ise uzun süredir hazırladıkları törenin kendileri için gurur verici olduğunu kaydetti.

26.12.2019

En başarılı gazeteciler ödüllendirildi

İstanbul Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi ve Bağcılar Belediyesi iş birliğinde '10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü' dolayısıyla 'Haberin Kahramanları 2019 Ödül Töreni' düzenlendi. 29 branşta öğrencilerin belirlediği gazete ve televizyon dünyasının başarılı isimlerine ödül verildi. Ödülleri Bağcılar Belediye Başkanı Lokman Çağırıcı, İstanbul Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Büyükaslan, Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Turgay Olcaytı, İlçe Milli Eğitim Müdürü Mustafa Yılmaz ile öğrenciler sahiplerine takdim etti. İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Büyükaslan, törendeki konuşmasında "Mesleğin icrasında her ne olursa olsun bu iş sevgiyle oluyor." dedi ve ödül alanları tebrik etti. İşte öğrencilerin anketi ile belirlenen gazete ve televizyon dünyasının isimleri:



İşte 'Medipol İK Ödüllerini' Kazananlar:

Yılın En İyi Kadın TV Haber Sunucusu: Ece Üner - Show TV
Yılın En İyi Erkek TV Haber Sunucusu: Cem Öğretir - ATV
Yılın En İyi TV Çevre Programı: Ortak Gelecek / Ilgaz Gürsoy - NTV
Yılın En İyi TV Kadın Muhabiri: Elif Akkuş - TRT
Yılın En İyi TV Erkek Muhabiri: Emre Kol - TGRT
Yılın En İyi TV Tartışma Programı: Didem Arslan Yılmaz - Habertürk TV
Yılın En İyi Köşe Yazarı: Nuh Albayrak - Star Gazetesi
Yılın En Başarılı Erkek Gazete Muhabiri: Bünyamin Aygün - Milliyet
Yılın En Başarılı Kadın Gazete Muhabiri: Ayşegül Usta - Hürriyet
Yılın En Başarılı Kadın Ekonomi Programcısı: Berfu Güven - NTV
Yılın En Başarılı Erkek Ekonomi Programcısı: Sadi Özdemir - 24 TV
Yılın En Başarılı Kadın Ekonomi Ga-

zetecisi: Seda Tabak - Sabah
Yılın En Başarılı Erkek Ekonomi Gazetecisi: Necmettin Batirel - Türkiye Gazetesi
Yılın Kahraman Muhabiri: Mustafa Yalçın - Anadolu Ajansı
Yılın En İyi Kadın Spor Programcısı: Setenay Cankat - A Spor
Yılın En İyi Erkek Spor Programcısı: Ercan Taner
Yılın En İyi TV Spor Programı: Beyaz Futbol - Beyaz TV
Yılın En İyi TV Gündüz Kuşağı Programı: Tatlı Sert / Müge Anlı - ATV
Özel ödüle layık görülen isimler
Meslek Onur Ödülü: Avni Özgürel
Duyarlılık Özel Ödülü: Buket Aydın - Kanal D
Çevre Özel Ödülü: Gökhan Karakaş - Milliyet
Meslekte 20. Yıl Özel Ödülü: Nazlı Çelik - Star
 13.01.2020

Medipol öğrencileri işitme engeline dikkat çekti

İstanbul Medipol Üniversitesi Profesyonel Gelişim Kulübü ve İşitme Denge Topluluğu iş birliğiyle 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü kapsamında konferans düzenlendi. Güney Kampüs Konferans Salonu'nda düzenlenen etkinlikte işitmenin önemine ve işitme engelli kültürüne dikkat çekildi. İşitme kaybına bağlı olarak gelişen işaret dilinin önemine de vurgu yapılan konferansa Sağlık Bilimleri Fakültesinden

Odyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Bülent Şerbetçioğlu ile Prof. Dr. Erol Belgin, Çocuk Eğitim Derneği Başkanı Dr. Ömer Cenker Iıcalı, Türkiye İşitme Engelliler Milli Federasyonu Eski Başkanı Ercüment Tanrıverdi, İşitme Engelliler ve Aileleri Derneği Başkanı Pelin Atık ile Türkiye'nin ilk işaret dili tercümanı Sinan Bilgiç başta olmak üzere çok sayıda akademisyen ile öğrenci katıldı.

03.03.2020



İşte 'Medipol İK Ödüllerini' Kazananlar:

Yılın İnovasyon Hızlandırma Kurumu: Bilgilyi Ticaretleştirme Merkezi
Yılın En Çok Çalışılmak İstene Kurumu: Koç Holding
Yılın En Çok Stajyer Alımı Yapan Kurumu: Yapı Kredi Bankası
Yılın En Çok Yeni Mezun Çalıştıran Kurumu: Turkuvaz Medya
Yılın Çalışana Değer Veren Kurumu: Yemeksepeti
Yılın En Çok Çalışan Gelişimini Destekleyen Kurumu: QNB Finansbank
Yılın Sosyal Medyayı En Faydalı Kullanan Kurumu: Trendyol
Yılın En Çok İlan Yayınlayan Kurumu: Watsons
Yılın En Başarılı İnsan Kaynakları Uygulaması: ING Bank
Yılın En İyi Sosyal Sorumluluk Projesi: Akbank Şehrin İyi Hali
Yılın En Yeşil İnsan Kaynakları (Çevre Dostu) Kurumu: Yves Rocher

Kadınları İş Hayatında Destekleyen Kurum: LC Waikiki
Başvuru Sonrası Adaya En Hızlı Dönüş Yapan Kurum: CMC
İşe Alımda Sosyal Medyayı En Etkin Kullanan Kurum: Teknosa
İnsan Kaynaklarında Dijitalleşmede En İyi Kurum: Mental HR
Hayvan Hakları Duyarlılığı En Yüksek Olan Kurum: Migros
Özel Ödül Kategorisi
Özel Jüri Kategorisi Ödül Takdimi: Umutkan Tütüncü (Yılın Just Dance Şampiyonu)
Kariyerinde Engel Tanımayan Profesyonel: Tuğba Erbilen Gülltekin
Başarıyla Fark Yaratın Sporcu: İbrahim Çolak
İnsan Kaynaklarına En Çok Katkı Yapan Yazar: İdil Türkmenoğlu
Yılın En Beğenilen Gazetecisi: Müge Anlı

Yılın En Beğenilen Haber Spikeri: Ece Üner
Yılın En İyi Girişimcisi: İbrahim Yılmaz
Yılın En Fayda Sağlayan Sosyal Medya Fenomeni: Eylül Öztürk
Yılın En İyi İnsan Kaynakları Blogger'ı: Sinem Işık
Yılın En İyi Dergisi: KCLASS Magazin
Yılın En İyi Köşe Yazarı: Gülse Birsnel
Yılın En Çok İzlenen TV Programı: Temizlik Benim İşim - Kadir Ezildi
Yılın En Çok Dinlenen Sanatçısı: Ufuk Beydemir
Yılın En İyi Ses Getiren Sanatçısı: İrmak Arıcı
Yılın En İyi Müzik Grubu: Manga
Yılın Müzik İnsanı: Ceylan Ertem
Yılın En İyi Oyuncusu: Taner Ölmez
Yılın En İyi Farkındalık Yaratın Dizisi: Mucize Doktor
Yılın Engel Tanımayan Kurumu: Mutluluğun Adresi

Medipol'den uluslararası iş birliği protokolü

İstanbul Medipol Üniversitesi, Medipol Mega Üniversite Hastanesi ve Gürcistan Ulusal Üniversitesi arasında eğitim ve sağlık alanında iş birliğinin geliştirilmesi amacıyla iş birliği protokolü imzalandı. Anlaşmayı taraflar adına Rektörümüz Prof. Dr. Sabahattin Aydın ve Gürcistan Ulusal Üniversitesi Rektörü Gia Kavtelishvili imzaladı. Protokol kapsamında iki üniversite; eğitim ve araştırma faaliyetlerinde iş birliği, ortak bi-

limsel çalışmalar, lisans ve lisans üstü seviyede öğrenci değişimleri, akademik ve idari personel değişimleri, ortak müfredat programları ile bilimsel araştırma alt yapıları gibi alanlarda iş birliği yapacak. Gürcistan Ulusal Üniversitesi Rektörü Gia Kavtelishvili ve beraberindeki heyet imza törenin ardından Rejeneratif ve Restoratif Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi ve Medipol Mega Üniversite Hastanesinde incelemelerde bulundu. 26.12.2019



Editör: GÖZDE GÜLSEVEN UBAY EKONOMİ VE FİNANS (İNGİLİZCE)

Geçtiğimiz aylarda tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19, etkisini kaybetmeden yayılmaya devam ediyor. Virüsün ortaya ilk çıktığı ülke olan Çin'in ekonomisi alt üst olduktan sonra, ne yazık ki virüsün hızla ilerlemeye başladığı Avrupa ülkeleri ve Amerika da oldukça büyük risk altına girmiş durumda.



Küresel salgın ekonomiye ne yapar?

Birçok ülke pandemi sürecinde gerekli önlemleri almaya çalışırken, uzmanların büyük bir kısmı COVID-19'un ülkelere bırakacağı ekonomik hasarın tarihte çok az rastlanacak kadar derin olacağı görüşünde birleşiyor. Bu noktada, salgınların ulusal ekonomiler ve küresel ekonomi üzerinde olumsuz bir etkisi olacağı tartışılmaz bir gerçek. Enfeksiyon oranı önemli bir seviyeye yükseldiğinde, bu sorunu kontrol etmek için hükümetlerin sağlık harcamaları da paralel olarak artıyor. Bu durum, ülkelerin bütçeleri üzerinde mali bir yük oluşturmaya başlıyor. Buna ek olarak bu tip pandemi hastalıklarının nasıl yayıldığı ve ne kadar kötü olabileceği konusunda küresel anlamda her zaman bilgi asimetrisi bulunuyor. Bu durum, süreçteki küresel belirsizliğe katkıda bulunduğu için şirketlerin ve yatırımcıların endişelerinin de artmasını kaçınılmaz hale geliyor.

Geçmişten günümüze doğru bakıldığında, özellikle 1970 yılından bu yana ortaya çıkan

pandemi hastalıklarının belli bir süre boyunca küresel pazarları olumsuz etkilediğini görüyoruz. Bu tip salgınlar sebebiyle birçok kez ekonomik büyümenin sınırlı olacağı yönünde endişeler oluşmuş ve bu tür pandemi hastalıklarının yayılma riskinin olduğu ülkelerde, düşük müşteri talepleri nedeniyle turizm, ulaşım, ticaret ve hizmet sektörünün olumsuz etkilendiği görülmüştür.

Kendi içinde birtakım kırılganlıkları olan Türkiye de COVID-19'dan etkilenen ülkeler arasında. Birçok ülke gibi Türkiye de salgının ekonomiye olan olumsuz etkisinin giderilmesi için birtakım tedbirler aldı. Bu tedbirler arasında, bankaların kredi borçlarını ertelemeleri, vergi indirimleri, KOBİ'lere kredi desteği ve emekli maaşlarının erken ödenmesi gibi uygulamalar yer alıyor. Salgının devam etmesi durumunda ise bu paketin daha da genişletilebileceği veya yeni teşviklerin uygulanacağı, şu sıralar konuşulan konular arasında. Bu süreçte önem arz

eden başka bir konu da devletin bu para kaynağını "nereden" sağlayacağı. Bu amaca yönelik olarak, para basma, yurt dışından borç alma ve vergi artırımını alternatifler arasında yer alıyor. Ancak bu bağlamda, her bir önerinin kendine özgü avantaj ve dezavantajlarının olduğu unutulmaması gereken bir nokta olarak öne çıkıyor. Bunların yanı sıra COVID-19 salgını Türkiye ekonomisi için bazı fırsatları da beraberinde getirdi. Bu salgın sürecinde Çin ciddi anlamda imaj kaybı yaşadı. Dolayısıyla, salgın sonrasında ülkelerin Çin'e ekonomik ambargo uygulama ihtimali yüksek. Bu yeni rol dağılımında Türkiye'nin tekstil ve otomotiv gibi sektörlerde üretimin yeni merkezi haline gelebilme ihtimali gündeme geliyor. Avrupa'ya lokasyon olarak yakın olması ve ülkedeki iş gücünün yüksek olması da bu ihtimali kuvvetlendiriyor. Yerinde ve zamanında alınacak kararlarla Türkiye, COVID-19 krizini fırsata çeviren ülkelerden biri haline gelebilir.



Yenilenebilir enerji altyapısı > enerjide dışa bağımlılık

Yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımı, çevresel sürdürülebilirlik ve insanlığın geleceği için her geçen gün önemini artıran bir konu haline aldı. 1900'lerin sonlarında meydana gelen petrol krizlerinden sonra enerjinin önemi daha da iyi anlaşılmaya başlandı. O zamanlarda her ne kadar çevreye duyarlı enerji türleri verimli bir şekilde kullanılamasa da teknolojinin çıktığı 2000'lerde, yenilenebilir enerji kaynakları ile ilgili çalışmaların hız kazanması ve maliyetinde gözlenen büyük ölçekli düşüşlerle ülkelerin kendini yenilenebilir enerji kaynaklarına adapte etmesine hep birlikte tanık olduk.

Bu süreçte, beş temel türü bulunan yenilenebilir enerji türlerinin en çok yatırım yapılanları diğerlerine oranla sektörleri daha çok gelişen güneş ve rüzgâr enerjisi oldu. Birçok enerji yatırımının gözbebeği haline gelen yenilenebilir enerji kaynaklarının birçok farklı avantajından bahsetmek mümkün. Her şeyden önce ülkeler yenilenebilir enerji kaynakları ile kendi enerjisini üretebilecek konuma gelebilirler. Bu durum ülkenin dış enerji bağımlılığını azaltıyor ve bu şekilde ülke piyasa riski gibi birçok olumsuzluğu en aza indirgeme fırsatına sahip oluyor.

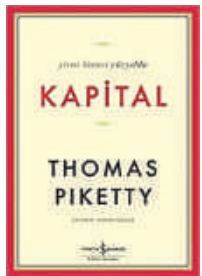
Türkiye gibi enerjide dışa bağımlı birçok ülke için döviz kurundaki değişikliklerin büyük önem taşıdığı oldukça aşikâr. Döviz kurunun daha değerli olduğu durumlarda, satın alınan enerjinin daha pahalı hale gelmesi, enerji hayatın her alanında kullanıldığı için ülkenin bütçe dengesinde sorunlara sebep olabiliyor. Son günlerde Doç. Dr. Serhat Yüksel ve Doç. Dr. Hasan Dinçer Hocomuz ile birlikte benim de yazarı olduğum bir çalışmada yenilenebilir enerji yatırımlarına yönelik stratejiler geliştirilmesini hedefledik. Buradaki temel amacımız bu projelere ilgili duyan yatırımcılara yol göstermekti. Bu sayede bu yatırımlar daha etkin bir şekilde yapılarak ülkenin ekonomik anlamda kalkınmasına katkı sağlanabilecek. Burada elde ettiğimiz temel sonuçlar ise rüzgâr ve güneş enerjisi yatırımlarının hemen her piyasa koşulu için uygun olduğu; buna karşın, biokütle projelerinin ise şu anda piyasa taleplerine karşılık vermediğidir. Bu projelerin başarısını artırabilmek için radikal değişikliklerin yapılması yeni ürünlerin geliştirilmesi gerekmektedir. Ayrıca jeotermal ve hidroelektrik enerji projelerinin başarılı olabilmesi için teknik yeterliliklerin artırılması önemlidir.

Ekonominin şifrelerini çözmek isteyenlere 5 öneri

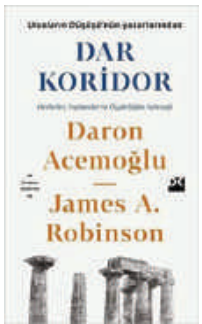
Oldukça geniş ve kapsamlı bir konu olan ekonomi, eğer konuya ilgili biri ya da bir ekonomist değilseniz çoğu zaman karmaşık gelebiliyor. Günümüzde döviz,

gayrimenkul, borsa derken yaşadığımız dalgalanmalar, özellikle ekonomi konusunda bilgi edinme ihtiyacını doğuruyor. Biz de öyle herkesin isteyerek okuyacağı tür-

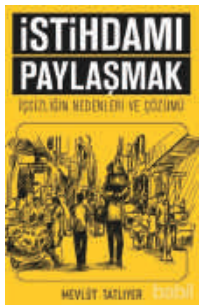
den kitaplar barındırmayan bu alanda bilgileneceğiniz veya kendinizi geliştirebileceğiniz 5 kitap önerisini sizler için derledik. Keyifli okumalar.



Yirmi Birinci Yüzyılda Kapital
Thomas Piketty
Günümüz tarihinin en önemli ekonomistleri arasında gösterilen Piketty'nin bu eseri, OECD rakamlarını yorumlayarak gelecek ile ilgili alınması gereken sermaye önlemlerini kapitalin devam etmesi için zenginlik vergisi üzerinden anlamlandırdığı temel bir eser konumunda.



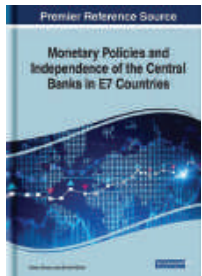
Dar Koridor
Daron Acemoglu
James A. Robinson
Ulusların Düşüşü adlı eserleriyle büyük övgü toplayan Acemoglu ve Robinson ikilisinin yedi yıl aradan sonra çıkardıkları bu kitapla ülkelerin gelişimlerinin sürdürülebilir olması için gerekli olan elementlerin alttan çiziliyor.



İstihdamı Paylaşmak
Mevlüt Tatlıyer
Türkiye'nin en önemli problemlerinden biri olan işsizliği kapsamlı bir şekilde ele alan kitap, istihdam piyasasının dönüşümü ve işsizliğin nedenlerini ortaya koyarak, işsizlik için çözüm önerileri sunuyor.



Örneklerle Kolay Ekonomi
Mahfi Eğilmez
Ekonomi bilimine girişin temel kitaplarından biri olan bu eser, ekonomiyi en basit haliyle anlatmak ve okuyan herkesin ekonomiyi ilgili söylenenleri, yazılanları, tartışılanları rahatça izleyebilmesini sağlamayı hedefliyor.



Monetary Policies and Independence of the Central Banks in E7 Countries
Hasan Dinçer
Serhat Yüksel
Diğer önerilen kitaplara oranla daha akademik olan bu kitap, gelişmekte olan ekonomilerin mali politikaları ve merkez bankalarının işleyişi hakkında bölümler barındırarak bu alanda profesyonelleşmek ya da bilgi sahibi olmak isteyen kişilere bir kapı aralıyor.

Tıbbın kadim yolculuğu

İnsanın olduğu her yerde ve her dönemde en önemli konulardan biri olan sağlık, günümüzde de popülerliğini koruyor. Modern tıbbın mucizevi ilerleyişi bizi etkilese de geleneksel tıbbın öğretileri sağlıklı yaşamın temelini oluşturuyor.

Sürekli ileriye yönelik varsayımlar üzerine düşünüyoruz. Gelecekte tıpta nasıl yenilikler olacağıyla ilgili tartışmalar söz konusu. Hiçbir şey bir anda pat diye önümüze konulmadığı gibi modern tıp da pat diye önümüze konulmadı. Modern tıbbın geçmişi birçok yönden bilinmeye değer. Kadim tıp hakkında neler biliyoruz, unutuldu mu yoksa hala ondan yararlanmaya devam ediyor muyuz? Bu soruları Üniversitemizin Tıp Fakültesinden Tıp Tarihi ve Etik Ana Bilim Dalı Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ayten Altıntaş ve Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Tokaç'a sorduk.

Hocam evvela geleneksel tıbbı tanımlayabilir misiniz?

Ayten Altıntaş: Dünya Sağlık Örgütü ve Sağlık Bakanlığımız, "bir yerde en az 15 yıldır devam eden" uygulamaları geleneksel tıp olarak tanımlıyor. Bütün insanlığın ortak malı olan geleneksel tıp, 1900'lü yıllardan beri modern tıp tarafından arkaya atıldığı için uygulayanları azalmış. İslam dünyasında çok gelişmiş ve Osmanlı'da da bu gelişen bilgiler üzerine kurulmuş ve 1850'lerden

sonra yavaş yavaş değişerek bugünkü halini almış. Tıp bilgeleri, yaklaşık 6 bin sene önce insanlara ne yiyecekleri ne içecekleri, nasıl yaşayacakları hakkında bilgiler verirdi.

Mahmut Tokaç: Yazının bulunmasından önceki dönemle ilgili tıp bilgilerimiz oldukça sınırlı. Fakat mağara resimleri, ilkel de olsa bazı tıbbi müdahalelerin o dönemlerde yapılmış olabileceğini düşündürüyor. Yazıyla birlikte sağlıkla ilgili bilgilerimiz daha da sağlamlaşıyor. Mezopotamya, Mısır, Çin, Hint, Hititler ve eski Türkler gibi kökleri 6-7 bin yıl öncesine kadar uzanan medeniyetler hakkındaki kaynaklardan, bu medeniyetlerin tıp biliminde hiç de azımsanmayacak seviyelere ulaştıklarını anlıyoruz.

Modern tıp ve geleneksel tıp arasındaki farklar noktasında neler söylersiniz?

Ayten Altıntaş: Sadece geçmiş 150 yılı esas alan bugünkü tıbbın bütün derdi, deney-gözlem ve durmadan yeni bilgiler elde etmek. Sonu gelmeyen yeni bilgilerle hastanın tedavi yöntemi de sürekli değişiyor. Kadim tıptaki



Prof. Dr. Ayten Altıntaş



Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Tokaç

hekimlerin derdi ise o hastayı iyi etmekti. Çünkü hastanın tabiatı, yedikleri ve yaşadığı yerler o hekim için tedavide çok önemliydi. Bugünkü tıbbın dayandığı araştırmalar öylesine bir hale geldi ki insanların tedavisinin üstüne geçti. Geleneksel tıpta insan odağı almıyordu. Aradaki fark bu.

Osmanlı döneminde geleneksel tıbbın yeri neydi?

Ayten Altıntaş: Osmanlı tıbbında kendi alanlarında usta-çırak usulüyle yetişen kişiler bulunuyordu. Tıbbın her branşıyla ilgili bir sağlıkçı grubu

vardı. Kırık çıkıkla, fitikle, ilaçla uğraşanlar kendi aralarında ayrılıyordu. İlaçlarda kullanılan otları tanıyarak tabiatın topla-ya aktara satan kökçüler vardı. İlaç hazırlanması için bitkileri kaynatanlar ve onları döverek toz haline getirenler ayrı bir gruptu. Cerrahi ve ufak operasyonlar yapılıyordu. Önemli bir nokta da sağlıklı yaşama çok önem verilmesiydi. Çünkü kadim tıpta hekim için hastalandırmamak çok önemliydi. Bir hekim doktorluk yaptığı çevrede çok fazla hasta olursa başarısız görülürdü. Onun için çevresindeki insanları çok iyi

tanırdı ve onların arasında yetiştirirdi. Bölgedeki insanların yaşam koşullarını bildikleri için bu insanlara durmadan sağlıklı yaşam kurallarını anlatarak uymalarını isterlerdi. Dolayısıyla bu şekilde yaşayan insanlar öyle kolay hastalanmıyorlardı. Hastalandıkları zaman da tedavi herkesin kendi evinde yapılırdı. Darüşşifalar dediğimiz hastaneler farklı amaçla açılmıştı.

Peki modern tıptan vazgeçerek geleneksel tıba mı yönelmeliyiz?

Mahmut Tokaç: Hayır. Aslında tek tıp vardır. O da insanlık tarihinin başlangıcından bugüne devam eden tıptır. Ancak günümüz tıbbi geçmişini reddeden bir mirasyedi gibi davranma eğiliminde. Şüphe yok ki bugün tıbbın geldiği nokta oldukça ileride. Eskiden tedavi edilemeyen birçok hastalığın tedavisi mümkün. Ancak yine bir gerçek daha var ki, o da günümüz tıbbının akut hastalıklarda ulaştığı başarıyı kronik hastalıklarda göremiyoruz. Halbuki günümüz tıbbının çaresiz kaldığı kronik hastalıklarla mücadelede kadim tıptan istifade edebiliriz.



Düнден bugüne salgınlar

2019'un son günlerinde Çin'de ortaya çıkan yeni tip koronavirüs, hızla yayılarak küresel bir salgın halini aldı. Dünyanın adeta kantağını kapatan salgın, bütün ülkelerde paniğe yol açarak büyük mücadeleler sergilenmesine neden oldu.

COVID-19 salgını, akıllara geçmiş yılları getirdi. Dünya tarihinde vuku bulan büyük salgınlar herkesin merak konusu oldu. Dünden bugüne milyonlarca kişinin ölümüne neden olan salgın hastalıkları derledik.

- Galen'in vebasası olarak da anılan Antoninus vebasası, 165-180 yıllarında 5 milyon insanın ölümüne neden oldu.
- 541-542 yıllarında görülen Justinian vebasasında 50 milyona yakın insan öldü.
- Tokyo'da ortaya çıkan Japon çiçek salgını, 735-737 yıllarında 1 milyon insanı öldürdü.
- Asya'nın güney batısında başlayarak Avrupa'ya ulaşan kara ölüm (kara veba) 1347-1351 yıllarında 200 milyon insanın hayatını kaybetmesine neden oldu.

- Her yaşta ve her cinsten kişilerde görülen çiçek hastalığı, 1520 yılında baş göstererek 56 milyon insanı öldürdü.
- 1817-1824'te Asya ve Avrupa'da ortaya çıkan kolera salgını, 1923 yılına gelindiğinde 1 milyon insanı öldürmüştü.
- Enfekte sivrisineklerin ısırarak sarıhumma virüsünü bulaştırması sonucunda ortaya çıkan sarıhumma, Afrika'nın ve Güney Amerika'nın bazı bölgelerinde görülüyor. 1800'lü yıllarda 150 bin kişi hayatını kaybetti.
- 1889 Aralık ayında St. Petersburg kentinde kaydedilen Rus gribi, 1889-1890 yıllarında 1 milyon insanı öldürdü.
- İnsanlık tarihinde bilinen en büyük salgın olan İspanyol gribi 1918-1920 yıllarında görüldü, 500

milyondan fazla kişiye bulaşarak dünya nüfusunun %15'inin ölümüne sebep oldu.

- AIDS, HIV etkeni nedeniyle insanlarda bağışıklık sisteminin çökmesine neden olan bulaşıcı bir hastalık. 1981'de ortaya çıkan hastalık bugüne kadar 35 milyona yakın insanı öldürdü.
- 2002'de Çin'de ortaya çıkan ve yine dünyanın öbür ucuna dek yayılan, bulaştırıcılık ve öldürücülüğü yüksek olan SARS, 770 kişinin ölümüne neden oldu.
- 2012'de görülen MERS virüsünün insanlara develer ve yarasalardan bulaştığı düşünülmektedir. 850 kişi hayatını kaybetti.
- 2013'te Gine'de başlayarak 2016'da sona eren Ebola salgınından dolayı 11.300 kişi öldü.

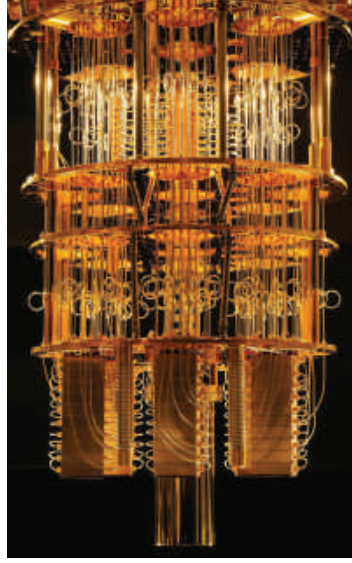
Teknolojik devrimin ilk adımı: Kuantum bilgisayar

Çağ değişiyor ve bilgisayar teknolojisi de bundan nasibini fazlasıyla alıyor. Son yılların en önemli teknolojik atılımlarından biri olarak gösterilen kuantum bilgisayarlar, bize bambaşka bir deneyim sunmayı vad ediyor.

Bilim insanları, bilgisayarların aktif olarak çalışabilmesi için kuantum özelliği gösteren maddeler bulmaya çalışırken Google ve geliştirdiği bir kuantum bilgisayarın herkesin kullanabilmesi için servise açan IBM gibi teknoloji devleri ise araştırmalar için daha fazla bütçe ayırma kararı aldıklarını açıkladı. NASA (Amerikan Ulusal Havacılık ve Uzay Dairesi), NSA (Amerikan Ulusal Güvenlik Ajansı) ve Avrupa Birliği de bu yarışta geride kalmayı reddederek kuantum bilgisayarlara daha fazla yatırım yapmaya başladı. Zira bilgisayarın ve onu oluşturan parçaların işleyebilmesi için uzay boşluğu kadar soğuk bir ortamın gerektiği bu teknoloji, günümüz şartları göz önünde bulundurulduğunda fazlasıyla masraflı. Şimdilik alışık olduğumuz hiçbir sisteme benzemeyen kuantum bilgisayar, bugün kullandığımız birçok küçük elektronik ürünün ilk halleri gibi oldukça da yer kaplıyor.

Kuantum Bilgisayar Dedikleri Nedir?

Kuantum bilgisayar en basit haliyle, kuantum mekaniği ile çalışan günümüz bilgisayarlarından çok daha yüksek işlem gücüne sahip bilgisayardır. Kuantum bilgisayarları anlamak için kuantumun kendisini anlamamız gerekiyor,



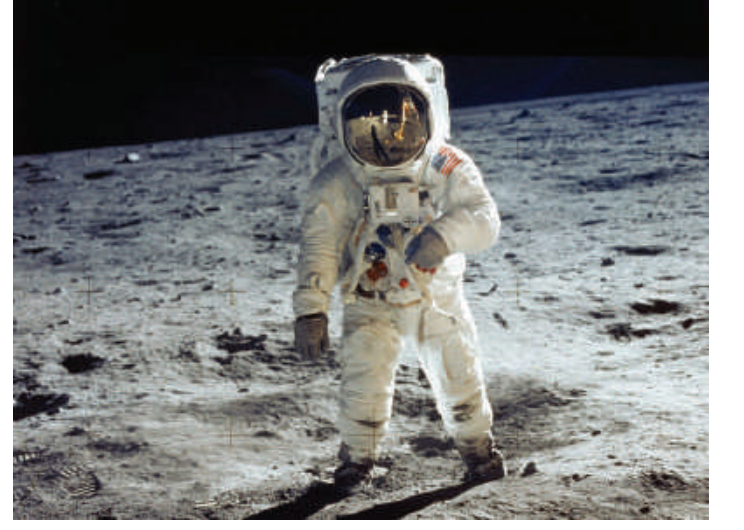
bunun için de günümüz bilgisayarlarının çalışma mantığını bilmeliyiz. Çoğumuzun tanıdık olduğu üzere bilgisayarlar bit adı verilen ikili rakam sistemiyle çalışmakta. Bu demektir ki her veri, rakamlardan oluşan kombinasyonlara çevrilerek sisteme kaydediliyor. Temelde 1 ve 0'dan oluşan bu kombinasyonlar en basit haliyle varlık (1) ve yokluk (0) olarak görülebilir. Kuantum bilgisayarlarda ise 1 ve 0 haricinde eş zamanlı olarak farklı yerlerde bulunabilen, aynı anda 1 ve 0 olabilen ve dolayısıyla arada kalan bir değişken daha var. Bilim-

teknoloji dünyasını değiştirebilecek potansiyel bir güce sahip olan bu değişkene "kübit" adı veriliyor.

Kuantum Bilgisayar ve Yapay Zekâ

Peter Shor'un 1994 yılında yaptığı hesaplamalara göre 232 basamaklı bir sayıyı asal çarpanlarına ayırmak 1500 yıl sürebilir. Shor, kuantum bilgisayarların aynı işlemi 1 günde yapabileceğini tahmin ediyor. Bu demektir ki aynı anda birden fazla veri işleyebilen kuantum bilgisayarlar üstün veri işleme kapasitesi ile analizi oldukça uzun sürecek büyük verileri kısa sürede işleyebilir. Böylelikle, çağımızın en ilgi çekici konularından biri olan yapay zekâ (AI) alanındaki gelişmelere büyük katkıda bulunabilir. Günümüz bilgisayarları biyokimyasal süreçlerin olası sonuçlarını hesaplamada yavaş ve yetersizken, kuantum bilgisayarlar yeni aş ve tedavilerin geliştirilmesine yardımcı olabilir.

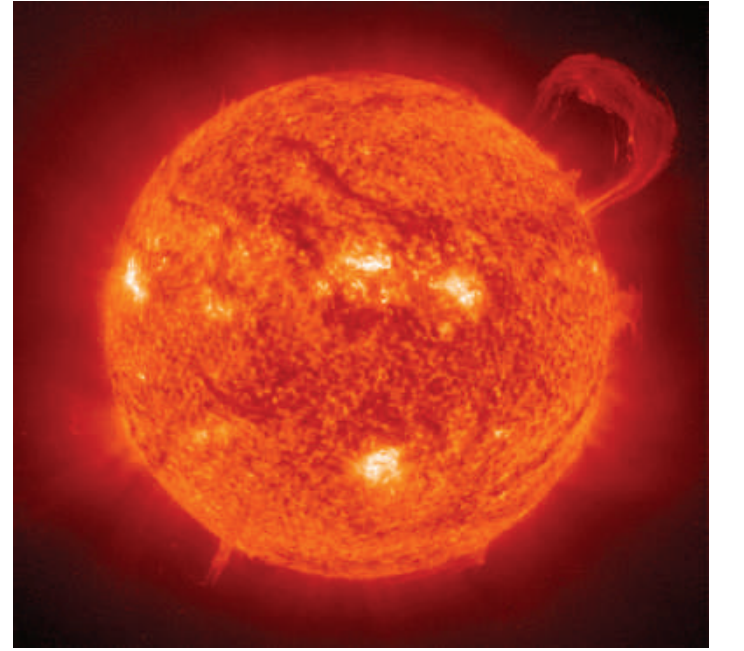
Tek bir problem için bile işe yarar çok sayıda çözüm bulabilecek kuantum bilgisayarlar, üzerine düşünmeye değer bir teknoloji. Günümüz akıllı telefonlarının on beş sene önceki bilgisayarlardan daha işlevsel olduğunu düşünürsek; bu noktada kuantum bilgisayarları olası bir teknolojik devrime atılan ilk adım olarak görmek mümkün.



Apollo, kardeşine kavuşuyor

NASA, Artemis Görevi kapsamında 2024 yılına kadar Ay'a insanlı seferler düzenlemeyi amaçladığına dair bir açıklama yapmıştı ve 2028 yılına kadar sürmesi öngörülen seferlerin ardından Ay yörüngesinde bir uzay istasyonu kurulmasının ve burasının Mars'a insanlı seferler düzenlenmede basamak olarak kullanılmasının amaçlandığını söylemişti. Artemis programı, Apollo 11'den 50 yıl sonra gerçekleşecek görevde uzaya bir sonraki erkek astronotu ve ilk kadın astronotu taşıyacak. 2030 yılında Mars'a ilk insanları göndermeye hazır-

lanan NASA için Artemis görevi büyük önem taşıyor. Ay yüzeyine yapılan insanlı ilk uzay uçuşu adımı Antik Yunan'da Güneş Tanrısı Apollon'dan alırken Ay'a ilk kadın astronotu taşıyacak görevin adı Apollon'un ikiz kardeşi Ay ve Avcılık Tanrıçası Artemis'ten alması oldukça iyi bir seçim. Yapılan son açıklamalarda, görev kapsamında sürdürülen Uzay Fırlatma Sistemi (Space Launch System-SLS) programının maliyet ve teknik aksaklıklarla mücadele ettiğinden bahsedildi. Dolayısıyla Artemis görevinin 2 yıl daha ertelenebileceği tahmin ediliyor.



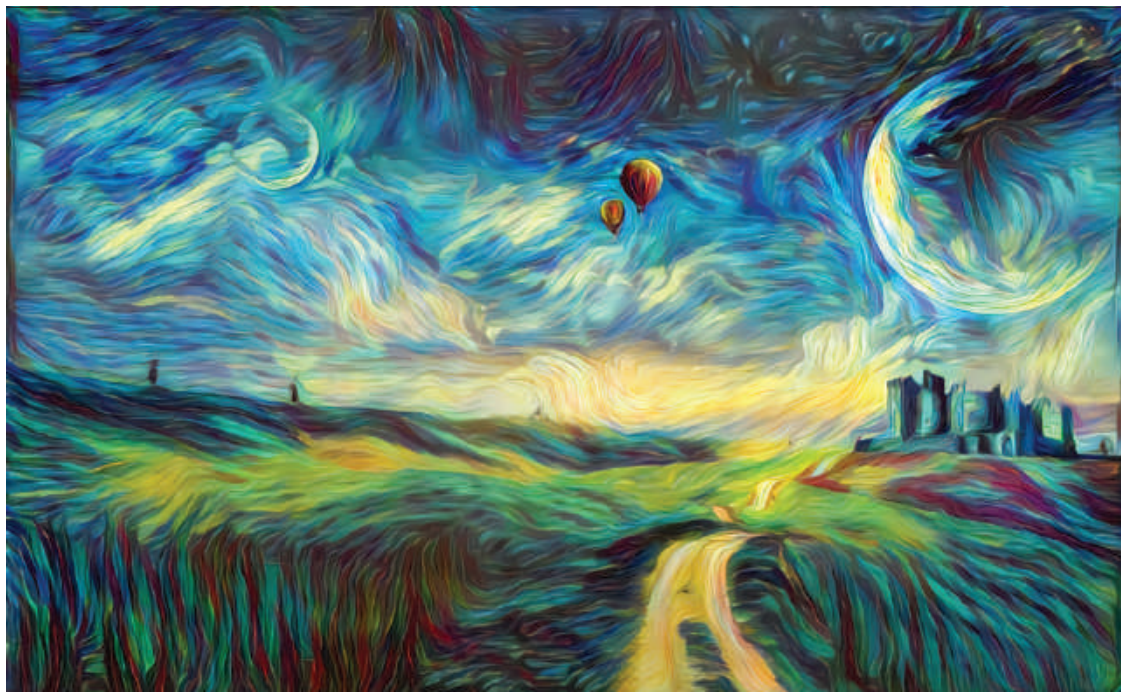
Gökyüzündeki kırmızı dev

Orion (Avcı) takımyıldızında, Orion'un koltuk altında yer alan ve ismini de bulunduğu yerden alan Betelgeuse, mavi renkli Rigel'den sonra Avcı takımyıldızının en parlak ikinci yıldızı olma özelliğine sahip. Ömrünün sonuna gelmek üzere olan kırmızı dev Betelgeuse, gün geçtikçe şeklini ve parlaklığını yitirmekte. Formundaki bozulma ve rengindeki kırmızılık göz önüne alındığında, bir süpernova patlamasına kesin gözüyle bakılıyor. Önümüzdeki 100 bin yıl içerisinde patlaması beklenen yıldız, Güneş'in beş milyar yıl sonra geleceği öngörülen evrede.

Üç Yıl Sürecek Bir Görsel Şölen

Süpernova patlamaları oldukça yıkıcı etkiye sahip olduğun-

dan, buna yakından tanıklık etmek bilinen yaşamın sonuna işaret ederdi. Betelgeuse'nin patlaması her ne kadar ilk bakışta korkutucu ve üzücü bir olay gibi görüle de ona şahit olacaklar için fazlasıyla büyüleyici bir tecrübe olacaktır. Zira patladıktan sonraki üç yıl çıplak gözle görülebilecek olması kulağa ziyadesiyle sıra dışı gelirken dünyaya gözlemlenebilecek kadar yakın fakat atmosferine zarar vermeyecek kadar uzak olması ise iç rahatlatıcı. Yıldız tozlarının dağılmasıyla ortaya çıkacak görüntünün düşüncesi bile heyecan verici. Bugünden itibaren 100 bin yıllık bir zaman diliminde böylesi ender bir olaya tanık olacak nesil çok şanslı olmalı. Kim bilir belki de o şanslı nesil biz oluruz?



Sanatçı gömleğine bürünmüş 4 yapay zekâ örneği

1. İlham verici posterler üreten **InspiroBot**'un algoritması veriler üzerinde mantıksal veya etik kontrol uygulamadığı için kullandığımızda alışılmadık sonuçlarla karşılaşabilirsiniz.

2. Kullanıcı için "ilham verici" metinler üreten **Sebpearce**, klişelerin anlamsızlığını vurgulayan güzel bir bot. Kendisi her an yazar adaylarının yaratıcılığını körükleyebilir!

3. **Deep Dream** isimli yapay zekânın çeşitli ressamın üsluplarını taklit ederek yaptığı resimler oldukça yaratıcı görünüyor fakat işin "sanatsallığını" yorumlamak size kalmış.

4. Bach'ın bestelerini dinleyip kendince yeni bir Bach bestesi yapan **Deepbach**, fena bir iş çıkarmamış gibi görünüyor. Tabi Bach hayranları bu konuda ne düşünür bilemiyoruz.



Eğitimin dijital dönüşümü: Çevrim içi eğitim

21.yüzyılın dünyamıza kazandırdığı yeni teknolojiler bildiğimiz birçok şeyi yeniden kurguluyor, eğitime olan bakış açımızı da hiç şüphesiz değiştiriyor. Toplumsal yaşamın çeşitli köşelerinde iletişim, bilişim ve nice teknolojiler insan hayatına dair farklı ölçüler sunarken dönüşümle beraber sunulanlardan en fazla fayda sağlayabilecek alanlardan biri eğitim olarak görülüyor.

Dünyadaki bu hızlı gelişmelere şahit olmak başımızı döndürüyor mu bilemiyorum ama özellikle 2000'li yıllarda belirgin bir şekilde etkisini gösteren, 2010 yılında da eğitim içerisinde iyice hızlanan teknolojik açılımları, bizler de deneyimlerimizle yakından gözlemleyebiliyoruz. Son yıllarda ise temel teknoloji kullanımının ötesine giden, sanal gerçeklik ve artırılmış gerçeklik gibi uygulamaların sınıflarda yer alabildiğini de biliyoruz. Hatta laboratuvarlarımızda teknolojinin çok daha ileri boyutlarını deneyimliyoruz. Fakat asıl "oyunu değiştiren" etken bugünlerde daha da kabul görüyor.

Eğitim denildiğinde birçoğumuzun öncelikle aklına gelen, öğrenci ve öğretmenlerin fiziksel anlamda sınıflarda toplanması olarak çağrıştırdığımız temel bir oluşumun da "çevrim içi eğitim" şeklinde dijitalleştiğine tanıklık ediyoruz. Farklı tutumlarca çevrimiçi eğitime bugüne kadar pek de

gerçekleşme payı verilmiş istenilmese de daha doğrusu denenmiş olsa da kodlama veya çeşitli becerileri öğrenebileceğimiz web sitelerinde, bazı üniversitelerde veya sürekli eğitim merkezlerinde aslında çevrim içi eğitim yöntemi yıllardır deniyor, geliştirilerek uygulanıyor.

Genel anlamıyla kırılma noktası ise taze yaşıyor; küresel salgın sebebiyle dünyamızın büyük bir kısmı bir anda bu temel çağrışıma alternatifler sunan çevrimiçi eğitimin bir nebze tadına bakmış oluyor. Öğrenciler istedikleri yerde, istedikleri anda bilgiyle buluşabildikleri dijital ortamlarda eğitim videoları, ders anlatımları ve ortaklaşa alıştırmalarla -kendilerine en uygun hızda- öğrenme şansını buluyor. Genel kanının aksine, çevrimiçi eğitim yalnızca içerik nakli olarak algılanmamalı çünkü tek yönlü bilgi nakli olmasının çok daha ötesinde, öğrencinin merkezde olduğu, aktif öğrenmeyi tetikle-

yen ve aynı zamanda teknolojiyi öne çıkarmayı destek rolünde tutulduğu bir süreç olarak vurgulanıyor. Tartışılmayacak bir şey var: Bilgi artık sadece belirli dilimlerde lokalize olmuş kaynaklarda değil! Dijital araçlar ve çevrimiçi eğitim platformları hem bilgiye ulaşmak hem de o bilgiyi tartmak adına farklı olanaklar sunuyor. 2020 küresel salgının bizlere öğrettiği derslerden biri de gelişmelerin önünde duramadığımızdır.

Hızla değişen dünyada bilinmez bir geleceğe hazırlanırken alıştığımız eğitim kavramına çeşitli yaklaşımları getirmek zorunda kalabiliriz. Fakat her daim öğrenmemizi canlı tuttuğumuzda, dönüşümleri yerinde yakalayan bireyler ve toplumlar olarak yerimizi alabiliriz. "Online ders mi yapılır?" diyerek kestirip atmıyoruz. İşte tam da şu an, çevrim içi eğitimi deneyimlediğimiz bugünlerde eğitimde dijital dönüşümün kırılma noktasını yaşamaktayız.

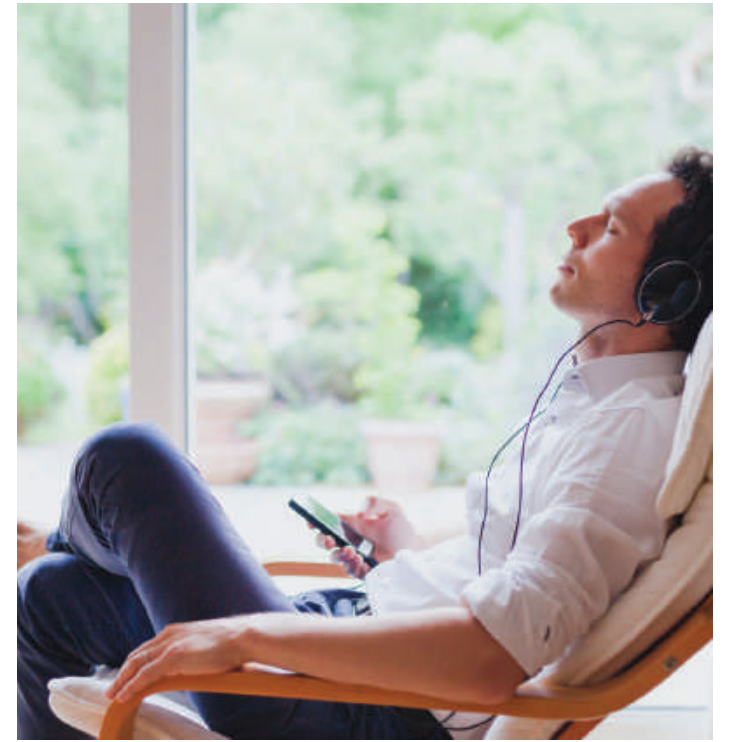
Evlere kapanıp verimliliğe açılmanın 5 adımı

Evlere kapanıp verimliliğe açılmanın 5 adımı. Evlere kapanıp verimliliğe açılmanın 5 adımı. Evlere kapanıp verimliliğe açılmanın 5 adımı.

onları rahatlıkla yapabiliyor oluşumuzdur. Çalışırken bizi uykuya sevk etmeyecek kadar rahatsız fakat dikkatimizi ve enerjimizi dağıtmayacak kadar rahat bir masa, sandalye şüphesiz verimli çalışmamızın gizli kahramanları.

4. Gözlere mola: Arada unutulabiliyor, oldukça basit geliyor da olabilir fakat etkisine şahit olunca şaşıracağsınız. 20-20-20 kuralıyla gözlerimizi de rahatlatabiliyoruz. 20 dakikada bir ekranımıza bakmayı kesip 20 saniye boyunca 20 metre uzaklıktaki bir manzarayı izleyelim. Göz bebeklerimiz teşekkür edecektir.

5. Ders dışı aktiviteleri düzenleme: Dört duvar arasında uzun soluklu kalmak bizlere zaman, mekan kavramlarını kaybettirip motivasyonumuzu düşürebiliyor. Bu yüzden mutlaka kendimize rutin bir günlük program oluşturalım. Sıkı bir günlük program dâhilinde, çalışmalarımızı düzenli olduğunda evde geçirmiş olduğumuz zamanın olduğundan daha farklı boyutlarda olduğunu göreceğiz.



5 favori hayat boyu öğrenim kaynağı

Nerede veya hangi yaşlarda olursak olalım hayatımızda öğrenmemizi sağlayacak en iyi 5 çevrimiçi eğitim sitesi:

1. Khan Akademi: "Herkes her yerde birinci sınıf eğitim" sağlamayı hedefleyen, kâr amacı gütmeyen bir internet sitesi. Öğrencilere ve öğretmenlere ücretsiz olduğu gibi ana sınıftan üniversite seviyesine kadar ücretsiz içerik sunuyor.

Örnek Ücretsiz Dersler: Matematik, Geometri, İstatistik ve Olasılık

2. edX: Harvard ve MIT üniversitelerinin ortaklaşa kurduğu edX, geleneksel eğitimdeki maliyeti, konumu ve ulaşılabilirliği kaldırmayı hedefliyor. Dünya genelinde çeşitli üniversitelerden

derslerin sunulduğu web sitede 20 milyon öğrenci ve 2,400 ders görülmüş durumda.

Örnek Ücretsiz Dersler: Mimari Hayal Gücü, Karar Verme için Finansal Analiz, Bütüncül Strateji ve Yönetim

3. Coursera: Son haliyle bünyesinde 35 milyon öğrenci, 150 paydaş üniversite, 2,700 ders ve 250 alanında uzmanlaşma barındırıyor. Belirli ücretler dahilinde açıktan yüksek öğrenim programları dahi bulunuyor.

Örnek Ücretsiz Dersler: Makine Öğrenme, Verimli İletişim, Mutluluğun Bilimi

4. Udemy: 30 milyon öğrenci ve 42 bin eğitmenle 50 farklı dilde 100 bin derse ev sahipliği yapıyor. Diğerlerinden farklı ola-

rak, Udemy içerik üreticilerinin kendi derslerini kurgulayıp çeviri için eğitim vermelerine imkân sağlıyor.

Örnek Ücretsiz Dersler: Python Yazılımına Giriş

5. TED-Ed: Pek çoğumuzun bildiği TED konuşmalarının, öğretmen ve öğrenci fikirlerinin paylaşıldığı ve yayıldığı ödüllü bir gençlik ve eğitim platformu. 250 bin öğretmene sahip küresel ağıyla milyonlarca öğretmen ve öğrenciye her hafta içerik üretiyor. Ayrıca, animasyonlu videolar gibi çeşitli yenilikçi ve ilgi çekici yöntemleri de kapsıyor.

Örnek Ücretsiz Dersler: Ağrının Gizemli Bilimi, Otonom Araçlar Nasıl Görüyor, Neden Rüya Görürüz?

Editör: BÜŞRANUR DELİCE BESLENME VE DİYETETİK 3



Afet beslenmesini duydunuz mu?

Son yıllarda dünya art arda afetlerle sarsılıyor. Depremler, tsunamiler, yangınlar, seller, salgınlar... Ülkemiz ise jeolojik yapısı ve iklim özellikleri nedeniyle önemli riskler taşıyor. Türkiye'nin başta depremler olmak üzere birçok afete sık uğrayan bir ülke oluşu, bu konuda biraz daha bilinçli olmamızı gerektiriyor.

Afet gibi acil durumlarda gıdalara ulaşmada sorunlar yaşanır ve buna bağlı toplumun beslenme durumu bozulur. Bu nedenle yetersiz beslenme, afet durum yönetiminde önemli bir halk sağlığı sorunu olarak ortaya çıkar. Afetlerin fizyolojik ve psikolojik yıkımlarını onarabilmek için yeterli ve dengeli beslenmenin öneminden bahsedilir ama bu nasıl yapılır?

Afet Öncesi İlk İş: Bir Afet Çantası Hazırlamak

Afet sonrası ilk 72 saatte, yardım ekipleri ulaşmaya kadar acil ihtiyaçlarınızı karşılamak için bir "Afet ve Acil Durum Çantası" hazırlamanız sizin ve sevdiklerinizin hayatını kurtarabilir. Bu çantada beslenmeniz açısından çabuk bozulmayan, tüketimi kolay ve artan enerji ihtiyacını karşılayan yüksek kalorili hazır besinler tercih etmelisiniz. Örneğin konserve yiyecekler, kuru meyveler, kuruyemişler, bisküvi ve kraker gibi



ambalajlı yiyecekler ve meyve suyu o şartlar için akıllı seçimler olur. Elbette bu besinlerin son tüketim tarihlerini periyodik olarak kontrol etmek ve gerekli durumlarda yenilemek kaydıyla! Çantanın içerisine kişi başı üç gün yetecek kadar içme suyu koymayı da unutmayın çünkü su en önemli ihtiyacınız haline gelecek.

Afet Sırası ve Sonrası

Türkiye'de "Afet ve Acil Durum Müdahale Hizmetleri" kapsamında beslenme hizmetleri iki aşamada organize ediliyor. Bu geniş çaplı organizasyon devlet ve ilgili sivil toplum kuruluşları tarafından düzenlenerek uygulanıyor.

Kısa Dönem Beslenme Organizasyonu: Afet ve acil durumun ilk saatlerinden itibaren başlayan 0-72 saat aralığında sunulan beslenme hizmetidir. Bu aşamada servise hazır besinlerle hazırlanmış öğün ve sağlıklı su temin edilmesi çok önemli. İlk saatlerde afetzedelere sıcak bir içeceğin (çorba, çay vb.) verilmesi beslenme amacından ziyade psikolojik açıdan bireyleri sakinleştirdiği için önemli.

Uzun Dönem Beslenme Organizasyonu: Acil durumların sonlanmasının ardından afetzedelerin toplu olarak geçici/kalıcı barınma ünitelerinde genellikle 72 saat ve sonrasında sunulan beslenme hizmetini kapsar. Bu süreçte afetzedelere sıcak yemek servisi gerçekleştirilir. Kişilerin normal yaşam koşullarına geçiş yapmaları sağlandıktan sonra sıcak yemek hizmeti sonlandırılarak mutfak seti dağıtımı ve kuru gıda yardımı yapılır.

Korona günlerinin 5 favori yemeği



Ülkemizde COVID-19 salgını görülmeye başladığı tarihten itibaren günlük yaşamı aksatan, kişileri evinde daha fazla vakit geçirmek zorunda bırakan ve stres yükünü artıran nedenlere bağlı evde yemek yapma-yeme faaliyetlerinin arttığı biliniyor. Arama sonuçlarından elde edilen

bilgilere göre bu süreçte internet üzerinden yemek tariflerinde artış görüldü. En sık aranan yemek tarifleri enerji, karbonhidrat ve yağ içeriği yüksek besinler oldu. Özetle bu süreçte bazı bireyler yaşadıkları stresi daha fazla yemek yiyerek unutmaya çalıştı. Ancak bu durum başta kilo alımına sebep

olabilir ve beraberinde birçok sağlık problemini de getirebilir. İşte bu yeni sürecin 5 favori yemeği:

1. Bazlama Ekmek
2. Sufle
3. Gözleme
4. Elmalı Kek
5. Çörek



Mucize besin yok!

Bağışıklık sistemi, vücuda giren yabancı maddeleri tanıyan ve vücuttan uzaklaştırılmasını sağlayarak bizleri hastalıklara karşı koruyan güvenlik güçlerimizdir. Bağışıklık sistemi bunları çok karmaşık mekanizma ile gerçekleştirir. Sık sorulan sorulardan biri, "Besinlerle bu sistemi güçlendirebilir miyiz?" Tabii ki evet! Besinler, bağışıklık sistemini destekler ve dolaylı olarak yabancı maddelere karşı mücadelede yardımcı olur. Dünyada COVID-19 salgının görüldüğü bugünlerde herkese hızlı ve kolay bir şekilde bağışıklığı güçlendirme fikri cazip geliyor. Ne yazık ki sizlere böyle bir öneri

veremeyeceğim çünkü bağışıklık sistemini güçlendirmek için bir tek mucize besin yok. Dolayısıyla yalnızca bağışıklık sistemini güçlendirmek için değil vücudun büyümesi, dokuların yenilenmesi ve çalışması için gerekli tüm besin öğelerinin her birinin yeterli miktarlarda alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılması gerekir yani yeterli ve dengeli beslenme gerekmektedir. Bağışıklık sistemi; beslenme şekli, egzersiz, yaş, uyku kalitesi, psikolojik faktörler ve diğer fizyolojik etkenlerden etkilenmektedir. Bu nedenle bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelisiniz.



Stres, yeme davranışımızı nasıl etkiler?

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) sağlığı; sadece hastalık ve sakatlığın olmayışı değil, insanın fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden tam bir iyilik halinde olması şeklinde tanımlıyor. Bu tanımlamaya göre sizce hepimiz sağlıklı mıyız? Modern dünyanın hastalığı olarak ifade edilen stres; bizi zorlayan, kısıtlayan ve baskılayan durumlar karşısında verdiğimiz tepkilerin tümünü kapsıyor. Ancak aynı zamanda hayatımızın ötelenemez bir parçası. Hepimiz strese farklı tepkilerle yaklaşıyoruz. Bazı bireyler öfkelenirken ya da kendilerini baskı altında hissettiklerinde normalden daha fazla besin tüketme eğiliminde olurlar. Bu durum "duygusal yeme" olarak tanımlanıyor. Kişiler geçici rahatlama hissi nedeniyle kaçmaya çalıştığı duygulardan uzaklaşıyor. Ancak açlığın hissedilmediği zamanlarda yemek, günlük öğünlerde tüketilen kalorilerin artmasına yol açıyor. Araştırmalar bireylerin bu süreçte çikolata, tatlılar gibi

enerji içeriği yüksek besinleri tüketme oranının daha fazla ve meyve-sebze tüketiminin daha az olduğunu gösteriyor. Bu nedenle kişiler kilo problemleri ve sorunların ötelenmesine bağlı daha ciddi psikolojik durumlar ile karşılaşılıyor. Bazı bireyler de ise bu durumun aksine strese bağlı iştahsızlık ve besin reddi görülmüyor.

Stres ile Mücadelede 5 Altın Kural

- Basit karbonhidrat (tatlılar ve şekerlemeler vb.) yerine kompleks karbonhidratları (tam tahıllı ürünler, yulaf, kurubaklagiller vb.) tüketin.
- Kafein tüketimini sınırlayın.
- Her gün taze sebze-meyve tüketmeye özen gösterin.
- Sağlıklı yağ kaynaklarından doymamış yağları (Zeytinyağı, bitkisel yağlar, sert kabuklu meyveler vb.) tercih edin.
- Yemeklerinizi yavaş, çiğneyerek ve tatlarını hissederek yiyin.

Editör: **SELİN KÖKEN** SBMYO HALKLA İLİŞKİLER VE TANITIM 2

Umut

Hayatın ritmini kaçırmış olsan da
Uyumadığın gecelerin sabahında umut var.
Çiçeklerini sulamaktan vazgeçsen de azıcık uzağın yağmur.
Aynı yerden sevmediğin için sevdiklerinle aynı yerde değilsin.
O kadar!
Bir kez daha izin ver zamana,
Bir kez daha.
Filmlere tutun, müziğe tutun, şiere tutun.
Bütün gün ağladım, nedenini hiç bilmiyorum diyen arkadaşına sıkı sıkı tutun.
Bir kez daha koltuğuna, nefesine, hatıralarına tutun.
Dün biri yürürsen geçer, dedi.
Yürü yokuş aşağı, yokuş yukarı.
Belki haklıdır.
Belki, kedilerin geçtiği sokakların da bir bildiği vardır.



Aynı bahçenin çocukları

Alışmak ne güzel şey
Alışacak kadar sevmek
Hayat gibi her sabah
Yeniden aynıya uyanmak istemek
Candan bir dosta sahip olmak
Limonatasını sevmek mesela

Aynada gördüğün tanıdık bir bakışı onda görmek
Yumuşak kokusuna alışmak
Kokusunda hep yazı bulmak
Yabancı bir yüzü
Yanağın kadar yakın yapmak
Bir uykuyu yarı yarıya

paylaşmak
Boz bulanık bir suya ayak uzatmak birlikte
Ölümün yakınlığını unutup
Hep uzun uzun yaşamayı istemek
Kendini bin kez kaybedip

Onun yanında bulup saatlerce konuşabilmek
Aynı anda uçtuğumuzda
birlikteyiz aslında
Her halime şahit, her deliliğime göz kırpmadan ortaksınız...



Pijama

Anlatmaktan vazgeçtiğim gün yazmaya başladım.
Yazmaya başladığımda ise kendimi anlamaya.
Konuşmak istemediğim zamanlar, aynaya bakmadığım günler oldu.
Tüm günümü pijamayla geçirdiğim günlerde çok düşündüm.

Konuştuklarım yüzünden çok yaralıyım.
Yazmayı en çokta bu yüzden sesli düşünme biçimim yaptım.
Erken kaçtığım çocukluğumun pişmanlığı içindeyim.

Gitmenin kalmak kadar kolay olmadığını şimdi öğrenmeseydim keşke
Yine de en çok kendi hataları yüzünden ölmek istiyor ya insan

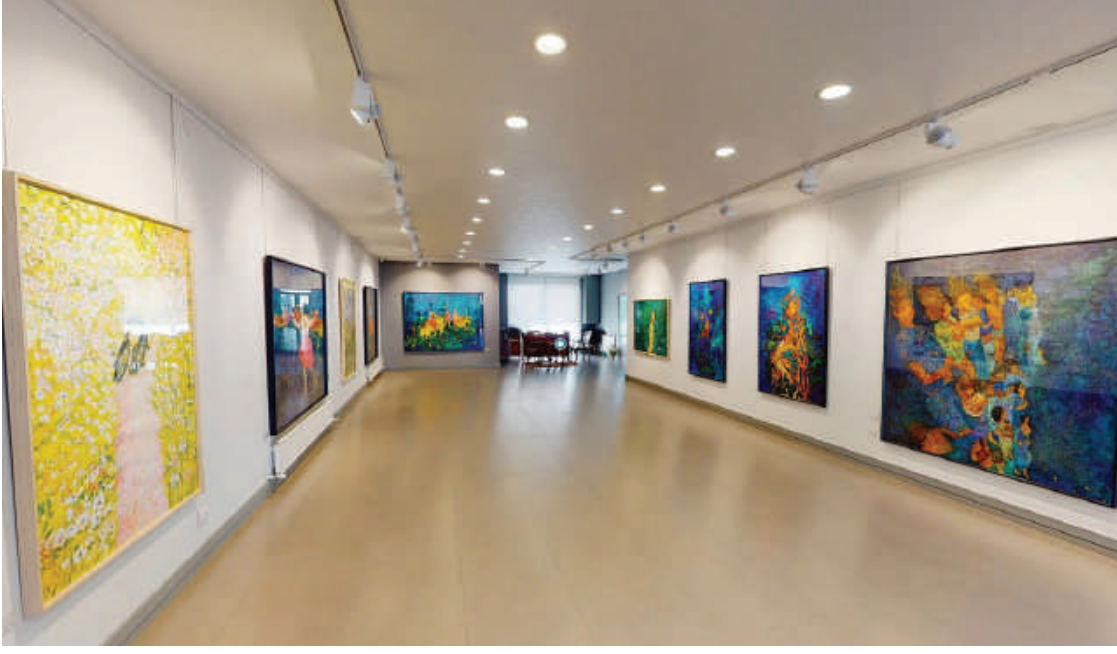
Yazıyor yazıyor...
Sonra geçiyor
Pijamayla geçirdiğim günlerden biriydi yine
Şarkılar çalıyordu
Öyle şarkılardı ki hem de hepsi canını acıtmaya oynuyordu adeta
İfade edemediğim bir eksiklik hissi var şimdi içimde,
'Alıştım artık' cümlesi sence de çok umutsuz değil mi?
Güzel olan her şeyi erken hissettim ben.
Bundandır kimseye kıyamayışım.

Anlaşılan birinin kalbini kırmadan yürümüyordum işler.
Öğrenmem gereken kaç kötülük kalmıştı?
Olmadıklarını öğrendiğim gün düşünmeyi de bıraktım...



30

Dünya kızgın bir küreydi,
Küpüne zarar bir sirkeydi dünya.
Ufaktı, çocuktı, dönerken etrafımı incitiyordu.
Sonra soğumaya başladı.
Büyüdü.
Vazgeçti.
Affetti.
Sonrası yağmur.
Dahası sağanak.
Sonrası okyanuslar, denizler, zamanla biriken ve insanı ke-derlendirirken sevindiren şeyler işte.
İşte böyle böyle dünya da otuz yaşını geçti. Büyüdü.
Artık kızgın bir küre olmadığını fark etti.
Fark ettim ben de, otuz yaşında bir kadının şimdi.
Otuz yaş öyle, yaşıyorsun ama yarımın işte
Halen daha kime dönüştüğünü bulmaya çalışıyorsun.
İçinde, sesinde kaç kişinin biriktiğini saymaya...
En çok da o değil mi 30 yaş, kimi biriktirdiyse içinde biraz biraz onlara dönüşüyorsun...
Biraz biraz onlara dönüyorsun
sevdiğimiz insanların içimizde bir deniz kıyısında ikamet ettiğine, biriktirdiğimiz anıların sonraki ömürlerde de bize eşlik ettiğine, ve doğum günlerinin yüreğe ve ömre değen herkese teşekkür etmek için mükellef bir fırsat arz ettiğine...
İnanıyorum elbette.



Çevrim içi sanat

Hepimizin artık çok aşına olduğu bir gerçek var: Dünyayı saran COVID-19! Dışarıdaki hemen tüm hareketliliği sınırlayan salgın, sahne sanatlarının da iptaline neden oldu. Böylece dünyadan ve Türkiye'den performans sanatları evlerimize girdi.

Çin'de koronavirüs salgını nedeniyle tiyatrolar sanal yayın yoluyla seyircisine ulaştı. The Theatre Times'ın haberine göre, Çin Ulusal Sahne Sanatları Merkezi ve Şangay Senfoni Orkestrası eski performansları çevrimiçi erişime açtı. Ayrıca dijital platformlar aracılığıyla popüler performans grupları, öncelikle Pekin'de seyircisiyle buluştu. Gösteri sanatlarında kendine has üslubuyla bilinen Çin'in, çevrimiçi sanat vasıtasıyla izleyicisine ulaşan Deyun Club, Xigua, Toutiao ve Douyin gibi grupları gündeme yeni bir tartışmayı da beraberinde getirdi.

Kültür Bakanlığından Seyirlik Erişimler

Yakın zamanda Türkiye'de de

görülen salgın hastalık dolayısıyla, Kültür ve Turizm Bakanlığı YouTube kanalına eski gösterileri yükledi. Devlet Opera ve Balesi ile Devlet Tiyatroları tarafından daha önce sahnelenen La Traviata operası, Romeo ve Juliet balesi ve Bir Nefes Dede Korkut oyunu gibi örnekler yetişkinler için erişime açıldı.

Aynı zamanda Mikrobik ve Gri-bik, Sinco Akıllı Sincap ve Papağan Kaçtı gibi çocuk oyunları da küçüklerimizin dünyasını beslemek üzere YouTube'da bekliyor. Bunlarla birlikte Tanburi Cemil Bey belgeseli de erişime açılarak tüm müzikseverlerin beğenisine sunuldu.

Sanat Bir Ekranı Sığar mı? Çin, sanat camiasının atlattığı

bu eşiği seyircilerine sorduğunda, seyircilerin birçoğu ücretsiz erişimden hoşlandıklarını dile getirmiş. Bir kısmı ise performans ve seyirci arasındaki etkileşimin eksik olduğunu ve bu nedenle de heyecan duymadıklarını belirtmişler.

Geçtiğimiz günlerde Alexandre Dumas'ın Kamelyalı Kadın kitabından sahneye uyarlanan La Traviata operasını ekran karşısında seyrederken şunu düşündüm: Evden hangi sahneyi seyrediyoruz? Araya bir ekran geldiğinde zaten bunun adı sinema olmuyor muydu? Sinema zaten böyle doğmamış mıydı? Peki, o zaman benim izlediğim şey bir opera mıydı?

Sanatsal açıdan insanları doyurmasa da en azından hiç opera ve bale seyretmemiş insanlar için ön fikir oluşturması bakımından iyi niyetli bir girişim. Bu konuyla alakalı Çinli yetkililerin bir açıklaması dikkatimi çekti. Çin Gösteri Sanatları Derneği başkanı Zhu Kening bir röportajında salgının sahne sanatlarını büyük ölçüde etkilediğini söylemiş. Ardından eklemiş, yeniliği de beraberinde getiriyor demiş. Talk Show ve Cross Talk gibi sahne sanatlarının çevrimiçi sahaya uyarlanabileceğini altını çizmiş Kening, ancak opera ve dans gösterilerinin aurasının bozulduğunu da vurgulamış, tıpkı bizim gibi söylemiş.

Yeni Bir Sanat mı Doğuyor?

Kening konuşmasına şu güzel cümleleri de eklemiş: "Şu an çevrimiçi performanslar canlı performansları tamamlayıcı niteliktedir. Fakat tüm gösterilerin çevrimiçi olması amaçlanmamıştır. Bununla beraber sadece tiyatro sanatını sanal dünyaya taşımakla kalmamalıyız, aynı zamanda çevrimiçi seyirciler için uygun bir sanat yaratmalıyız."

Biz de kendisine katılıyoruz. Ülkemizde bu türden çalışmalara acilen başlanması gerektiğini düşünüyoruz. Bu noktada sanat-sever ve çalışkan Türk gençlerine, yani bizlere çok iş düşüyor.

Hangi oyuna gitsek?

Düdüklüde Kıymalı Bamyaya

En çok hangi yemeği seversiniz? Etli kuru fasulye, zeytin-yagli kereviz, karalahana, sırdan veya pizza... Belki napoliten soslu makarna? Mehmet Baydur'un yazdığı Serap Eyüboğlu'nun yönettiği Düdüklüde Kıymalı Bamyaya Devlet Tiyatroları repertuvarında.

Nora - Bir Bebek Evi

Evinizi sever misiniz? Peki ya çocukken oynadığınız bebekleri ve oyuncak evleri? Çağdaş tiyatroların kurucusu Henrik İbsen'in oyunu Nora - Bir Bebek Evi, aile ve kadın konularına dikkat çekiyor. Ali Gökmen Altuğ'un yönetmenliğinde ve Gökhan Aktemur'un dramaturjisi ile sahnelenen oyun, renkli yılbaşı temalarıyla izleyenlerine keyifli bir seyirlik sunuyor.

Can Yeleği

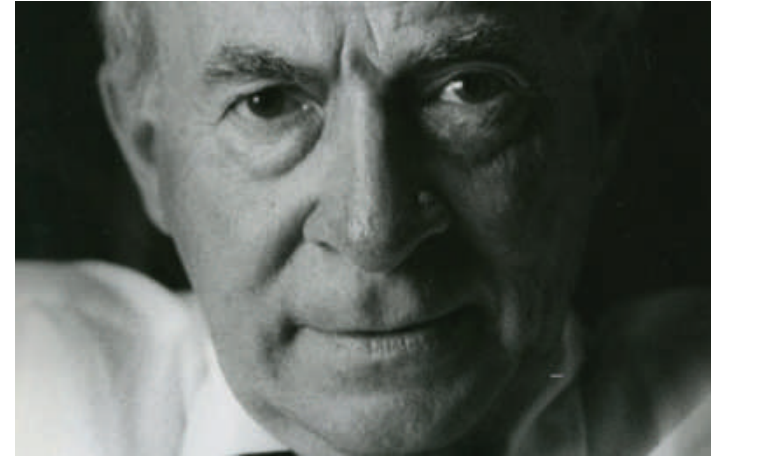
Biraz da güncelle dönelim. Konumuz mülteciler. Mülteciler nerelidir? Bilenimiz var mı? Peki, bir mülteciyi anlamak ister miyiz? Gönül Kıvılcım'ın yazdığı, Nihat Alpteki'nin yönettiği Can Yeleği işte bu soruların peşinden gidiyor. Dilek Tekintaş'ın dramaturgluğunu yaptığı bu eser ile bir mültecinin çıktığı belirsiz yolculuğa tanıklık ediyoruz.



Küçük bir not: Elçin Atamgüç'ün müthiş sahne performansı görülmeye değer.

Elma Kurdu Kırtak

Dikkat dikkat! Küçük kardeşlerimiz için geliyor son öneri! Çocuklara ve ruhu hep çocuk kalamalara! Miniklerimiz için dediysek yarım saat için çocuk olmaya gönüllü yetişkinleri dışarıda bırakıyoruz sanılmasın. Elma Kurdu Kırtak, Barış Çağatay Çakıroğlu tarafından yazılmış. Oyun, ulu bir elma ağacında yaşayan Elma Kurdu Kırtak'ın mükemmel elma arayışını ele alıyor.



Ufacık tefecik içi dolu fıçı

Çağdaş tiyatromuzun kurucusu olarak bilinen Muhsin Ertuğrul, çocukluğunda da geleneksel Türk Tiyatrosuna ilgiliydi. Bugünkü adı Vefa Lisesi olan Mercan İdadisini bitirdikten sonra, Paris'te konservatuar eğitimi almıştı. Meyerhold ve Stanislavski gibi isimlerle birlikte çalışmış, bugün İstanbul Şehir Tiyatroları olarak bilinen Darülbeydinin kurulmasında önemli bir rol üstlenmişti. Tiyatromuzun öncü isimlerinden Muhsin Ertuğrul ile alakalı küçük bir sokak röportajı yaptık. Keyifli okumalar.

Darülbeydi deyince aklınıza ilk gelen nedir?

Ayten Yıldırım (Ev hanımı): Osmanlı döneminde tiyatro izlemeye giden sanata ve bilime vakit ayıran ileri görüşlü insanlar.

Erkan Kaya (Öğrenci): LYS'ye çalışırken "Dar be dayı" koduyla belleğime Osmanlı coğrafyasında kurulan ilk resmi

tiyatro olduğunu kazımıştım. Aklıma ilk gelen bu oldu.

Çağdaş Türk tiyatrosunun kurucusu kimdir?

Ayten Yıldırım: Muhsin Ertuğrul'dur.

Erkan Kaya: Muhsin Ertuğrul.

Bugünkü şehir tiyatrolarının kurucusu kimdir?

Ayten Yıldırım: Az önceki sorunun yanıtı ile aynı. Atatürk tarafından görevlendirilen, çağdaşlarının ve kendinden sonrakilerin yolunu aydınlatan Muhsin Ertuğrul'dur.

Erkan Kaya: Bilmiyorum.

Muhsin Ertuğrul'un kaç oyununu izlediniz? Kaç eserini okudunuz?

Ayten Yıldırım: Yazılı bir eserini okumadım ama filmle-rini ve yazdığı tiyatro oyunlarını izledim. Şu an hangileri olduğunu hatırlamıyorum.

Erkan Kaya: Hiçbirini izle-medim. Okumadım.





Sağlık turizminin yeni başkenti: Denizli

Coğrafi konumu itibarıyla Ege ve Akdeniz bölgelerinin kavşağında yer alan Denizli, çevresindeki pek çok doğal güzellikle ülkemizin en çok turist çeken illerinden biri. Üstelik artık sağlık turizminde de iddialı.

Denizli’de doğup büyüdüm ama bu sayfada, memleketçilik yaptığımdan değil, UNESCO dünya listesinde yer aldığı ve Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Sağlık Turizmi Daire Başkanlığı tarafından özel bölge ilan edildiği için Denizli’den bahsetmek istedim. Denizli’nin görülmeye değer birçok yeri var; Hierapolis Antik Kenti, Laodikya Kilisesi, Karahayit ve Kleopatra Havuzu gibi... Onlardan da bahsedeceğim. Ancak bu tarihi zenginliğin ötesinde Denizli’yi sağlık turizminin başkenti yapan Pamukkale’nin önemini biraz anlatmak istiyorum. Zira ülkemizde sağlık otoritelerinin, UNESCO Dünya Mirası Listesinde olan Pamukkale’yi “sağlık kenti” olarak yapılandırma hedefi var. Denizli’nin odağı kuşku yok ki Pamukkale. 35 °C derece sıcaklıktaki kaplıca suyu, birçok hastalığı tedavi için kullanılıyor. Türkiye’de termal sağlık turizmi raporuna göre tüm yıl boyunca dünyanın her yerinden turist alan bölgeyi en çok ziyaret edenler sırasıyla; Japonya, G. Kore, Çin, Almanya ve ABD’den geliyor.

Bu bilgileri verdikten sonra hadi, sizin için hazırladığım Denizli turuna başlayalım.

Pamukkale’nin Şifalı Suları

İlk durağımız Pamukkale. Türkiye, dünyanın yedinci, Avrupa’nın birinci kaplıca ülkesi ve Pamukkale

bu pastadaki çok büyük bir dilimin sahibi. Uzun zamandır turistlerin uğrak yeri olan bu doğal güzellik, 1990 senesinden beri koruma altında. Dolayısıyla daha yerleşik bir sistem var. Ulaşım kolay ve ev tipi pansiyon ve apartlardan 5 yıldızlı otellere kadar konaklama seçenekleri mevcut.

Kırmızı Su Mucizesi: Karahayit Şifalı kırmızı suyu ve kaplıcalarıyla ünlü Denizli’nin Karahayit Mahallesi, Pamukkale travertenlerinin 5 kilometre kuzeyinde yer alıyor. Pamukkale’deki sıcak su kaynağına benzer bir yapıya sahip olan şifalı sular, Pamukkale’de ünlü bembeyaz travertenlerin oluşmasını sağlarken, Karahayit’i ise kırmızıya boyuyor. Özellikle Denizli’nin yerlilerinin çok iyi bildiği ve sıkça gittiği Karahayit Kaplıcaları, bin bir hastalığın tedavisinde kullanılıyor.

Hierapolis Antik Kenti

Şehir merkezine 18 km mesafede olan antik kent, Pamukkale Travertenlerinin hemen arka yamacında yer alıyor. Kelime anlamı olarak Hierapolis’in “Mutlu İnsanlar Şehri” anlamına geldiği, şehir ve civarında dokumacılık, mermer işlemeciliği gibi zengin gelir kaynakları sayesinde yüksek refah düzeyi nedeniyle şehre bu ismin verildiği de iddia ediliyor. Umarım sizi de mutlu eder.

Babadağ

Babadağ bir tekstil ilçesi. Tekstilin ilk başlangıcı şu hikâyeye dayanıyor: Büyük bir sürüsü olduğu tahmin edilen bir çoban, dokumacılığa hayvanlarının çalılara takılan yünlerini eğirerek, sonra da bu iplerden heybe, halı ve kilim dokuyarak

başlamış. Bu ürünler solmayan, bozulmayan kök boyalarla boyanırmış. O günlerde yöreye yerleşen ve adı bilinmeyen bu çobanın ürettikleriyle başlayan tekstil, gelişerek günümüze kadar gelmiş. Ancak bugün buradaki tezgâh sayıları bir hayli azalmış durumda. Bunun nedenlerinden biri, ilçenin dar yolları. Öyle dar ki araç girmediği için bazı sokaklarda çöpler eşeklerle toplanıyor. Bu yüzden tekstil işleri, Denizli merkez ve Buldan’da daha yoğun şekilde yapılıyor. Her yıl Ekim ayının sonu gibi burada rahvan at yarışları düzenleniyor. Ziyaretinizi bu döneme denk getirirseniz bu yarışları da görme şansınız olur. Ayrıca salı günleri ilçenin pazarı kuruluyor. Bu pazardan köy ürünlerinden alabilirsiniz.



Laodikya Kilisesi

Laodikya Kilisesi, İncil’de de bahsi geçen 7 kutsal kiliseden biri. Kilisenin taban kısmında bulunan mozaiklerin ciddi bir kısmının hala sağlamlığını ve bütünlüğünü korumuş olması, giriş kısmında bulunan “Tanrının Gözleri” mozaiki antik kentin tarihsel önemini artırıyor.

Buldan

Dokumanın izinden gidecekler için şimdi rotamızı Buldan’a çeviriyoruz. İlçede dokumanın tarihi o kadar eski ki Ertuğrul Gazi’nin içliği, Barbaros Hayrettin Paşa’nın şalı ve Padişah Genç Osman’ın gömleği Buldan’da dokunmuş. Buldan’ı ziyaretinizde cumbalı, sundurmalı tarihi Buldan evlerini görebilir, buradan peştamal bornoz gibi Buldan işi ürünleri satın alabilirsiniz. Dokuma haricinde ise kentin Hamam Boğazı Sokakında restore edilen Buldan evleri dikkat çekici. Evliyazadeler, Al-lar, Beyler, Eklemeli, Tarakçı, Ragıp Bey ve Yazıcıoğlu Konakları Buldan’ın meşhur konaklarından.

Denizli’nin Meşhur Yemekleri

Yemek önerisi olmayan bir gezi planladığımı düşünmüyordunuz herhalde. İşte size denemeniz için birkaç öneri.

- Çaput Aşı (İçinde kuzu eti ve asma yaprağı olan bir pilav türü.)
- Biber Tatarı (Üzerine yoğurtlu sarımsak ve baharat dökülen biber kızartması.)
- Arabaşı (Tavşan eti ile yapılan çorba.)
- Mısır Gömbesi (Mısır unuyla yapılan kıymalı bir ekmek gibi. Genellikle tarhana çorbası, ayran ya da turşuyla servis ediliyor.)
- Yen Böreği (Kuzu kıymayla yapılan ve turşuyla servis edilen börek.)
- Süller Pidesi (Kuşbaşı et ile yapılıyor. Diğer pidelerden farkı, içinde bal ve şeker olması.)
- Börülce Böreği (Turşu ile servis edilen börüceli börek.)
- Patlıcanlı Kapama (Patlıcanların baharatlı pilavın üzerine kapatılması ile oluşuyor.)
- Patlıcan Soğan (közlenen patlıcanlar ve kavranan soğanlar dibekte dövülerek erik ekşisi ile birleşiyor ve yufka ile dürüm yapılarak yeniyor.)
- Börüceli Tarhana Çorbası (Börülce ile yapılan, üzerine sarımsak ve nane eklenen tarhana çorbası.)
- Kiide (Çökelek ve kaymakla yapılan bir börek çeşidi. Genelde komposto ve pekmez ile servis ediliyor.)
- Denizli kebabı en güzel Bayramyeri civarlarında yeniyor. Denizli’de tandır yemeye geldiğiniz zaman ete elle gireşebilmeniz gerekiyor. Çatal bıçak servis edilmez, onun yerine pide ile yemek gerekir. Tandır en iyi ayrılan gidiyor ama Denizli’nin meşhur Zafer Gazozu ile deneyin derim.



Editör: DİLEK ŞİMŞEK HALKLA İLİŞKİLER VE REKLAMCILIK 4 / ÇAP RTS

Spora koronavirüs engeli

Tüm dünyayı etkisi altına alan ve neredeyse hayatımı-zı durdurma noktasına getiren koronavirüs (COVID-19) salgını birçok alanda değişikliklere neden oldu. İnsan hayatının yeniden şekillendiği bu dönemde sporun kendisi ve onun icracısı sporcular da COVID-19 ile mücadele ediyor. Tokyo Yaz Olimpiyatları ve UEFA Avrupa Futbol Şampiyonası başta olmak üzere pek çok uluslararası spor organizasyonunun yapılacağı 2020, 'Spor Yılı' olarak anılacakken alınan kararlar ve belirsizlikler nedeniyle pas geçiliyor.

2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları 2021 Yılına Ertelendi

13 binin üzerinde sporcunun 400'den fazla kategoride mücadele ettiği yaz olimpiyat oyunları bu sene Japonya'nın başkenti Tokyo ev sahipliğinde düzenlenecekti ancak küresel salgın nedeniyle 2021 yılına ertelendi. Spor heyecanının ertelenmesinin yanı sıra karar, Japon yetkililere 3,8 milyar dolarlık bir külfeti de beraberinde getirecek. Japonya Başbakanı Shinzo Abe tarafından açıklanan olimpiyat hazırlıkları maliyeti ise toplamda 13 milyar dolar. Haftalarını tazelemek gerekirse erteleme kararı Japonya'nın başına ilk defa gelmiyor. Tarihinde 3. kez bu dev organizasyon için ev sahipliğini alan Tokyo, adeta asırlık bir talihsizlik yaşıyor. 1940'ta 2. Dünya Savaşı nedeniyle iptal edilen Tokyo'daki oyunlar da 1964'te düzenlenmişti. Sonuç olarak yeni bir erteleme kararı alınmazsa Başbakan Abe, Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Başkanı Thomas Bach ile yaptığı görüşmede oyunların 23 Temmuz-8 Ağustos 2021 tarihleri arasında Tokyo 2020 adıyla düzenlenmesine mutabık kaldı.

Dünya Genelinde Ligler Ertelendi

Koronavirüs salgını nedeniyle birçok ülkede spor müsabakaları iptal edildi ya da ertelenmek zorunda kaldı. Ülkemizde de salgının görülmesiyle birlikte ilk etapta profesyonel ve amatör liglerdeki



tüm branşlar geçici olarak durduruldu. Türkiye Futbol Federasyonu 6 Mayıs Çarşamba günü yaptığı açıklamada liglerin 12 Haziran Cuma günü kaldığı yerden devam edeceğini açıkladı. Basketbol ve voleybol federasyonları ise ligleri sonlandırma kararı aldı.

Dünya genelinde alınan kararlara baktığımızda ise İtalya, İngiltere ve İspanya gibi salgından çok fazla etkilenen ülkeler başta olmak üzere Avrupa genelinde futbol ligleri Haziran'da başladı, istisna olarak Almanya'da ligler Mayıs'ta başladı. Hollanda ve Fransa'da ise liglerin oynanmaması yönünde karar alındı, Fransa'da Paris St. Germain şampiyon ilan edildi. Dünyanın en çok izlenen basketbol organizasyonları arasında yer alan NBA ise 31 Temmuz'da başlayacak, Euroleague ise bu sezon devam etmeyecek.

Geçmiş Olsun Türk Spor Camiası!

Salgının yayılmasıyla birlikte ülkemizde görev yapan sporcular

ve antrenörlerimizden bazıları da koronavirüse yakalandı. İlk olarak 21 Mart tarihinde Fenerbahçe Beko Basketbol Takımı oyuncularına yapılan tetkikler sonucu bazı oyuncularında COVID-19 testinin pozitif çıktığı Fenerbahçe resmi sitesi tarafından yayınlandı. Yapılan açıklamada hiçbir oyuncunun hastanede yatmalarını gerektirecek klinik bir tablonun oluşmadığı belirtildi. Galatasaray resmi sitesi tarafından yapılan açıklamada ise

23 Mart tarihinde ikinci başkan olarak görev yapan Abdurrahim Albayrak'ın, 24 Mart tarihinde de A Takım Teknik Direktörü Fatih Terim'in testinin pozitif çıktığı açıklandı. İlerleyen tarihlerde Beşiktaş Jimnastik Kulübü Başkanı Ahmet Nur Çebi ve bazı futbolcularda pozitif vakalara rastlandı. Renk fark etmeksizin tüm ülkeyi üzüntüye boğan bu haberlerin ardından Türkiye'nin dört bir yanından destek mesajları atıldı. Ezeli rakiplerin ise birbirlerine karşı sergilediği birlik ve dayanışma tüm sporseverler tarafından büyük beğeni topladı.

Taha Akgül kariyerine 'Kırkpınar başpehlivanlığı' da eklemek istiyor

Avrupa, dünya ve olimpiyat şampiyonu milli sporcu Taha Akgül, Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde de şampiyonluğa ulaşarak tarihe geçmeyi hedefliyor. Kariyeri başarılarla dolu olan 29 yaşındaki güreşçi, "Keşke şunu da yapsaydım diyebileceğim bir Kırkpınar var. Orada Başpehlivan olmayı hedefliyorum. Avrupa, dünya ve olimpiyat şampiyonu olup, kemeri alan kimse yok. İnşallah bunu başarmak istiyorum." dedi. Milli güreşçi, 2016 Rio Olimpiyatları'nda ülkemize altın madalya gururu yaşatmıştı.



Medipol Başakşehir zirveye ortak oldu

Medipol Eğitim ve Sağlık Grubunun isim sponsoru olduğu Medipol Başakşehir Futbol Takımı, 2019-2020 Süper Lig Cemil Usta Sezonunun geride kalan 27 haftasında 56 puan toplayarak Trabzonspor'un ardından averajla ikinci sırada yer alıyor. Koronavirüs nedeniyle ara veri-

len liglere 12 Haziran'da başlanırken Başakşehir, Avrupa'da da başarılı bir grafik çiziyor. UEFA Avrupa Ligi son 32 turunda Sporting Lizbon'u eleyen Başakşehir, son 16 Turu ilk maçında ise Danimarka temsilcisi Kopenhag'ı 1-0 yenerek çeyrek final için büyük avantaj elde etti.



Seni unutmayacağız Black Mamba!

Basketbolu seven milyonlarca insanın kalbinde taht kurmayı başarmış NBA'in efsane isimlerinden Kobe Bryant, 26 Ocak 2020 tarihinde Kaliforniya'da bindiği helikopterin yaptığı kaza sonucu 13 yaşındaki kızı Gianna Maria Onore ve yedi kişiyle birlikte hayatını kaybetti. 42 yaşındaki emekli yıldızın hayatını kaybetmesi dünyayı yasa boğarken bıraktığı saygınlığın izi sayısız taziye mesajında kendisini gösterdi. Mevkisi, oyun stili ve en önemlisi kazanma hırsıyla basketbol tarihinin en iyisi olarak kabul gören "Majesteleri" lakaplı efsane

oyuncu Michael Jordan da Kobe için yaptığı açıklamada "Bunları yazarken allak bullak oluyorum. Onunla birçok şey paylaştık, kabul etmek çok zor." dedi. Black Mamba lakaplı Kobe, 20 yıl boyunca giydiği LA formasıyla sayısız başarı ve rekora imza attı, Los Angeles Lakers ile 5 NBA şampiyonluğu elde ederken, 18 kez de all-star seçildi. Enterasan gelebilir ancak bir de Oscar Ödülüne sahipti. Bryant'ın yazdığı ve Glen Keane'in yönettiği 'Sevgili Basketbol' adlı yapım, 90. Akademi Ödülleri gecesinde, "En iyi kısa animasyon" ödülüne layık görülmüştü.

Tenisi takımımız 1. Lig'de

Bu yıl Antalya'da düzenlenen Üniversitelerarası Tenis Şampiyonasında İstanbul Medipol Üniversitesi de mücadele etti. 4'er kişilik gruplardan oluşan kız ve erkek tenis takımımız kortlarda mavi-beyaz renkleri için kıyasıya mücadele verdi. İkinci ligde mücadele eden İstanbul Medipol Üniversitesi Kadın Tenis Takımımız turnuva-



da şampiyon olarak birinci lige çıkmaya hak kazandı ve kupayı okulumuza getirdi.